

LA PUBERTE

La période de l'adolescence est caractérisée par la puberté, la période de transformation qui marque le passage de l'enfance à l'âge adulte.

Chez la fille comme chez les garçons, les organes génitaux (ovaires ou testicules) vont stimuler le développement de l'appareil génital et son fonctionnement (règles chez les filles et production de spermatozoïdes chez les garçons).

Des caractères sexuels secondaires apparaissent : poils sous les aisselles et le pubis, modification de la stature (taille), augmentation de la poitrine chez les filles, mue de la voix chez les garçons.

Pendant cette période, l'affectivité, le caractère et le mode de relation aux autres peuvent changer.