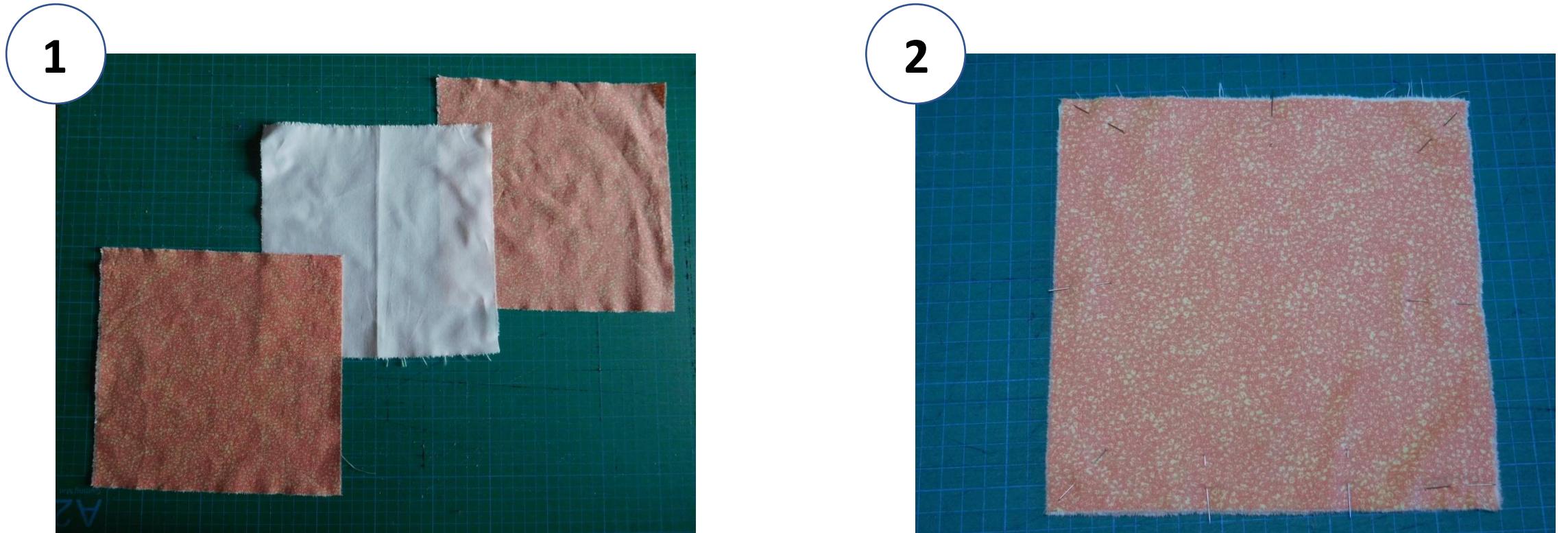


# Masque Afnor

[Marmottacouture.kazeo.com](http://Marmottacouture.kazeo.com)



