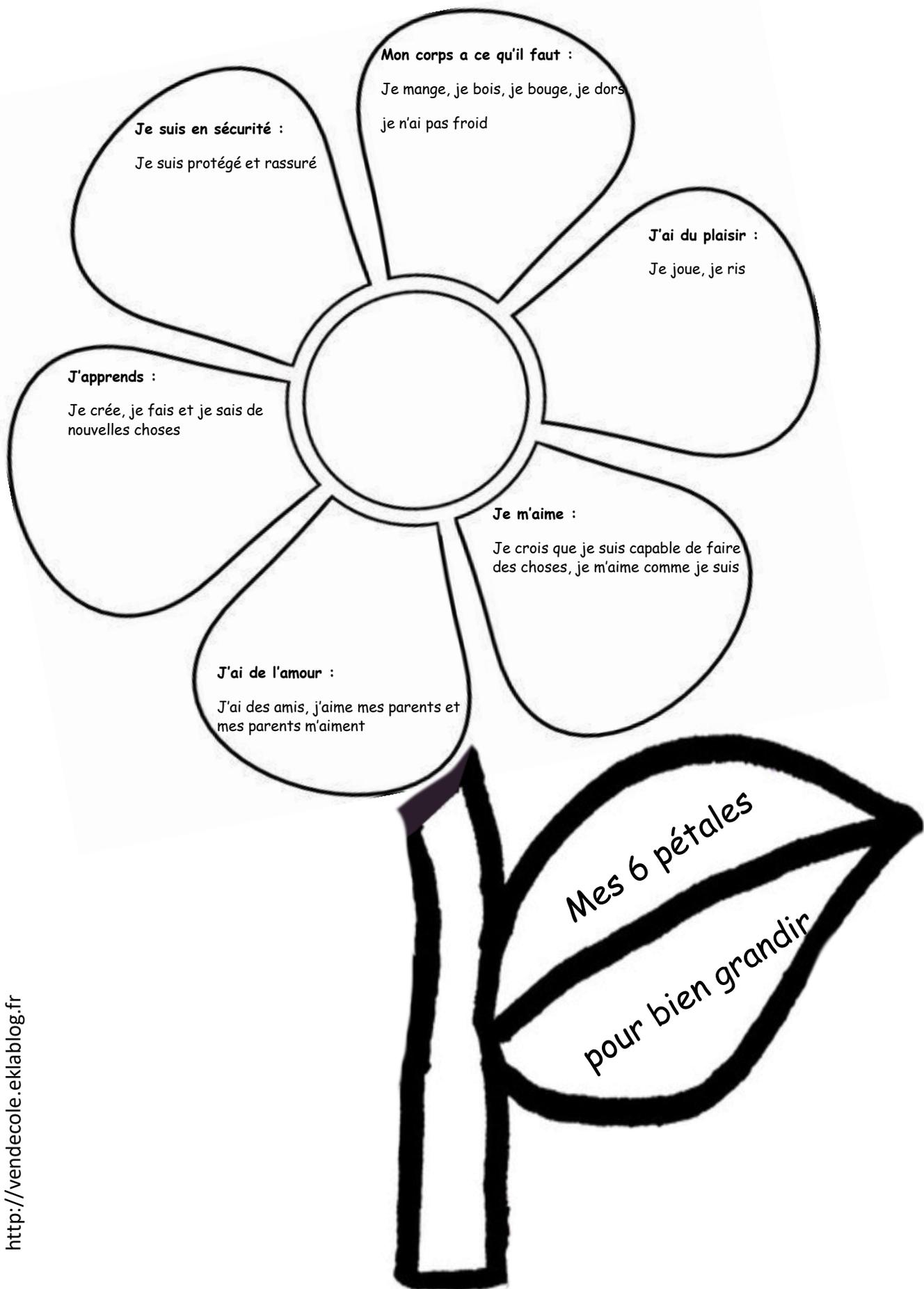
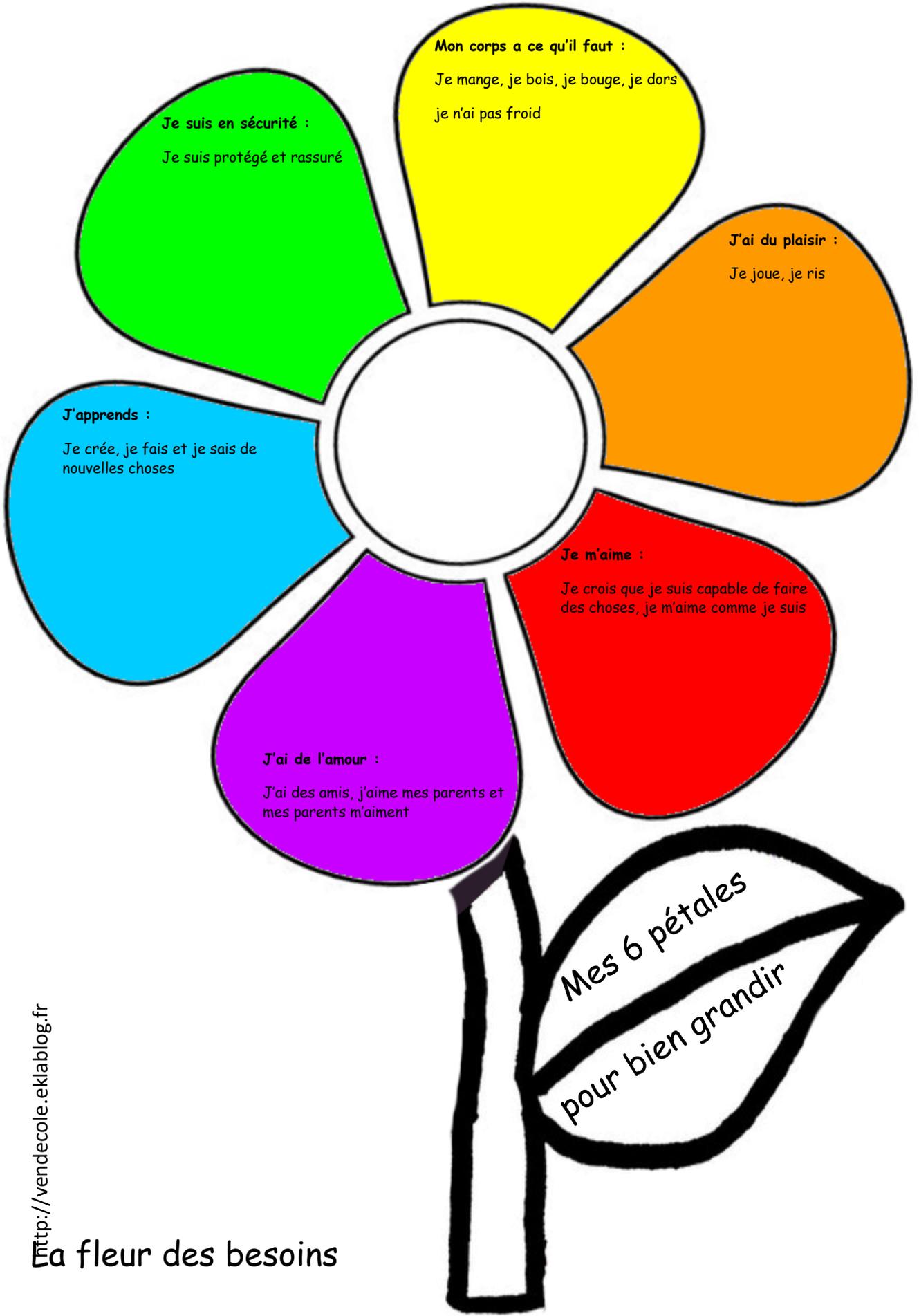


