

Bulletin de l'association Handi'namique

Mars-Avril-Mai-Juin 2020

14 rue Pierre de Coubertin

49124 St Barthélémy d'Anjou

N°3



Dur, dur le confinement...

Témoignage d'Aurélie, maman de Clarisse 11 ans, en situation de handicap

Quel était votre quotidien avant cette crise sanitaire ?

Nous sommes parents de 3 filles, dont Clarisse en situation de handicap mental.

Clarisse a besoin d'une aide constante au quotidien pour l'ensemble des actes essentiels : manger, faire sa toilette, l'habiller, la coiffer, etc. et elle demande une surveillance de tous les instants puisqu'elle peut se mettre en danger.

Suite à l'annonce du handicap de notre fille, nous avions fait le choix de poursuivre notre activité professionnelle avec la papa de Clarisse.

Depuis que Clarisse est toute petite, les auxiliaires de vie interviennent à notre domicile du lundi au vendredi en journée.

Clarisse a un sommeil très difficile, ce qui rend le quotidien encore plus complexe. Elle est accueillie en IME 2 nuits par semaine et 1WE par mois.

Ce temps de répit nous permet de nous ressourcer et de passer davantage de temps avec nos deux autres filles.

Comment vous avez vécu le confinement ?

L'annonce du confinement a été vécue difficilement comme tous, mais avec une contrainte supplémentaire du fait du handicap de notre fille.

Au vu des mesures sanitaires mises en place, l'établissement d'accueil temporaire a dû cesser de prendre en charge Clarisse dès le 16/03.

Les auxiliaires de vie viennent toujours à la maison en journée. En revanche, nous n'avons plus de relais la nuit et certains WE.

Cela complique grandement notre quotidien, d'autant plus que nous avons poursuivi chacun notre activité professionnelle durant le confinement.

Depuis plus de 2 mois maintenant, nous n'a-

vons plus ce temps de répit nécessaire pour nous ressourcer, nous reposer, prendre du recul et pour passer également davantage de temps avec nos deux autres filles.

Quelles sont vos attentes ?

Ce qui nous inquiète énormément, c'est que cette situation va perdurer certainement encore quelques mois.

L'accueil de Clarisse en hébergement temporaire ne va sans doute pas reprendre avant le



mois de septembre au mieux.

Nous ne pouvons pas imaginer perdurer dans cette situation. Nous avons besoin de solutions de répit de manière urgente.

Dur, dur le confinement...suite

Témoignage de Fabienne chez Vitalliance

En tant qu'auxiliaire de vie pour personne en situation de handicap, je travaille principalement auprès d'un homme traumatisé crânien en fauteuil roulant.

J'ai une amplitude horaire de 8H jusqu'à 20h à son domicile. Le confinement a été une expérience assez compliquée car tous les rendez vous médicaux et paramédicaux, activités sportives et autres furent annulés. Après les soins quotidiens (lever, douche, aide au repas), j'ai du improviser des activités "maison" (séance films).

Cependant, le confinement m'a permis de créer des liens d'échanges, de discussion et de futurs projets à mettre en place ensemble, étant sa référente.

Cédric m'a confié avoir souffert de ne pas voir ses enfants, sa famille, d'être proche d'eux car en temps normal les embrassades, les visites, activités sont prévues régulièrement. Le confinement a créé en lui une solitude qui n'est engagée dans aucun rapport avec autrui.

Selon moi, les conditions de travail étaient favorables pour la qualité relationnelle en revanche Cédric s'isolait dans la solitude.



Témoignage de Nathalie Handi'namique

Etant une personne en situation de handicap depuis ma naissance, j'ai déjà vécu plusieurs fois un confinement, certes pas le même que celui que nous venons de vivre où tout le monde était confiné. J'ai été à plusieurs reprises hospitalisée notamment en réanimation : visites très limitées, ne pas pouvoir sortir de la chambre et être dans un lit branchée de partout. Un avantage : mon handicap, qui m'a permis de me préparer à ce que nous avons vécu ce temps.

Pour ma part le confinement à la maison a été plus sympa que le confinement en établissement ou à l'hôpital ce qui n'était pas le cas de certaines personnes âgées isolées.

J'ai vécu le confinement avec Dominique mon conjoint et mes animaux. Nous sommes restés en contact avec mes amis et ma famille en vidéoconférences. Je suis donc relativement chanceuse.

Dominique a pris plus dur, car toutes les personnes qui m'aident dans l'année en lien avec mon handicap (auxiliaire de vie, kiné etc.) ont été stoppées pour me protéger, et surtout il n'avait pas de matériel de protection : masque etc. Il a donc dû gérer tous mes soins 24/24 sans personnes extérieures. Nous avons eu quelques aides par des amis et le voisinage, notamment pour récupérer les courses, les médicaments et faire courir Nirka ma chienne d'assistance. Je les remercie pour ce soutien.

