



Veiller
Se réjouir
Se préparer
Garder confiance
Accueillir

La douceur de Noël



Parcours
Avent 2022

Archiprêtres
Rohrbach-lès-Bitche
Bitche





Le temps de l'Avent 2022

Le mot "Avent" vient du latin "adventus" qui veut dire arrivée, venue. Par ce mot, l'Église désigne le temps pendant lequel les chrétiens attendent la venue du Christ qui est fêtée à Noël. L'Avent débute quatre dimanches avant Noël. C'est un temps d'attente, d'espérance, de préparation et d'accueil.

Dans la douceur et avec tendresse, préparons-nous à accueillir l'enfant Jésus notre Seigneur.

Pour tous, enfants et adultes, c'est toujours une joie de recevoir un cadeau. Ouvrir l'emballage, découvrir ou offrir un cadeau est un temps d'émerveillement qui réchauffe les cœurs. C'est un moment très attendu. Le cadeau est signe de liens humains, il faut du temps pour le choisir, il faut connaître les besoins et les goûts de l'autre. C'est triste de ne pas recevoir de cadeau et de ne pas pouvoir en offrir. L'important n'est pas le cadeau lui-même mais le signe de quelque chose de caché : l'amitié et l'amour qu'il révèle. Celui qui reçoit un cadeau ne passe pas son temps à l'admirer, mais s'ouvre à la joie infinie de sa relation avec l'autre. Les petites choses visibles sont ainsi les signes de réalités invisibles : l'Amour de son prochain.

À Noël, les chrétiens accueillent et annoncent le cadeau extraordinaire que Dieu nous fait : son Fils Jésus qui nous révèle le cadeau d'Amour de Dieu pour nous. Ce temps de l'Avent est un temps de préparation à l'accueil de ce cadeau inestimable.

Nous vous proposons de préparer ou de confectionner un petit cadeau que nous collecterons et offrirons en votre nom aux malades et aux soignants des hôpitaux de Bitche et de Rohrbach-Lès-Bitche. (cf explications page 9).

Pour vous aider à vous préparer à accueillir Noël, voici un parcours composé de la Parole de Dieu, d'un petit questionnaire sur l'Évangile, d'un temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu, de chants, de prières et de vidéos qui seront visibles sur You Tube.

1^{er} dimanche de l'Avent 27/11/2022 : Veiller

2^{ème} dimanche de l'Avent 04/12/2022 : Se préparer

3^{ème} dimanche de l'Avent 11/12/2022 : Se réjouir

4^{ème} dimanche de l'Avent 18/12/2022 : Garder confiance.

NOËL 25/12/2022 : Accueillir Jésus.

L'Épiphanie : 08/01/2023 : à 14h30 à la salle polyvalente de Wiesviller : Noël en Partage, concert de chants. **À 16h00 à l'église de Bitche** : Fête de l'étoile.

Activité / partage – conte de Noël – recettes de Noël

Le parcours est disponible sur les blogs des archiprêtres :
« stantoine-stwendelin.eklablog.com » et www.paroisses-bitche.com

Vous pouvez également le demander par mail à :
cathy_becker57410@hotmail.com et à anne.fersing@gmail.com

Vous pouvez vivre ce parcours en famille comme un calendrier de l'Avent qui prépare en douceur Noël. Que ce parcours soit pour tous un élan spirituel qui aide à accueillir Noël dans votre cœur.

Parcours réalisé (certains passages extraits du livre « Découvrons la Parole » des éditions Mame, certaines prières extraites des livres « En chemin vers Noël » éditions du Signe) et illustré (images JF Kieffer) par Cathy Becker ALP de Rohrbach-Lès-Bitche, vidéos réalisées par Anne Fersing ALP de Bitche, avec la participation des catéchistes paroissiales et des familles.