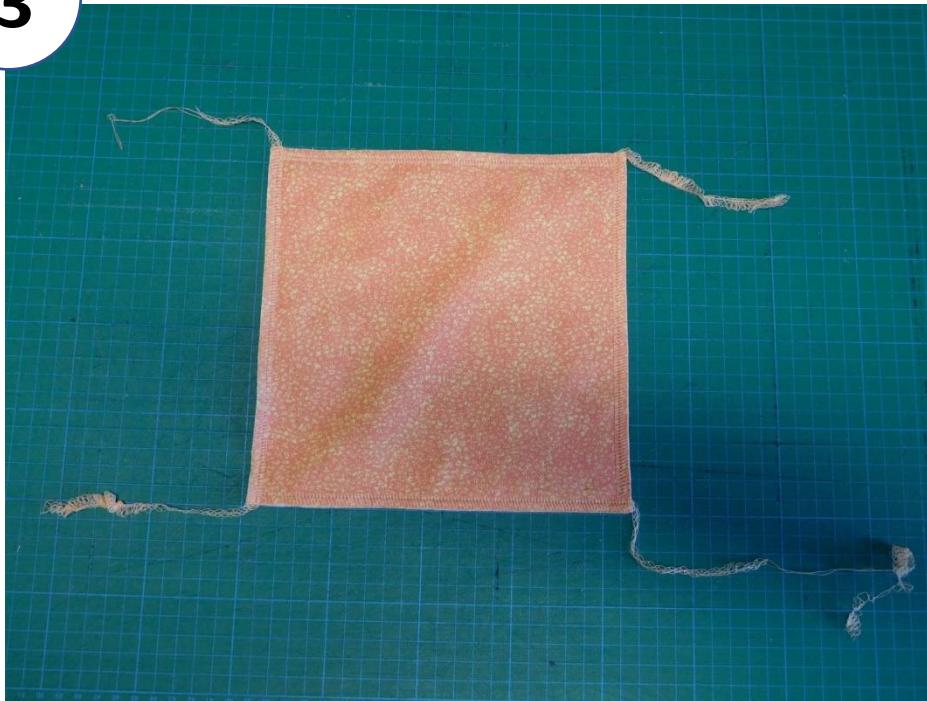
3 morceaux de coton 21 x 21 cm

Assembler et épinglez les 3 morceaux  
avec l'endroit vers l'extérieur.

# Masque Afnor

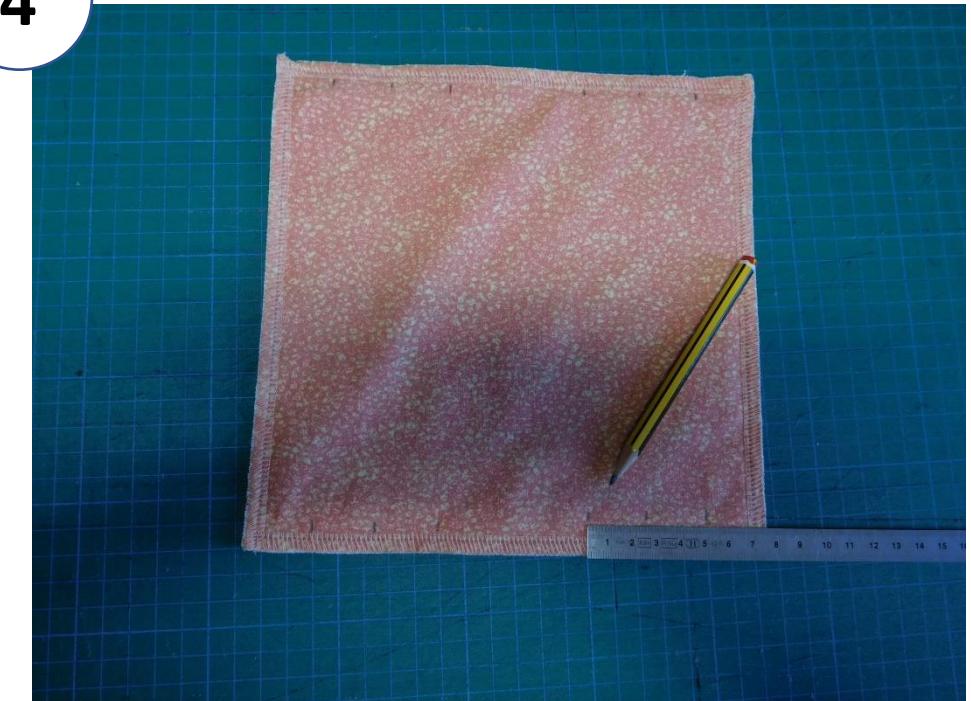
[Marmottacouture.kazeo.com](http://Marmottacouture.kazeo.com)

3



Faire un surjet 4 fils à la surjeteuse ou  
un point zig-zag serré à la MAC  
sur les 4 côtés du carré, rentrer les fils  
dans les coutures.

