En route vers PARIS 2024

Magix comme du BMX !

BMX est une abréviation de « **bicycle motocross** » en anglais. Ce type de vélo est inspiré du **moto-cross.**

Aux États-Unis, dans les années 1960, des jeunes ont commencé à trafiquer des vélos afin de leur donner des airs de moto-cross.

Sur ces BMX, ils ont imité les **épreuves des motards.**

DEUX ÉPREUVES DE BMX SONT AU PROGRAMME DES JEUX OLYMPIQUES

1 Le BMX course

La Britannique Bethany Shriever (à gauche) a remporté l'or aux Jeux de Tokyo en 2021.

© GARNIER / Presse Sports

À Saint-Quentin-en-Yvelines

48 athlètes au départ :
24 femmes et 24 hommes

Les cyclistes s'élancent à huit sur un parcours de **400 mètres** parsemé de bosses et de virages. Le départ s'effectue en haut d'une rampe à **8 mètres du sol**. L'effort dure une quarantaine de secondes. Les cyclistes peuvent atteindre une vitesse de pointe de **60 km / heure.**

C'est une épreuve technique, intense et très spectaculaire.

2 Le BMX freestyle

Place de la Concorde, Paris

24 athlètes :
12 femmes et 12 hommes

L'épreuve se déroule sur un terrain plat, **un carré de 3 mètres de côté.** Elle mêle sens artistique et prouesses acrobatiques sur un BMX. Les cyclistes disposent de **deux passages d'une minute** pour montrer leur maîtrise, leur originalité et leur créativité.

Matthias Dandois, neuf fois champion du monde de BMX freestyle.

BMX RACE

LES TROIS FONT L'AFFAIRE !

Les Français ont écrasé la finale de BMX Race lors des championnats du monde de Glasgow (Écosse) en août 2023. Un triplé historique avec l'or pour Romain Mahieu, l'argent pour Arthur Pilard et le bronze pour Joris Daudet. Et dire qu'ils étaient cinq Français sur huit pilotes sur la ligne de départ ! Pourvu que cette domination dure jusqu'aux Jeux de Paris 2024.

Parles-tu BMX ?

Les adeptes du BMX (“pilotes”, “riders”, “bicrosseurs” ou “bmxeurs”) utilisent un vocabulaire spécifique pour désigner leurs figures ou leur technique :

- **wheeling : l’art de rouler sur une seule roue ;**
- **speedjump : une façon de passer les bosses le plus rapidement possible ;**
- **bunnyhop : un saut de lapin pour franchir des obstacles ;**
- **aerial : l’art de s’envoler au sommet du tremplin.**

Le BMX

Horizontal

3. Médaille de Romain Mahieu aux championnats du monde de Glasgow.
4. Hauteur en mètre de la rampe de départ.
6. Le départ de la course s'effectue sur une ...
7. Épreuve acrobatique de BMX.
9. Médaille d'Arthur Daudet aux championnats du monde de Glasgow.

Vertical

1. Épreuve de BMX avec au départ huit concurrents.
2. Sur les BMX, les jeunes imitaient les ... .
5. Art de rouler sur une seule roue.
8. Médaille de Joris Daudet aux championnats du monde de Glasgow.

Le BMX

Horizontal

3. Médaille de Romain Mahieu aux championnats du monde de Glasgow.
4. Hauteur en mètre de la rampe de départ.
6. Le départ de la course s'effectue sur une ...
7. Épreuve acrobatique de BMX.
9. Médaille d'Arthur Daudet aux championnats du monde de Glasgow.

Vertical

1. Épreuve de BMX avec au départ huit concurrents.
2. Sur les BMX, les jeunes imitaient les ... .
5. Art de rouler sur une seule roue.
8. Médaille de Joris Daudet aux championnats du monde de Glasgow.

AXELLE ETIENNE

LA TÊTE DANS LE GUIDON

A 25 ans, Axelle Etienne a fait des sensations fortes son quotidien. Pilote de BMX multimédaillée, elle est LA personne à suivre lors des JO de Paris en 2024.

Une histoire de fratrie

Axelle a huit ans lorsqu'elle monte pour la première fois sur un BMX. Habituée des courses, car son grand frère pratiquait cette discipline, elle a décidé rapidement de passer le cap de la compétition pour faire *« passer l'ennui. »*

« Je passais mes week-ends sur les courses avec mes parents pour suivre mon frère. Je m'ennuyais beaucoup, alors pour passer le temps, j'ai décidé moi aussi de faire du BMX. Tant qu'à être près des pistes, autant pratiquer. »

Le coup de foudre entre le vélo et Axelle est instantané et son mental la pousse à faire des compétitions. *« Même quand le BMX n'était encore qu'un loisir, j'ai toujours voulu me mesurer aux autres. J'ai commencé par faire le Challenge France (une compétition mise en place par la fédération), puis j'ai voulu faire le Challenge européen et quand cette case a été cochée, j'ai lorgné le Challenge mondial. J'ai toujours cherché la performance. »*

Une surdouée des pistes

Décrite comme la pilote la plus talentueuse de sa génération par les spécialistes, Axelle s'est rapidement forgé un palmarès digne des plus grands : 9 fois championne de France, 1 fois championne d'Europe, 4 fois championne du monde et 7e aux Jeux olympiques de Tokyo en 2021. A un an des JO de Paris, la jeune femme se sait attendue. *« Je m'entraîne bien, je suis sérieuse et je me fais confiance. Je sais de quoi je suis capable mais le plus important pour moi est de garder cette notion de plaisir intacte. Je me concentre avant tout sur moi, le reste viendra naturellement. »*

Le BMX, un sport extrême ?

Discipline débarquée des États-Unis dans les années 60, le Bicycle Motocross ou BMX en abrégé, s'est rapidement trouvé des adeptes partout dans le monde. Sport olympique depuis les JO de Pékin en 2008, le BMX est un sport extrême, Axelle est formelle : *« Ça va vite, c'est dangereux et c'est très technique. La vitesse nous fait ressentir des choses incroyables. On saute parfois très haut, à plusieurs mètres de hauteur. On descend des pistes à une vitesse folle, jusqu'à 50 km/h. Ce tout fait du BMX un sport extrême, à sensations fortes. »*

« ON DESCEND DES PISTES À UNE VITESSE FOLLE, JUSQU'À 50 KM/H »

« Il est naturel d'avoir peur, de cela naît le courage, cela montre qu'on est conscient de ce qu'on fait, mais c'est un sport dans lequel ce sentiment ne doit pas prendre le dessus. Il faut dompter sa peur ».

Après plusieurs grosses chutes, Axelle a redouté les sauts pendant plusieurs années mais est toujours remontée sur son vélo : *« La peur fait partie de ce sport. On se met en danger mentalement, physiquement et tactiquement. Il faut arriver à gérer la paralysie de la peur pour la transformer en force. »*

suivre Axelle sur les réseaux sociaux :
TikTok : @axelleetienne
Instagram : @axelle_etn

© AXELLE ETIENNE - PRESSESPORTS