*Joyeux
Noël !*

1^{ère} SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

27/11/2022

VEILLER



PAROLE DE DIEU :

Évangile (Matthieu 24,37-44)



Jésus parlait à ses disciples de sa venue : [...] Tel sera [...] **l'AVÈNEMENT du Fils de l'homme**. Deux hommes seront aux champs: l'un sera pris, l'autre laissé. Deux femmes seront au moulin en train de moudre : l'une sera prise, l'autre laissée. **Veillez donc, car vous ne connaissez pas le jour où votre Seigneur viendra**. Comprenez-le bien : si le maître de maison avait su à quelle heure de la nuit le voleur viendrait, il aurait veillé et n'aurait pas laissé percer le mur de sa maison. Tenez-vous donc prêts, vous aussi : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra. »

• **Quand Jésus reviendra-t-il sur Terre comme « Fils de l'homme » ?** *On ne sait pas, ni le jour, ni l'heure.*

• **Que devons-nous faire pour l'accueillir ?** *Nous devons veiller, c'est à dire penser à lui, prier, nous tenir prêts pour sa venue.*

• **Jésus parle de son retour sur Terre. Quand est-ce qu'il est venu pour la 1^{ère} fois ?** *À Noël. Et chaque année à Noël nous fêtons sa venue parmi les hommes.*

• **Quel mot Jésus utilise-t-il pour nommer sa venue ?** *Le mot « avènement », cela signifie la venue, l'arrivée. C'est de ce mot que vient le mot « Avent. », c'est la période avant Noël.*

Se préparer à Noël, c'est **VEILLER** : nous attendons Dieu qui vient parmi nous. Jésus nous invite à l'attendre en pensant à lui, à désirer que Dieu vienne dans notre vie.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « Veillons et prions » de Laurent Grzybowski

Lien vidéo internet pour le chant : <https://www.youtube.com/watch?v=feTUuDwuYTY>



PRIÈRE :

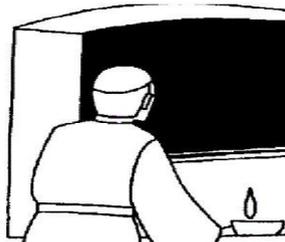
Seigneur Jésus,

Je désire que tu viennes dans ma vie.

Apprends-moi à rester éveillé, à me tenir prêt pour t'accueillir avec amour.

J'attends ta venue de tout mon cœur.

Amen.



2^{ème} SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

04/12/2022

SE PRÉPARER



PAROLE DE DIEU :

Évangile (Matthieu 3,1-12)



En ces jours-là, paraît Jean le Baptiste, qui proclame dans le désert de Judée : « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche ! » [...] Jean est celui qui désignait la parole transmise par le prophète Isaïe : « Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers ».

Jean portait un vêtement de poils de chameau, et une ceinture de cuir autour des reins ; il avait pour nourriture des sauterelles et du miel sauvage.

Alors Jérusalem, toute la Judée et toute la région du Jourdain venaient à lui et **ils se faisaient baptiser par lui dans le Jourdain en reconnaissant leurs péchés.**[...] Jean leur dit : « Moi, je vous baptise dans l'eau, en vue de la conversion. Mais celui qui vient derrière moi est plus fort que moi, et je ne suis pas digne de lui retirer ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. »

•Qui Jean annonce-t-il ? *La venue du Seigneur.*

•Que doit-on faire pour que Dieu vienne jusqu'à nous ?

Pour Jean, l'important est d'avoir envie de se convertir : ne plus faire de péché. En changeant notre regard, notre écoute, notre vie; en se détournant du péché, en regardant en direction de Dieu, en vivant notre vie avec Lui.

Notre vie est comme une route pleine de bosses, notre vie est comme une route pleine de virages, d'hésitations. Tout cela nous empêche d'avancer vraiment. Tout cela ralentit notre marche vers Dieu. Jean nous invite à aplanir notre vie, à la rendre droite!

