

C'EST QUOI, LE CONCOURS GÉNÉRAL ?

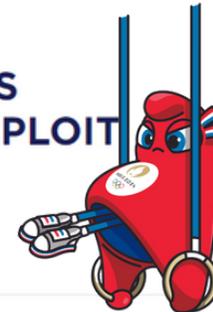
C'est une épreuve de gymnastique artistique. Elle distingue les gymnastes les plus complets.



GAF - CM 2023 - LES FRANÇAISES MÉDAILLÉES DE BRONZE : UN EXPLOIT HISTORIQUE !

LE 4 OCTOBRE 2023

Publié le 04/10/2023



Les gymnastes doivent présenter un mouvement à tous les agrès. Il y en a **quatre pour les filles** et **six pour les garçons**. Les notes obtenues à chaque passage sont additionnées pour établir le classement final. Celui qui a le plus de points a gagné.



© GARNIER / Presse Sports

La France n'a pas remporté de médaille au concours général des Championnats du monde depuis **plus de 100 ans !**

Mélanie De Jesus Dos Santos espère bien marquer l'histoire à Anvers (Belgique). Elle sera l'une des favorites de l'épreuve.

À SUIVRE DU 30 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE.

Les 4 agrès des filles



BARRES ASYMÉTRIQUES

Qualités requises : force et agilité



POUTRE

Qualités requises : équilibre et élégance



SAUT DE CHEVAL

Qualités requises : dynamisme et acrobatie



SOI

Qualités requises : acrobatie, élégance, dynamisme



© Thomas Schreyer

Les 6 agrès des garçons



SOI

Qualités requises : acrobatie, légèreté et souplesse



BARRE FIXE

Qualités requises : voltige, agilité et souplesse



ANNEAUX

Qualités requises : force et résistance



SAUT DE CHEVAL

Qualités requises : dynamisme et acrobatie



CHEVAL D'ARÇONS

Qualités requises : endurance et harmonie



BARRES PARALLÈLES

Qualités requises : élégance et harmonie



© MANTLEY / Presse Sports

LES GYMNASTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

Samir Ait Said

33 ans | Né le 1^{er} novembre 1989 à Champigny-sur-Marne