4



Avec un crayon de papier marquer  
les repères des plis  
sur 2 côtés opposés du carré.

# Masque Afnor

[Marmottacouture.kazeo.com](http://Marmottacouture.kazeo.com)

5



Les 3 repères pour les plis sont tous les 2,5 cm à partir du bord

6



Plier sur 1 cm et épingler les 2 côtés opposés sans repères pour former les ourlets du haut et du bas.

# Masque Afnor

[Marmottacouture.kazeo.com](http://Marmottacouture.kazeo.com)

7



8



Piquer les ourlets, puis les repasser.

Former les plis sur l'endroit en respectant les repères. Epingler.

# Masque Afnor

[Marmottacouture.kazeo.com](http://Marmottacouture.kazeo.com)

9



Sur l'endroit faire une première couture  
au ras du bord extérieur.

10



Faire une 2 ème couture au bord gauche  
du surjet 4 fils (ou le zig-zag)  
Utiliser un point droit court (1,5/2).

# Masque Afnor

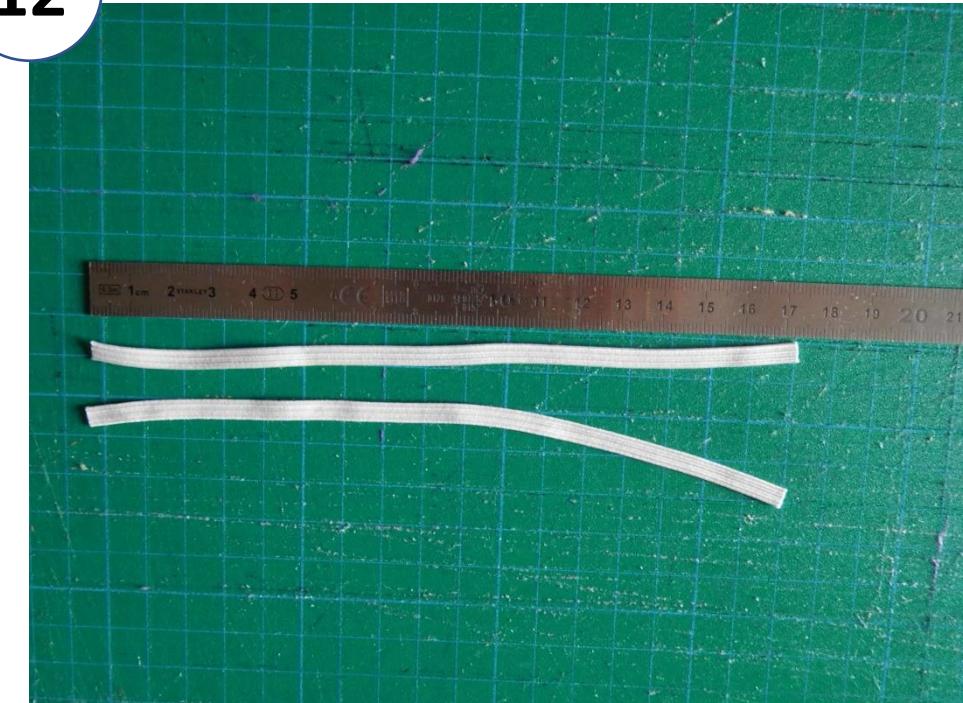
[Marmottacouture.kazeo.com](http://Marmottacouture.kazeo.com)

11



Voilà le résultat  
le masque est presque fini !

12



Préparer 2 élastiques de 17/20 cm  
(suivant la qualité).

# Masque Afnor

[Marmottacouture.kazeo.com](http://Marmottacouture.kazeo.com)

13



Epingler les élastiques  
aux 4 coins du masque.

14



Coudre les extrémités des élastiques  
avec un point zig-zag multiple (3 points)  
longueur de point 1,5/2.

# Masque Afnor

[Marmottacouture.kazeo.com](http://Marmottacouture.kazeo.com)

15



Masque fini !

16



Prêt à être porté !