L'Évangile est à vivre aujourd'hui! Il faut nous préparer pour pouvoir accueillir Jésus!

Se préparer à Noël, c'est **PRÉPARER LE CHEMIN** pour accueillir le Seigneur, comme Jean-Baptiste l'a fait. Se préparer, c'est rendre notre cœur droit, faire les choses avec vérité, avec beauté, faire les choses de telle façon que nous n'aurions pas honte si quelqu'un nous regardait faire.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « Préparez, à Travers Le Désert » - Chant de l'Emmanuel

Lien vidéo internet pour le chant : <https://www.youtube.com/watch?v=T1rS4ruWg58>

PRIÈRE :



Le matin, lorsque je me réveille, ma première pensée est pour toi,
Le moment où enfin tu seras là, approche...
Il faut que je me prépare pour bien t'accueillir
La maison, les décorations, les illuminations, un bon repas
Mais toi, Jésus, tu ne viens pas pour tout ça.
Tu viens pour MOI, et tu espères être mon ami.
Tu souris lorsque je t'ouvre mon cœur et tu viens t'y installer avec joie.
Viens Seigneur Jésus, je t'attends. (Nathalie Demmerlé)



3ème SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

11/12/2022

SE RÉJOUIR



PAROLE DE DIEU :

Évangile (Matthieu 11,2-11)



Jean le Baptiste entendit parler, dans sa prison, des œuvres réalisées par le Christ. Il lui envoya ses disciples et, par eux, lui demanda : « Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? »

Jésus leur répondit : « **Allez dire à Jean ce que vous entendez et voyez** : Les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent, et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle [...] »

• **Que demande Jésus aux disciples de Jean-Baptiste ?** *Jésus les invite à être des « Témoins », ils doivent aller dire à Jean-Baptiste ce qu'ils ont vu de leurs propres yeux et entendu de leurs propres oreilles.*

• **Comment se sentira Jean-Baptiste quand ses amis viendront lui dire ce qu'ils ont vu et entendu ?** *Il sera heureux, car même s'il est en prison, grâce aux signes que ses amis ont vus, il saura que Jésus est le Sauveur promis par Dieu.*

Croire que Dieu vient nous sauver, cela s'appelle la Foi. Cela nous aide à supporter nos peines de chaque jour et cela nous donne une joie plus grande encore.

Se préparer à accueillir Noël, c'est apprendre à **SE RÉJOUIR** dans les petites choses du quotidien.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « J'aimerais pour mon Noël » de Georges Goudet · Marie-Louise Valentin · Hugues Fantino

Lien vidéo internet pour le chant : <https://www.youtube.com/watch?v=ScQSfejf9xQ>

PRIÈRE :



Quand je suis seul, Dieu est mon gardien ;
Quand je ne suis rien, Dieu est tout pour moi ;
Quand je suis triste et solitaire, Dieu est mon chant et ma joie ;
Quand je suis faible et impuissant, Dieu est ma force.

Amen.



18/12/2022

GARDER CONFIANCE

**PAROLE DE DIEU :****Évangile (Matthieu 1,18-24)**

[...] Marie, la mère de Jésus, avait été accordée en mariage à Joseph ; or, avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, ne voulait pas la dénoncer publiquement ; il décida de la renvoyer (*sans l'épouser*) en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, **ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse**, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle mettra au monde un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le Seigneur sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » [...] Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse.

•L'ange propose à Joseph de faire deux choses, lesquelles ?

Épouser Marie, et donner le nom de Jésus à l'enfant qu'elle porte.

