Rencontre avec Martine Herrmann, synergologue

Dans le cadre de nos recherches sur l’étude du non-verbal, nous avons pris rendez-vous à l’institut européen de synergologie, la discipline dont l'objet est de mieux décrypter le fonctionnement de l'esprit humain à partir de son langage corporel. Là-bas, nous nous sommes entretenues avec Martine Herrmann, synergologue formée par Philippe Turchet le fondateur de la synergologie (que nous aurons la chance d’apercevoir), et dirigeante de l’institut Européen de synergologie.

**Céline, Capucine et Claire : Qu’est-ce que la synergologie ?**

Marine Herrmann : La synergologie a été introduite en France en 2005 par Philippe TURCHET, diplômé de Sciences-Po, mais il a commencé à la développer au Canada en 2002. Elle définit l’étude des gestes mi-conscients non conscients, c’est-à-dire des gestes dont nous n’avons pas conscience, par exemple le haussement des sourcils, le clignement des paupières etc... En effet, la synergologie repose sur les derniers travaux des neurosciences qui ont montré que le geste précède la parole. Les expériences réalisées ont révélé qu’il y avait en général entre 5 et 10 secondes de décalage entre le geste et le verbal. Philippe Turchet a réalisé un travail incroyable et a répertorié 1400 gestes du visage, du buste, des membres inférieurs et supérieurs que l’on appelle items. En regardant des vidéos il s’est aperçu qu’il retrouvait chaque geste chez un nombre important de personnes, et que ce geste voulait dire la même chose dans des contextes différents, il est universel.

**CCC : Comment utilise-t-on la synergologie dans la vie quotidienne ?**

M.H : Finalement, le but de la synergologie c’est d’être en capacité d’observer l’individu en face de soi, de vérifier si tout va bien et si la communication est fluide toujours dans l’optique de l’améliorer afin qu’il n’y ait pas de non-dit, de mensonges. L’objectif étant d’instaurer une relation saine et sincère avec l’autre, d’être à son écoute.

**CCC : A qui s’adressent les formations de synergologie ?**

M .H : Des personnes viennent s’inscrire spontanément car elles sont déjà intéressées par le non-verbal, mais nous formons aussi des individus de différents secteurs professionnels : des commerciaux, des personnes qui travaillent dans le recrutement, dans la médiation, des managers mais aussi des professions paramédicales ou médicales, des psychologues, des thérapeutes, des hypno thérapeutes… Sans oublier les pompiers, les militaires, les policiers : le public est très large.

**CCC : Est-ce que la synergologie est une science reconnue ?**

M.H : Pour l’instant ce n’est pas une science reconnue car Philippe (Turchet) n’est pas universitaire, mais il prépare un doctorat de sciences de l’éducation à l’université de Montréal, une thèse sur le non-verbal et un double doctorat à Nanterre d’ici 2014. Ainsi, lorsqu’il sera doctorant, il aura la possibilité d’être universitaire et aura plus de facilités pour asseoir et crédibiliser la synergologie.

*7 février 2014, Institut européen de synergologie*