

**Bulletin de l'association Handi'namique**

**Mars-Avril 2021**

**14 rue Pierre de Coubertin  
49124 St Barthélémy d'Anjou**

**N°8**



# Revue de presse

## HANDI'NAMIQUE : MOBILISÉE CONTRE LE HANDICAP

**H**andi'namique est une association créée en 2000 qui a pour but de favoriser le partage entre les personnes valides et les personnes en situation de handicap en les sortant de leur isolement.

Pour cela, l'association récupère tous les bouchons plastique qu'elle trie dans un local mis gracieusement à notre disposition par M et Mme Guillot à Charcé St Ellier pour l'opération « Un bouchon, un sourire ». L'équipe de 6 personnes environ se retrouve chaque mercredi après-midi de 14h à 16h. La commune de Brissac Loire Aubance prête aussi à Handi'namique un local situé rue Albert Humeau à Brissac afin que les habitants (et ceux des communes avoisinantes) puissent y déposer leurs bouchons. Une fois le tri effectué, l'équipe charge un camion de 10 à 12 tonnes qui est acheminé gratuitement par l'entreprise de transports Guilton vers une usine d'Eure et Loire. Les bénéfices retirés de cette vente permettent à l'association de mener des actions avec des personnes en situation de Handicap telles que : journée au bowling de Beaucouzé, sortie en chiens de traîneau dans le Layon, envoi en parapente à Charcé, balade camiole tractée par un âne, promenades en joëlette, visites d'entreprises ....

Les projets ne manquent pas dont celui d'acquérir un fauteuil électrique tout terrain qui permettra aux personnes

Les membres d'Handinamique lors d'une découverte du parapente.



handicapées d'accéder à des terrains inaccessibles pour elles actuellement (forêt, montagne, chemins...).

Tous les ans Handi'Namique établit un chèque pour une association locale qui œuvre pour le handicap (L'ouïe de Louis, Perceneige Brissac, Handisolidarité...) ainsi qu'à Handichien Vineuil qui éduque des chiens d'assistance. L'association compte une cinquantaine de membres dont la marraine est Catherine Thomas-Pesqueux. Reconnue d'utilité publique depuis 2016, les dons faits à l'association sont déductibles des impôts. N'hésitez pas à les rejoindre, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Informations : Michel Lelarge, 06 79 26 94 03  
michel.lelarge2@wanadoo.fr  
facebook.com/handinamique

Article paru dans la revue communale de Brissac Loire Aubance « Cépages ». Merci à eux.

## Une maison du bien-être pour adultes autistes

Brissac-Loire-Aubance – À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'Autisme, ce vendredi, la maison Perce-Neige de Brissac-Quincé nous a ouvert ses portes.

### Reportage

Debout dans la salle de gym, Nicolas lève un bras, puis l'autre, touche un mur, en reproduisant chaque mouvement de l'animatrice qu'il suit d'un oeil. « C'est bien, Nicolas », encourage Karine Vignon, la directrice de l'établissement, qui assiste au cours.

Vient alors Charles qui plante son regard dans les yeux de la directrice. Il s'approche, se recule, la touche du doigt et s'en va en poussant des petits cris d'enthousiasme. « C'est peut-être sa manière de me reconnaître », explique Karine Vignon. Je ne sais pas... »

Nous sommes dans la maison de la fondation Perce-Neige (1), à Brissac-Quincé, près d'Angers. « Maison » parce que les résidents y sont chez eux, selon les principes de la fondation. C'est un lieu de vie construit dans un parc au milieu des vignes et divisé en quatre unités pour trente-deux jeunes adultes autistes, dont beaucoup sont touchés par une forme grave.

« On sait que l'activité lui fait du bien »

« Très peu de résidents ont accès à une expression orale, poursuit Karine Vignon. On communique par pictogramme. En fonction du dessin, ils peuvent nous dire qu'ils ont faim ou soif ou qu'ils veulent faire une activité. »

Certains résidents s'habillent tout seuls, d'autres non. Certains sont très actifs et peuvent faire du vélo, nager ou marcher à grands pas. Cet après-midi-là, l'un d'eux joue au ballon avec un animateur, le contrôlant d'un pied d'expert. Mais son visage reste impassible.

« On ne sait pas ce que ce résident pense mais on sait que l'activité lui fait du bien. C'est un moyen d'entrer



Cet après-midi-là, il fait beau, une petite sortie en triporteur est improvisée dans le parc.