•Joseph accepte-t-il de le faire ? *Oui, Joseph reconnaîtra que cet enfant est le Sauveur envoyé par Dieu. Joseph deviendra son « père-nourricier » et avec Marie, il l'aimera et s'occupera de le nourrir et de l'éduquer.*

•Joseph avait-il prévu de faire cela ? *Non, Joseph voulait renvoyer Marie. Mais Dieu dérange ses projets et l'invite à beaucoup mieux. Dieu invite Joseph à coopérer à son œuvre : travailler avec Dieu pour que tous les hommes de la Terre soient sauvés des péchés.*

Chaque fois que nous faisons une bonne action, nous entrons dans l'action de Dieu dans le monde, c'est comme si nous donnions nos mains et notre cœur à Dieu pour qu'il fasse de bonnes choses avec, bien meilleures que ce qu'on pourrait faire tout seul.

Se préparer à Noël, c'est **GARDER CONFIANCE en Dieu** qui vient parmi nous. Comme Marie et Joseph, nous pouvons dire : OUI Seigneur, viens je t'attends.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.**CHANT : « Dans le calme et la confiance » de Julia Payan**

Lien vidéo internet pour le chant : <https://www.youtube.com/watch?v=QumGxvwZ-KY>

PRIÈRE :

Remplis ma bouche, Ô Marie, de la grâce de ta douceur.
Éclaire mon intelligence, toi qui as été comblée de la faveur de Dieu.

Alors ma langue et mes lèvres chanteront tes louanges.

Accepte que moi, ton petit serviteur, te loue et te dise doucement :

« Réjouis-toi, Marie, comblée de grâces. »

Amen



NOËL : Jésus : DIEU – ENFANT

25/12/2022

ACCUEILLIR

En Jésus, Dieu vient habiter parmi nous



PAROLE DE DIEU :



Évangile de Luc 2,1-14 :

[...] L'ange du Seigneur s'approcha : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une Bonne Nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né **un Sauveur qui est le Messie, le Seigneur**. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire.» Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu'Il aime. »

• **Quels sont les personnages ?** Marie, Joseph et leur bébé, un ange et une troupe d'anges qui chantent Gloire à Dieu.

• **Comment l'ange appelle-t-il le nouveau-né ?** Un Sauveur qui est le Messie, le Seigneur.

Noël, c'est **ACCUEILLIR et FÊTER** le cadeau que Dieu nous donne : Jésus est le Messie, l'envoyé de Dieu, le Sauveur, Dieu lui-même qui vient sur terre pour nous sauver. Il est notre SEIGNEUR.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « Il est né le Divin enfant. »

Lien vidéo internet pour le chant : <https://www.youtube.com/watch?v=Tx2HAMDKe5o>



PRIÈRE :

En cette fête de Noël le monde entier T'accueille.

Noël ! Noël ! Jésus est né ! Venez tous l'adorer,
Dieu vient à nous très humblement, dans un tout petit enfant,
Alléluia ! Chantons notre joie ! Le Fils de Dieu nous est donné,

Roi d'amour, Prince de paix, Jésus, Sauveur du monde entier,
Voici une place dans nos cœurs, une petite crèche pour Toi Seigneur,
Viens y déposer ton amour,
qu'il grandisse en nous chaque jour.

Amen





ÉPIPHANIE : 08/01/2023

À 14h30 : Noël en partage à la salle polyvalente de Wiesviller, concert de chants

À 16h00 : à l'église Sainte Catherine de Bitche, fête de l'étoile.

En Jésus, petit bébé dans la crèche, nous reconnaissons Dieu qui se révèle ROI de l'Univers.

PAROLE DE DIEU :



Évangile de Matthieu 2,9-11 :

« [...] Et voilà que l'étoile qu'ils avaient vue se lever les précédait; elle vint s'arrêter au-dessus du lieu où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils éprouvèrent une très grande joie. En entrant dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère; et, tombant à genoux, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents: de l'or, de l'encens et de la myrrhe [...]»

• **Qu'est ce qui a guidé les mages jusqu'à Jésus ?** Une étoile.

• **Quels cadeaux les mages offrent à Jésus ?** De l'or : cadeau que l'on fait au roi, de la myrrhe : c'est un parfum, et de l'encens : c'est un cadeau que l'on fait à Dieu.

