



# MOTRICITÉ FINE

PÉRIODE

1

## ATELIER 1 AVANCER ET RECULER SUR UNE BAGUETTE

### MATÉRIEL

- Une baguette chinoise avec un point vert pour le départ et un point rouge à l'extrémité pour l'arrivée



### CONSIGNE

- Je place mes doigts sur le point vert, en pinçant la baguette entre le pouce et la phalange supérieure du majeur, et en posant l'index dessus.
- J'avance mes doigts pour toucher le point rouge, puis je reviens au point vert.
- Je dois faire l'exercice trois fois sans faire tomber ma baguette.



## ATELIER 2 LACER DESSUS ET DESSOUS

### MATÉRIEL

- Des formes à lacer
- Des lacets colorés



### CONSIGNE

- Je lace chaque forme en passant dessus et dessous.