(Photo) Océane

en communication avec lui. » À côté, un autre garçon prend le ballon sans se préoccuper de le renvoyer et part avec un riant. « Il est dans son monde. Mais lui-même à une façon de communiquer qu'il faut apprendre à connaître. »

Très fragiles, les 30 résidents (une majorité d'hommes, d'une moyenne d'âge de 35 ans) nécessitent une attention quotidienne et personnalisée. « On leur apprend l'autonomie. » Les gestes des accompagnants sont délicats, ils sont dans l'écoute, apportant la chaleur d'une parole ou d'un sourire.

Ils sont 54 à faire ce travail indispensable. Accompagnant, moniteur-éducateur,

aide-soignant ou infirmière. Pour des journées bien pleines. Là, c'est un cours de gym, ailleurs c'est la séance relaxation, plus tard ce sera l'art plastique ou le maquillage. À d'autres moments, ils écoutent de la musique ou on leur lit des contes.

« Ils savent très bien ressentir »

« Je ne sais pas ce qu'ils comprennent mais quelque chose passe, analyse Karine Vignon. Ils savent très bien ressentir, souvent plus que nous qui sommes dans l'analyse de tout. » Reste que ce travail est chamboulé par les contraintes du confinement.

« Ils ne peuvent plus participer aux activités extérieures comme la natation. Elles sont importantes pour eux. Alors comme tout le monde, ils trouvent le temps long... » Mais dans la maison, ils trouvent l'essentiel, le bien-être.

Jean-François VALLEE.

(1) Créée par l'acteur Lino Ventura en 1988, l'association Perce-Neige, devenue fondation en 2016, gère aujourd'hui une trentaine de « maisons » en France dont trois en Maine-et-Loire (Brissac, Baracé et Baigneux-Saumur). Elle est financée par les départements et les Agences régionales de santé (ARS).

# Collecte au labo...



**INOVALIS** est un laboratoire d'analyse dont le siège à Angers est situé 18, Boulevard de Lavoisier à Angers.

Le laboratoire comprend 4 sites :

- Angers
- Le Mans
- Tours
- Nantes
- 

Depuis le 1er avril 2014, les laboratoires départementaux du Maine et Loire (Anjou Laboratoire), de Loire Atlantique (Institut d'analyses et de conseil) et de la Sarthe (Laboratoire départemental de la Sarthe) se sont regroupés pour former Inovalys. Au 1er janvier 2020, le laboratoire départemental d'Indre-et-Loire (Laboratoire de Touraine) a intégré le GIP (Groupement d'Intérêt Public) Inovalys. Avec 430 collaborateurs (dont 93 sur Angers), 17000 clients, c'est un des plus grands laboratoires de France.

Ses missions :

- Quantité et sécurité des aliments et de l'eau
- Santé animale
- Agriculture, œnologie et agro-alimentaire
- Environnement

C'est dans 3000m<sup>2</sup> de labo que travaille le personnel d'Angers qui tous les jours met de côté tous les bouchons plastique qui passent entre leurs mains afin que nous puissions les récupérer. Tous les mois, ce sont environ une quinzaine de sacs pleins que nous venons chercher et qui nous permettent d'augmenter **considérablement** notre stock et nous aident à mettre sur pied nos activités pour les personnes en situation de handicap (nous rappelons qu'il nous faut 12 tonnes de bouchons avant d'affréter le chargement d'un camion).

C'est donc un grand merci qu'Handi'namique et ses adhérents adresse à tout le personnel ainsi qu'à ses dirigeants.

# Promenons-nous dans les bois .....

Cela fait quelque temps déjà que nous avons à Handi'namique, un projet qui nous tient à cœur. Ce projet n'a pu se réaliser pour l'instant faute de financement (prix relativement élevé). Des dossiers de demande de subvention sont toujours en cours et nous y croyons.

Mais nous tenons le bon bout et nous pensons pouvoir enfin concrétiser ce rêve dans les mois à venir.

Quel est ce rêve ?

C'est celui d'acquérir un tricycle électrique polyvalent le « Gospeed Swingo ». Ce véhicule à trois roues permet à une personne à mobilité réduite d'accéder aux chemins inaccessibles en fauteuil.

Il est équipé d'un siège baquet réglable. La commande au guidon permet de sélectionner la vitesse désirée (jusqu'à 25 km/h). A notre demande, cette commande pourrait se faire aussi grâce à un joystick pour certaines formes de handicap.

Les batteries se rechargent en 3 heures environ et permettent une autonomie de 50 à 100 kms (suivant le dénivelé). Là où un vtt passe il est possible d'y passer aussi ce qui ouvre de belles perspectives de découvertes de la nature.



Il est possible de voir le fonctionnement de cet engin sur des vidéos proposées sur internet (n'hésitez pas à les consulter, c'est super...).

L'aboutissement de ce beau projet nous permettrait d'organiser des sorties en forêt ou autre et peut-être de le proposer à la location aux personnes désireuses de tester ce concept.

Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de ce beau dossier.  
A suivre ....



Touché par un cancer depuis 3 ans, Yannick Sourisseau s'est lancé dans l'aventure de « La Chronique Optimiste ».

Pour Yannick « *Cette chronique est surtout destinée à ceux qui se sentent mal, comme je pourrais tout à fait l'être, - et ils sont nombreux -, ceux qui voient la vie en noir et qui pensent que tout est fini* ».

Cette chronique est diffusée, chaque semaine, le mercredi à 19h, enregistrée dans les conditions du direct quelques jours plus tôt. Les sujets abordés sont ceux d'invités, « *repérés dans ma liste de ceux qui me suivent sur les réseaux sociaux* ».

Ils vont de la protection de la planète, à l'alimentation, en passant par le sport santé, ou l'entraide, chacun apportant sa pierre à l'édifice « *pour que nous sentions mieux* ».

Pour cette personnalité forte en optimisme, « *ce sont surtout des personnalités inspirantes, plus ou moins connues qui, comme moi, se battent pour changer le monde et éviter de sombrer dans la morosité ambiante* ».



Et ce mercredi Nathalie était son invitée :

« Nathalie Da Costa, une angevine née myopathe est dotée, malgré son handicap lourd et ses souffrances au quotidien, d'une énergie peu commune. C'est toujours un réel plaisir de discuter avec elle car ça remonte le moral, surtout dans ces moments où l'on en a bien besoin. Elle milite au sein de l'association **Handi'namique** qu'elle a initiée avec son compagnon, pour faire en sorte que toutes les personnes dans la même situation que la sienne, soient considérées comme des citoyens à part entière, sans discrimination. Mais dans un monde du beau et du paraître, ce n'est pas simple. Elle nous donne une belle leçon de courage, nous les valides qui nous plaignions à la première occasion ». (*Vous pouvez retrouver toute l'interview sur YouTube*).

# Un jeudi de tri...

C'est avec un grand plaisir que nous avons accueilli ce jeudi, 6 jeunes de l'**Epide** (Etablissement Pour l'Insertion Dans l'Emploi) de Combrée dans le Segréen, afin de trier des bouchons avec nous. Dominique Chedet (Handi'namique) et un responsable du centre les encadraient.

Ce centre de service public, héberge environ 75 volontaires qui ont tous entre 18 et 25 ans, peu ou pas diplômés et sans travail afin de les



aider à se remettre sur le marché de l'emploi.

Ces jeunes sont hébergés du lundi au vendredi et sont nourris et blanchis.

L'Epide est **gratuit et rémunéré**.

Ils touchent 210€ tous les mois dont 90€ sont mis de côté chaque mois. Cette somme leur est reversée lorsqu'ils quittent le centre après avoir trouvé un travail.

32 agents sont présents pour les encadrer et les accompagner.

## COMMENT CELA FONCTIONNE ?

L'**EPIDE** propose aux jeunes un accompagnement global reposant sur un **cadre structurant**, des équipes pluridisciplinaires et un **suivi personnalisé** dans l'objectif de construire ensemble leur **projet professionnel**. Le parcours d'un volontaire dure en moyenne 8 mois.

Le dispositif propose également une préparation aux diplômes suivants : **CFG**, attestation parcours citoyen, Passeport Internet Multimédia, PSC1, brevet de natation, **code de la route, permis de conduire**.

Notre présidente, Nathalie Da Costa, était allée témoigner chez eux il y a quelque temps et c'est à la suite de cela que la décision a été prise de l'organisation de cette journée.

Un grand merci à tous ces jeunes pour leur sympathique participation.



# HANDI'NEWS

☺ Comme le veut la tradition au sein d'Handi'namique, nous avons fait un don de 700€ à l'association Perce neige de Brissac qui accueille des personnes autistes au sein de son établissement, afin les aider à l'achat d'un tuk tuk (vélo triporteur à assistance électrique).

Un achat utile et judicieux puisque les résidents l'utilisent tous les jours et plusieurs fois par jour d'après les responsables.

Nous tenons nous aussi à les remercier pour la grosse collecte de bouchons qu'ils effectuent tous les ans pour nous.



☺ Un grand merci aussi au collège St François de Châteauneuf/Sarthe qui a organisé une opération « Bol de riz » au sein du collège qui a rapporté un joli bénéfice de 568,50€.

Cette somme, le collège a décidé d'en faire don à notre association, un beau geste qui nous a profondément touchés.

Merci aux élèves qui se sont mobilisés et à tout l'encadrement de cet établissement. Ils peuvent être sûrs que cette somme sera bien utilisée.....