Les mages reconnaissent que le bébé Jésus est homme et Dieu et le roi de l'univers. Les mages se prosternent devant Jésus car ils éprouvent une très grande joie et un très grand respect pour Dieu.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « Debout, resplendis » (CD Il est vivant)

Lien vidéo internet pour le chant : <https://www.youtube.com/watch?v=G3q68TPF-yl>



PRIÈRE :

L'étoile brille dans la nuit.
Les rois mages l'ont suivie.
Et devant l'enfant nouveau-né,
ils sont allés se prosterner.
Roi de gloire, Lumière qui resplendit,
plus que l'étoile dans la nuit.
Comme les mages, nous aussi,
Jésus, nous venons t'adorer. Amen.





ACTIVITÉ PARTAGE



Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et nous réfléchissons déjà aux présents que nous ferons à nos proches. Mais tout le monde n'a pas la chance d'être gâté !

Nous vous proposons de préparer ou de confectionner un petit cadeau que nous collecterons et offrirons en votre nom aux malades et aux soignants des hôpitaux de Bitche et de Rohrbach-Lès-Bitche.

Vous pouvez confectionner des cadeaux de Noël pour les malades et les personnes démunies du Bitcherland, ainsi que pour ceux qui les entourent au mieux, les soignants !

Cette initiative concilie à la fois une pensée pour les autres, mais aussi un temps de partage en famille, entre amis.

Voici quelques consignes à respecter pour remplir ces boîtes cadeaux :

- Préciser sur la boîte s'il s'agit d'un assortiment pour un soignant ou un malade ou personne âgée.
- Ajuster les produits selon la personne destinataire (éviter par exemple les bougies pour une personne âgée, ou mettre si on le souhaite une écharpe pour un soignant).

Que mettre dans la boîte ?

2 ou 3 objets : chacun doit être :

- **bon**: chocolat, gâteaux, bonbons... (mais secs, non périssables et emballés – pas de biscuits faits maison en raison du Covid)
- **divertissant** : peluche, objet décoratif, livre, revue, jeu, mots croisés, carnet avec crayons, une création personnelle...
- **propre**: (d'hygiène ou de beauté): savon, dentifrice, eau de toilette, crème de soin.
- **réconfortant** : un petit mot doux, une belle carte de Noël, un dessin (révélez vos talents d'artiste!)
- **écologique** : bricolage avec des pommes de pins, des coquilles de noix... (par exemple faire une petite crèche sur un socle de bois, un petit animal, ...cf quelques modèles page 10.)

Essayons de personnaliser nos petits cadeaux par nos messages. Il s'agit de donner une âme à notre geste, de prendre le temps de partager des émotions et des valeurs, des mots écrits par des enfants, des dessins, permettant de faire comprendre qu'on peut faire plaisir grâce à des choses simples.

Nous comptons sur vous tous, petits et grands !

Merci de déposer vos boîtes du 28 novembre 2022 au 16 décembre 2022 :

- à l'église de Bitche.
- ou au centre pastoral de Rohrbach-Lès-Bitche les vendredis de 10h00 à 11h30.
- ou les remettre aux catéchistes paroissiales.



Renseignements pratiques : Cathy 06 04 45 22 08 / Anne 06 51 87 70 64

ACTIVITÉ PARTAGE

-

Idées bricolage





CONTE DE NOËL POUR PETITS ET GRANDS

Les trois cadeaux



Après la visite des bergers, l'enfant de la crèche leva sa tête et regarda vers la porte entrebâillée. Un jeune garçon se tenait là... tremblant et timide.

- Approche, lui dit Jésus. Pourquoi ne viens-tu pas près de moi ?

- Je n'ose pas car je n'ai rien à te donner, répondit le garçon.

- J'aimerais tant que tu me fasses un cadeau, dit le nouveau-né.

Le petit garçon rougit de honte.

