



# SMOKE STOP

Cigarettes Electroniques – Mauguio face médiathèque

Ouvert du Lundi au Samedi  
De 10h à 12h30  
Et de 15h à 19h30



## Pour vous aidez à mieux comprendre

1 ml de **E-liquide** correspond à environ 8 cigarettes  
1 Flacon **10 ml** équivaut à environ 4 paquets de 20 cigarettes  
1 Flacon **20 ml** équivaut à environ 8 paquets de 20 cigarettes

## Le bon dosage de Nicotine :

5-6 mg/ml : pour fumeur < **8/10 cigarettes** par jour  
11-12 mg/ml : pour fumeur > **10/15 cigarettes** par jour  
16-18 mg/ml : pour fumeur > **20 cigarettes** par jour

La **nicotine** procure le « **Hit** », c'est à dire le passage de la fumée dans la gorge. Pour les **E-liquides** sans nicotine, cette sensation sera faible voir inexistante.

Les principaux ingrédients du e-liquide sont le Propylène Glycol (PG) et la Glycérine Végétale (GV)  
Ces produits permettent de produire la vapeur et renforcer l'arôme.

Le rapport de l'OFT de mai 2013 rappelle que ces produits sont peu toxiques et non cancérogènes.

le PG et/ou GV sont utilisés depuis des années dans l'industrie alimentaire, pharmacologique et cosmétique. Le PG se trouve aussi dans les discothèques pour simuler la fumée.

Ces deux bases (PG et VG) sont dosées pour procurer à la fois un rendu de saveur optimal tout en ayant un volume de vapeur conséquent. Les dosages varient selon les laboratoires entre 80% PG - 20 % VG et 50%PG- 50% VG

Le rôle de chacun de ces ingrédients :  
le Propylène Glycol ( PG) : rehausseur de goût, mais avec une production de vapeur moindre que la Glycérine Végétale

la Glycérine Végétale (VG) : Forte production de vapeur.

## BATTERIE

Autonomie en fonction de la capacité:

Batterie **360 mAH** : équivalent à environ 7-8 cigarettes

Batterie **650 mAh** : équivalent à environ 13-15 cigarettes

Batterie **1000 mAh** : équivalent à environ 20 cigarettes

## CLEAROMISEUR

Composé principalement d'une résistance et d'une mèche, c'est lui qui transforme le **E-liquide** en vapeur.

**Atomiseur, résistance, clearomiseur** sont des consommables, soumis à des cycles de chauffe et donc usure.

La durée de vie d'un atomiseur/clearomiseur ou d'une résistance **varie de 15 à 30 jours en moyenne**. Il est

recommandé d'en avoir 1 ou 2 d'avance, en cas de panne ou d'usure.



La **cigarette électronique** est destinée aux adultes seulement ( **vente interdite aux mineurs**).  
Nous déconseillons formellement l'utilisation de la cigarette électronique aux non-fumeurs.

Certaines personnes doivent éviter d'utiliser l'**e-cigarette**, en raison de la présence de nicotine,

- Ceux qui souffrent d'une maladie cardiaque ou d'hypertension artérielle, Les femmes enceintes,
- Les personnes allergiques à la nicotine, sauf si elles utilisent des **E-liquides sans nicotine**.