

Les mandalas de sable

Nom :

Date :

Origine : Le Tibet

Le Tibet est l'une des cinq régions autonome de Chine

Superficie : 1,2 millions de Km²

Capitale : Lhassa

Langue s: le tibétain - le chinois

Monnaie : le renminbi aussi appelé Yuan

Population : 13 millions d'habitants

Drapeau :



Source : <http://michele-lapeyre.webnode.fr>, Wikipedia & Google Image



Histoire :

Le mandala est un dessin organisé qui se construit autour d'un point central.

Il est constitué à la base, d'un cercle et d'un point.

Le mot mandala vient d'une très ancienne langue indienne, le sanskrit, qui veut dire cercle, circonférence.

Ce n'est pas qu'un simple dessin, il est un outil, qui tout en développant notre créativité, permet de se centrer, de s'harmoniser, de se transformer.