

...Qui est Diva Yoga ?

Notre mission est d'accompagner + de 10 millions de personnes à vivre dans la santé, la sérénité et l'amour en seulement 10 minutes par jour !

Maryse Lehoux et son équipe de professeurs certifiés vous accompagnent pour révéler votre véritable personnalité à vos proches et votre famille, afin que vous soyez alignée avec ce que vous êtes réellement au plus profond de votre cœur.

Vous apprendrez à retrouver un équilibre entre votre monde intérieur et le monde extérieur pour évoluer vers l'amour.

Depuis 2007, plus de 170 000 femmes se sont jointes à la grande famille de cœur de Diva Yoga.

Ces magnifiques femmes deviennent zen, heureuses et radieuses.

Elles sont un exemple inspirant pour leurs familles, leurs enfants et leurs petits-enfants.

En 2017, nous avons créé la première université de yoga en ligne.

Quel honneur d'y avoir accueilli plus de 800 étudiants pour qu'ils se forment à l'enseignement d'un yoga authentique et approfondissent leur pratique !

<https://youtu.be/a0vpUVTYQ6U>

---