# La fleur des besoins

Pour bien grandir...





**Mon corps a ce qu'il faut :**

Je mange, je bois, je bouge, je dors  
je n'ai pas froid

**Je suis en sécurité :**

Je suis protégé et rassuré

**J'ai du plaisir :**

Je joue, je ris

**J'apprends :**

Je crée, je fais et je sais de nouvelles choses

**Je m'aime :**

Je crois que je suis capable de faire des choses, je m'aime comme je suis

**J'ai de l'amour :**

J'ai des amis, j'aime mes parents et mes parents m'aiment

Mes 6 pétales  
pour bien grandir





Echanges autour des besoins de chacun pour bien grandir:

- Lecture *Les mots doux* de Carl Norac (ou autre album) : besoin de câlins, d'attention, d'amour, de protection, d'encouragements, de reconnaissance
- Jouer avec une poupée sans vêtements : l'habiller, la faire manger, la faire boire, la câliner quand elle pleure, la soigner si elle a de la fièvre, la coucher, bref, faire comme si on était son papa ou sa maman
- Se mesurer
- Recenser ce qu'on sait faire de nouveau depuis la rentrée ou ce qu'on sait de nouveau : c'est signe qu'on grandit

- \*\*\*\*\*

- Afficher la fleur en couleur en A3 et la lire
- Distribuer une planche d'images en noir et blanc
- Echanger autour de chaque image pour voir à quel pétale l'attribuer
- Coller chaque image sur la fleur des besoins (fiche individuelle)