Je n'ai pas vraiment plus souffert du confinement que Monsieur et Madame tout le monde.

Par contre je regrette que l'État, nos élus... aient un peu oublié les personnes vivant à domicile durant cette épidémie.

Ceux qui n'ont pas des connaissances, d'associations ou d'amis/familles pour les aider dans cette épreuve, peuvent être vite seul et dans des situations désastreuses que se soit pour la personne en situation de handicap ou la personne aidant.

Sinon je n'ai pas eu plus peur que ça d'attraper cette maladie. Peut-être tout simplement, que depuis ma naissance on me dit que je ne vivrais pas longtemps et je me suis fait une raison en grandissant que nous pouvons tous mourir demain et qu'il faut simplement profiter de la vie tous les jours. Donc soyons prudents car le virus est toujours là mais continuons à vivre.

Des nouvelles de nos gazelles gourmandes

A ce jour nous avons quatre sponsors :

- ATM à Avrillé (Valérie et son mari qui nous ont suivies également l'année dernière)
- SISSI BOUTIQUE LINGERIE à Angers (Sophie qui nous a suivi également l'année dernière)
- OPTICAL CENTER à Angers (2 bis rue Paul Bert à Angers) _ Pierre et son équipe qui renouvelle leur partenariat avec nous
- QUIGNON COIFFURE à Brissac Quincé (Denis qui nous a suivi également l'année dernière)



Notre recherche de sponsors a été stoppée par le confinement et à ce jour il est vrai qu'avec la conjoncture économique nous ne nous remettrons en recherche qu'à partir de septembre ; en attendant nous allons mettre en place une tombola pour cet été et la vente de coffrets gourmands réalisés par nous-mêmes.

A ce jour le projet est maintenu mais nous en saurons plus en septembre. De toute façon si la pandémie ne permet pas au Raid d'avoir lieu en novembre et décembre, il sera repoussé en mars 2021 donc quoiqu'il arrive nous partirons normalement (si nous avons notre budget)

- La destination est donc la Thaïlande dans le district de Chiang Maï dans le Nord.



Toujours aussi motivées les Gazelles. Nous vous tiendrons informés de leur belle aventure.

L'équipe Handi'namique



Revue de presse

SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU

CO 6/6/20

Des tonnes de bouchons pour aider les associations

Nathalie Da Costa, présidente de l'association Bartholoméenne Handi'namique, lance un appel à la collecte de bouchons. « Nous récupérons les bouchons en plastique afin de les vendre 250 € la tonne à l'entreprise Atmos Plastique. Chaque année nous en collectons environ dix tonnes. L'argent récolté nous permet d'aider les associations locales en faveur du handicap parmi lesquelles Handi'chiens Vineuil qui forme les chiens d'assistance. Cet argent permet également à l'association Handi'namique d'organiser différentes actions au sujet du handicap. Cette vente est notre principal moyen de fonctionnement : nous n'avons pas de subvention », explique la présidente.

Mais elle prévient, « Tous les bouchons ne sont pas acceptés. Il est possible de déposer les bouchons alimentaires, de produits ménagers, de produits cosmétiques et d'hygiène corporelle ou encore les œufs surprises. En revanche nous refusons les bouchons de produits toxiques ou de sécurité ainsi que de médicaments. Nous n'acceptons pas non plus les bouchons contenant du métal ainsi que les bouchons de liège ». Il est possible de déposer les bouchons chez Nathalie Da Costa, 14, rue Pierre-de-Coubertin à Saint-Barthélémy-d'Anjou ; au centre commercial Cœur de Ville ou encore chez la fleuriste Chataigner aux 15, sillons à Saint-Barthélémy-d'Anjou.



L'association Handi'namique collecte près de dix tonnes de bouchons chaque année.

Les Bouchons de la solidarité font des heureux



Nathalie Da Costa (en fauteuil), présidente d'Handi'Namique, a remis les dons de l'association à Karine Vignon et à Francis Perleau.

Handi'namique collecte des bouchons en plastique au bénéfice des personnes en situation de handicap. Nathalie Da Costa, sa présidente, a remis mardi 3 mars, en présence de Sylvie Sourisseau, maire de Brissac-Loire-Aubance, deux chèques de 700 €.

Un chèque a été remis à la Maison Perce-Neige qui accueille, à la Belle-Étoile, des personnes présentant un syndrome autistique. Il permettra à Karine Vignon, sa directrice, et à son équipe, d'acquérir « un vélo triporteur à assistance électrique. Les jeunes adultes découvriront ainsi plus aisement les sentiers de randonnée proches de l'établissement ».

