

Cie aux Grands Pieds, 1 rue poterie, 30250 Sommières

DES STAGES POUR TOUS

Les stages s'adressent à toute personne qui désire découvrir, expérimenter, acquérir ou peaufiner différentes pratiques de danse.

Suivant les stages, diverses techniques et thématiques sont abordées dans le but de développer le potentiel créatif et l'expression de chacun et du groupe.

Au fil des jours, et à travers des propositions, la danse s'enrichit par l'écoute attentive des sensations et des perceptions. Les gestes se précisent. La conscience s'aiguisé. Le corps se libère dans l'espace, s'aventure avec ses qualités, ses dynamiques, ses rythmes propres.

La danse improvisée, le contact, l'écriture chorégraphique instantanée, la danse voltige, la danse en « je » sont des approches corporelles demandant un engagement physique, de la concentration, de l'écoute, donnant des danses sensibles et authentiques.

Sont abordés les aspects liés à la respiration, aux différentes marches, à la direction, à l'intention, à la recherche du chœur.

Pour plus d'info, rendez vous sur notre blog :
www.compagnie-aux-grands-pieds.fr

OBJECTIFS DES STAGES

Découvrir ou approfondir les différentes techniques en danse voltige, contact improvisation et danse improvisée...

S'inspirer de la recherche et de l'improvisation pour aller vers une écriture chorégraphique par petits groupes. L'imaginaire apparaît, convoquant la créativité, l'histoire s'improvise, se tisse et fait naître le contact. Danser l'éphémère dans un corps bien vivant.

Danser avec la justesse que chacun offre, donne une danse claire. Des inter-actions apparaissent entre les personnes. Des histoires naissantes, éphémères s'inventent. Une écriture chorégraphique instantanée se crée.

Trouver les passages entre la danse au sol et la danse aérienne. La danse voltige est un prolongement de la danse au sol. Elle permet de prendre appui ou de quitter le sol, de ressentir l'apesanteur. Elle procure le plaisir et la joie de s'élancer, s'envoler dans les balans et fait ressentir les flux et les reflux.

Développer la conscience du corps dans l'espace et l'engagement... Développer la confiance. Donner naissance à une création sensible.

STAGES ET FORMATION

Danse voltige et Poésie du geste

« Le souffle, l'espace du dedans, l'espace du dehors.
Le corps en jeu, l'élan le désir »
29 oct – 03 nov 2017

Danse Voltige et Danse contact improvisation

stage de week-end 16 déc – 17 décembre 2017

Danse voltige et Poésie du geste

« Le corps paysage. Ancrage et envol »
25 fév – 02 mars 2018

Danse contact – Danse improvisée

stage de week-end 07 avr – 08 avril 2018

Danse voltige et Poésie du geste

« Dialogue avec la gravité, le corps fluide »
22 avr – 27 avril 2018

Danse en Je

avec L'Art Cru Formation (www.art-cru.fr)
14 mai – 18 mai 2018

Danse voltige et Clown

Séjour artistique pour enfants et ados
21 juill – 27 juillet 2018

Danse Voltige et Danse contact improvisation

stage résidentiel 05 août – 11 août 2018