

Préparation leçon 37. Pourquoi a-ton soif ?

5 – Lecture p 177 seul + répondre aux questions + corriger

1 – Pourquoi a-t-on soif ? Ecrire les réponses dans un coin du tableau.

2 – D'où vient l'eau que tu bois ? Id

3 – Par où perd-on l'eau bue ? Id

4 – Lecture p 174/175 collectivement, cela permet de répondre aux questions.

6 – Lecture p176 et Résumé cahier

Notre corps a besoin d'eau

Tous nos organes contiennent de l'eau. Notre corps contient $\frac{2}{3}$ d'eau.

Coller image du livre p175

Cette petite fille pèse 30kg, elle a 20kg d'eau.

L'eau sert :

- à transporter la nourriture et les déchets dans le sang.
- à réguler la température de notre corps grâce à la transpiration.
- à faire fonctionner toutes les cellules du corps.

Le corps perd de l'eau :

Coller image du corps guide du maître p152 et faire des flèches

Chaque jour 2,5l d'eau sortent du corps. Pour éviter la déshydratation, il faut faire entrer autant d'eau qu'il en sort. Les aliments apportent la majorité de l'eau mais il faut boire en plus au moins 1l d'eau.

37. Pourquoi a-t-on soif ? Textes p177

L'eau est désaltérante !

- 1 – Est-ce que l'eau est une boisson qui donne soif ? OUI - NON
- 2 – Pourquoi certaines boissons comme les sodas donnent-elles soif ?
.....
- 3 – Comment faire passer le goût du chlore de l'eau du robinet ?
.....

Un économe d'eau

- 1 – S'il fait 50°C, combien de temps peut vivre un chameau sans boire ?
.....
- 2 – Que trouve-t-on dans les bosses du chameau ?
.....

Si tu es sportif...

- 1 – Quand tu fais du sport, tu transpires, tu perds 2 « choses », lesquelles ?
.....
- 2 – Que peux-tu manger quand tu fais du sport ?
.....

37. Pourquoi a-t-on soif ? Textes p177

L'eau est désaltérante !

- 1 – Est-ce que l'eau est une boisson qui donne soif ? OUI - NON
- 2 – Pourquoi certaines boissons comme les sodas donnent-elles soif ?
.....
- 3 – Comment faire passer le goût du chlore de l'eau du robinet ?
.....

Un économe d'eau

- 1 – S'il fait 50°C, combien de temps peut vivre un chameau sans boire ?
.....
- 2 – Que trouve-t-on dans les bosses du chameau ?
.....

Si tu es sportif...

- 1 – Quand tu fais du sport, tu transpires, tu perds 2 « choses », lesquelles ?
.....
- 2 – Que peux-tu manger quand tu fais du sport ?
.....

