

Jonglages

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

1 ballon et 1 balle de tennis par joueur. Jongler en faisant passer la balle de tennis d'une main à une autre ou en lui faisant faire le tour du buste.

Facile

- 1

- 2

- 3

- 4

- 5

- 6

- 7

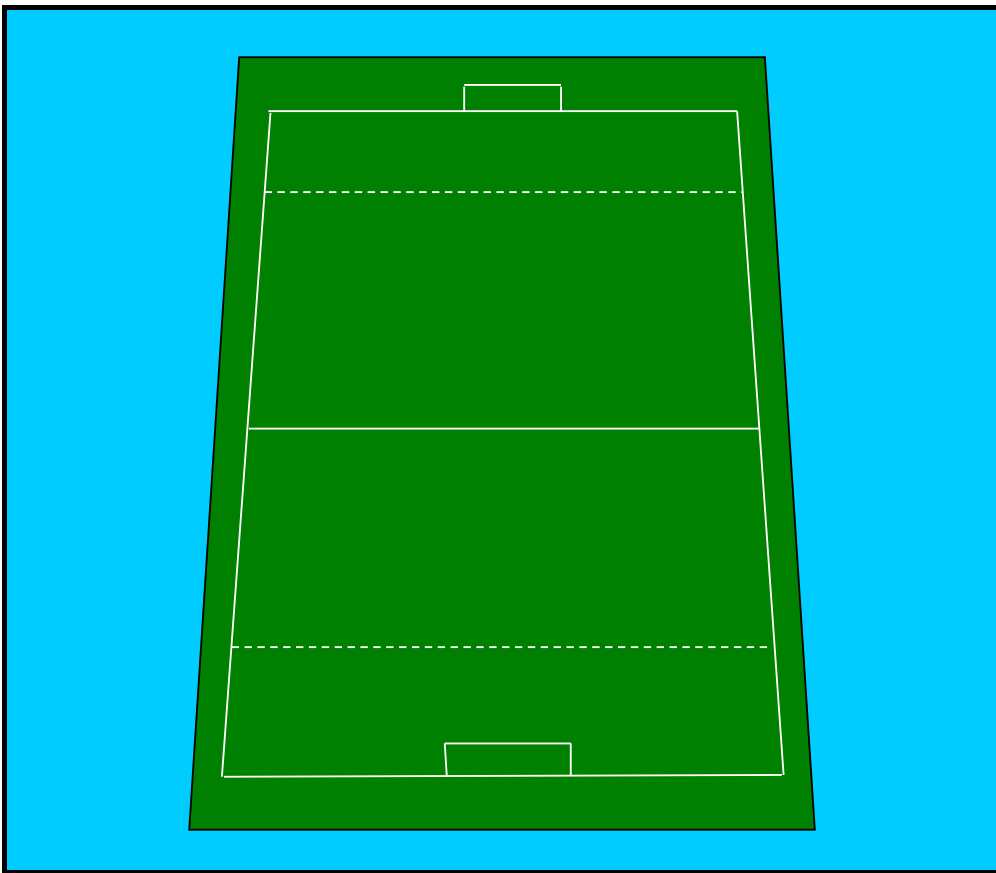
- 8

- 9

- 10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE



ORGANISATION

Surface	
Larg.	
Long.	
Diam.	
Matériel	
But	
Piquet	
Barre	
▲	
△	
▲	
▲	
○	
○	
○	
○	
▲	
△	
▲	
▲	
●	
▲	
△	
▲	
▲	

CONSEILS

Réalisé par Yoan LEJEUNE et publié par



Effectif

☹	
😊	
☺	
☹	
😊	

Observations personnelles