Les résidents s'investissent

Avec le second chèque, Francis Perleau financerà « l'éducation de deux chiens d'assistance ». C'est la mission à laquelle s'est vouée Handi Chiens, l'association qu'il pilote à Vineuil (Loir-et-Cher). « Auprès d'une infirmière scolaire, l'un assurera l'accompagnement social de collégiens. L'autre sera remis à l'hôpital d'Orléans. C'est un chien d'assistance judiciaire qui reconduira plusieurs fois par an, autour de Michel Lelarge et d'une vingtaine de bénévoles, une telle collecte de bouchons en plastique. Une action dans laquelle, à la Maison Perce-Neige, un petit groupe de résidents s'investit également autour d'Aurélie Laurent.

« La dernière opération, cet automne, a permis d'en expédier douze tonnes et demi vers le centre de traitement, en Normandie, qui les achète 250 € la tonne », commente Michel Lelarge. « Ils y sont fondus et recyclés, et permettent de financer de telles actions de solidarité. » Il a noté toutefois, ces derniers mois « une baisse sensible du volume collecté dans la commune. » Un appel à plus de solidarité.

Handi'namique s'amuse au bowling



Beaucouzé, bowling. Les participants d'Handi'namique heureux de se rencontrer pour un moment festif.

L'association Handi'namique a organisé dernièrement une rencontre handisport et valides au bowling de Beaucouzé, 23 personnes dont la moitié en situation de handicap y ont participé.

Handi'namique est une association fondée en 2015 et basée à Saint-Barthélémy-d'Anjou. Elle compte une cinquantaine d'adhérents valides et handisport. Son but est de sortir de l'isolement des personnes en situation de handicap en leur proposant régulièrement des sorties mixtes valides handisport telles que : bowling, sorties en joëlette, sorties parapente, sorties en chaises de traîneaux dans le Layon...

Le financement vient principalement du bénéfice retiré du tri de bouchons plastique à Château-Saint-Étienne-sur-Avalance (49). Les bouchons sont revendus à la société Atmos à Voves (37) entreprise de recyclage. L'association a un local pour récupérer et stocker et peut se déplacer pour collecter des bouchons dans d'autres sites. L'artiste d'Handi'namique n'est pas égoïste puisqu'elle aide financièrement, tous les ans, l'association Handi'chiens Vineuil (41) qui éduque des chiens d'assistance, ainsi qu'une association locale qui œuvre pour les handicapés.

Contact : Michel Lelarge
06 79 26 94 03

Handi news

→ Un grand merci à Cherell, chanteuse locale, toujours partante pour les activités d'Handi'namique, qui a su enchanter de sa jolie voix les résidents des EHPAD de Trélazé toutes les semaines durant le confinement en leur offrant un concert gratuit en direct des parkings.
« Ils sont très appréciés, déclare-t-elle. Il faut soutenir nos anciens, surtout qu'ils n'ont plus ou pas beaucoup de visites. »



Un beau geste de la part de cette chanteuse autodidacte qui produit des chansons et va bientôt sortir un nouvel album. Après avoir terminé ses tours de chant à Saint-Mathurin, elle a promis aux résidents de revenir pour chanter cette fois-ci à l'intérieur de la résidence du Bourg-Joly.

→ Les évènements nous ont, bien sûr, amenés à annuler quelques projets dont celui d'une sortie prévue le 6 juin au Lac de Maine en partenariat avec AXA, Vitalliance et Anjou mobilité. Mais rassurez vous, ce n'est que partie remise car dès qu'il le sera possible nous remettrons sur pied ce beau projet. Les dossiers de demande de subvention pour l'achat d'un Quadrix sont en suspens mais nous espérons bien qu'ils finiront par aboutir.

→ Les membres du bureau de l'association vous souhaitent de passer de très bonnes vacances d'été en remerciant toutes les personnes de nous avoir aider tout au long de l'année, ainsi que l'ensemble de nos adhérents et partenaires. Nous espérons vous retrouver encore plus nombreux à la rentrée pour participer aux différentes activités proposées ou apporter précieusement de votre temps à l'association. Profitez bien de cette période estivale.

N'oubliez pas que l'opération collecte des bouchons continue, nous recyclons tous les bouchons en plastique sauf ceux en provenance de produits toxiques et médicamenteux pour des raisons évidentes d'hygiène et de sécurité dans le cadre du protocole de collecte et de tri pour nos bénévoles qui font un travail formidable. Merci à Handisolidarité, Super U Thouarcé, INNOVALIS laboratoire de Beille Beille, la commune de St Sylvain, Ensemble pour Baptiste, Super U St Barthélémy, les châtaigners, les 15 sillons ainsi que la commune de Beaucouzé qui ont continué durant le confinement, à récupérer des bouchons. Maintenant comme toujours, n'hésitez pas à remplir vos sacs. Nous comptons sur vous, merci.

BONNES VACANCES A TOUS !