- Je n'ai vraiment rien... rien ne m'appartient ; si j'avais quelque chose, je te l'offrirais... regarde.

Et en fouillant dans les poches de son pantalon rapiécé, il retire une petite pomme de pin toute mouillée qu'il avait trouvée sur le chemin.

- C'est tout ce que j'ai, si tu la veux, je te la donne...

Non rétorqua Jésus, garde-la. Je voudrais tout autre chose de toi. J'aimerais que tu me fasses trois cadeaux.

- Je veux bien, dit l'enfant mais que puis-je pour toi ?

- Offre-moi le dernier de tes dessins.

Le garçon, tout embarrassé, rougit. Il s'approcha de la crèche et, pour empêcher Marie et Joseph de l'entendre, il chuchota dans l'oreille de l'enfant Jésus :

- Je ne peux pas... mon dessin est trop « moche »... personne ne veut le garder !

- Justement, dit l'enfant dans la crèche, c'est pour cela que je le veux... Tu dois toujours m'offrir ce que les autres rejettent et ce qui ne leur plaît pas en toi.

- Ensuite, poursuivit le nouveau-né, je voudrais que tu me donnes ton assiette.

- Mais, je l'ai cassée ce matin ! Chuchota le garçon.

- C'est pour cela que je la veux... Tu dois toujours m'offrir ce qui est brisé dans ta vie, je veux le recoller...

- Et maintenant, insista Jésus, répète moi la réponse que tu as donnée à tes parents quand ils t'ont demandé comment tu as cassé ton assiette !

Le visage du garçon s'assombrit, il baissa la tête honteusement et, tristement, il murmura :

- Je leur ai menti... J'ai dit que l'assiette m'a glissé des mains, mais ce n'était pas vrai... J'étais en colère et j'ai poussé furieusement mon assiette de la table, elle est tombée sur le carrelage et elle s'est brisée !

- C'est ce que je voulais t'entendre dire ! dit Jésus. Donne-moi toujours ce qu'il y a de méchant dans ta vie, tes mensonges, tes colères et tes méchancetés. Je veux t'en décharger... Tu n'en as pas besoin... Je veux te rendre heureux et sache que je te pardonnerai toujours tes fautes. À partir d'aujourd'hui, j'aimerais que tu ne m'oublies pas et que tu penses à moi tous les jours, ainsi tu seras heureux.

Dieu nous aime tels que nous sommes, nous accueille et nous pardonne toujours.

RECETTES DE NOËL

LES TRUFFES DE NOËL

Pour réaliser de bonnes truffes, il te faut :

- 200 g de chocolat noir spécial dessert
- 60 g de crème fraîche épaisse
- 150 g de beurre
- 2 jaunes d'œufs
- du cacao en poudre



Faire fondre le chocolat au bain-marie.

Retirer du feu et laisser fondre le beurre coupé en morceaux dans le chocolat.

Mélanger au fouet pour obtenir une pâte lisse.

Ajouter la crème et les jaunes d'œufs.

Mélanger pour obtenir une crème bien onctueuse.

Placer le saladier au réfrigérateur au moins 3 heures pour que la pâte durcisse.

Prendre un peu de pâte avec une petite cuillère et former des boules avec les mains.

Les rouler dans le cacao en poudre (ou amande pilées, coco râpée...selon l'envie)

Placer les truffes au réfrigérateur.



LE PAIN D'ÉPICES

Ingrédients :

- 250 g de farine
- 1 sachet de levure
- 100 g de sucre
- 1 cuillère à café de « 4 épices » pour pain d'épice
- 15 cl de jus d'orange
- 250 g de miel
- 2 oeufs

Mélanger la farine et la levure. Ajouter le sucre et les épices.

Faire chauffer le miel et le rajouter au mélange précédent.

Ajouter les 2 œufs et le jus d'orange, bien mélanger le tout.

Verser dans un moule et faire cuire à 160° pendant 45 minutes.