Samir
AIT SAID

Club :
Antibes

Spécialité :
anneaux

Son palmarès

Jeux olympiques
4^e (anneaux) en 2021

Championnats du monde
(anneaux)
en 2019

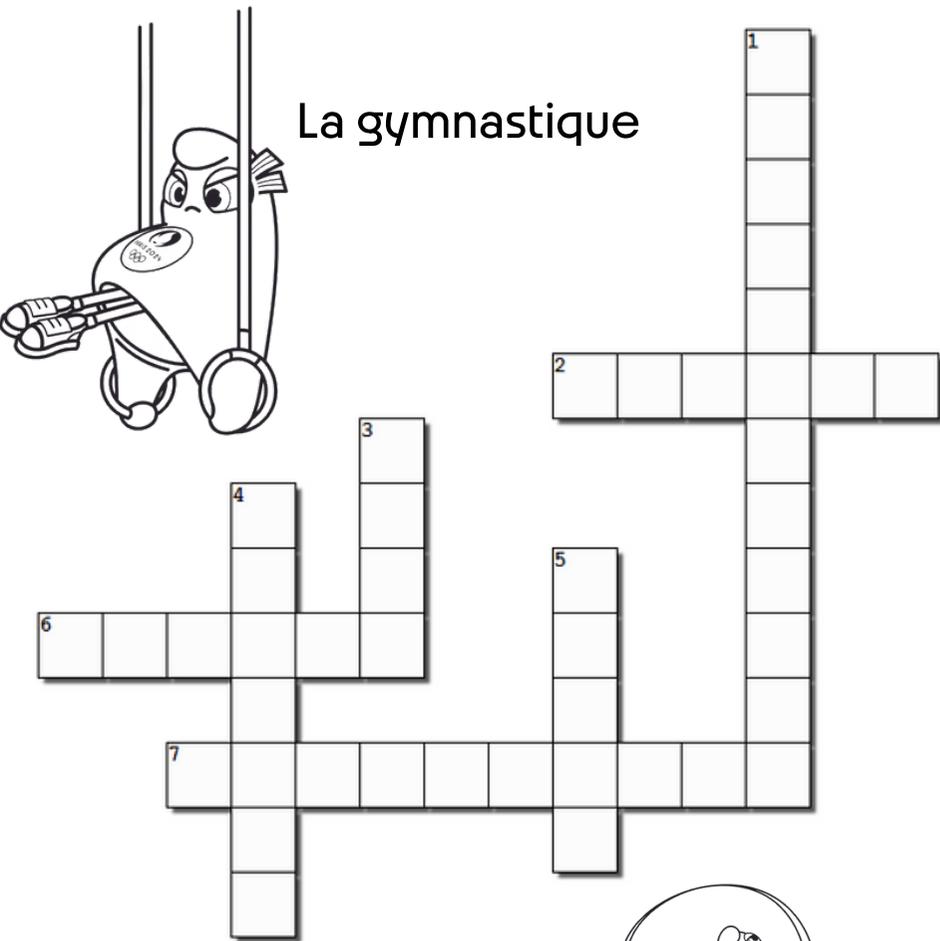
Championnat d'Europe
(anneaux)
en 2013

x3 x2

L'INFO EN +

L'image de sa fracture de la jambe aux J.O. de 2016 avait fait le tour du monde. Depuis, Samir a arrêté le saut de cheval et se concentre sur les anneaux. Il avait été désigné porte-drapeau de la délégation française aux Jeux de Tokyo en compagnie de la judoka Clarisse Agbegnenou. Il rêve de finir sa carrière sur une médaille aux Jeux de Paris.

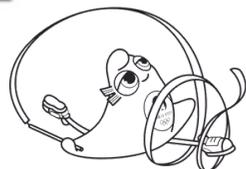




La gymnastique

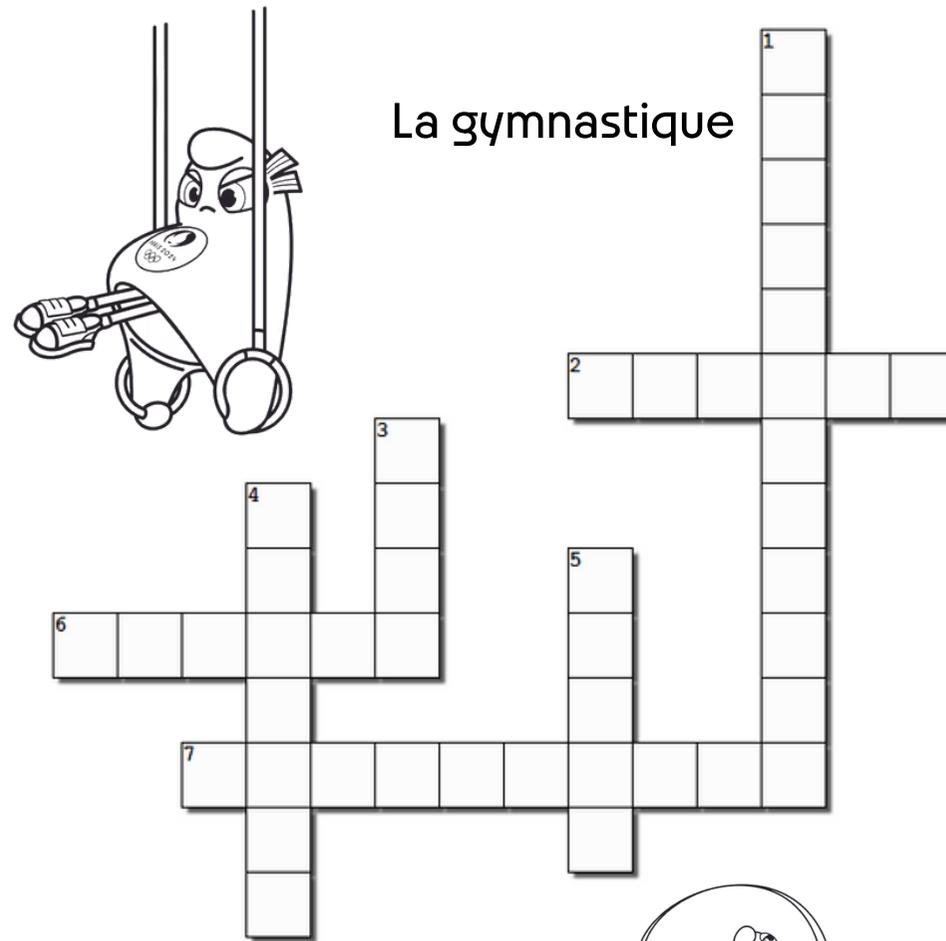
Vertical

1. Barres utilisées par les femmes
3. Barre sur laquelle les hommes font de la voltige avec agilité et souplesse
4. Utilisés par les hommes. Ils doivent avoir de la force et de la résistance
5. Équipements sportifs utilisés par les gymnastes



Horizontal

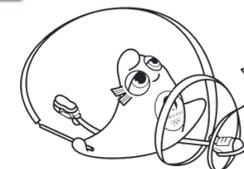
2. Agrès de gymnastique long de 5m et large de 10 cm sur lequel les femmes effectuent des figures
6. Médaille de l'équipe féminine aux championnats du monde de 2023
7. Barres utilisées par les hommes



La gymnastique

Vertical

1. Barres utilisées par les femmes
3. Barre sur laquelle les hommes font de la voltige avec agilité et souplesse
4. Utilisés par les hommes. Ils doivent avoir de la force et de la résistance
5. Équipements sportifs utilisés par les gymnastes



Horizontal

2. Agrès de gymnastique long de 5m et large de 10 cm sur lequel les femmes effectuent des figures
6. Médaille de l'équipe féminine aux championnats du monde de 2023
7. Barres utilisées par les hommes