



1. La ronde EFT (tapoter points acupuncture) de début de journée
2. La ronde EFT adaptée à chaque émotion (chanson de Yves Guenoux chez Caroline Burel)
3. Le jeu du peigne (traction de la couronne, doigts en peigne pour masser la tête)
4. Le jeu de la fermeture éclair (remonter ses mains de l'entrejambe au menton en inspirant et « fermer » en expirant)
5. Le jeu des fourmis (détente de tout le corps par tapotements partout)
6. Le jeu des bougies (souffler sec/ long sur les 5 doigts)
7. Le chocolat chaud (souffler sur mains en bol)
8. La marche rapide et le crawl croisé (marche rapide sur place, genoux hauts et bras opposé balancé + idem en posant main sur genou opposé)
9. Le jeu de la plume (s'échanger morceau de plume par le souffle)
10. Le jeu du karaté (la boule de papier émotions)
11. Les 3 coups (points sous clavicule, Thymus et sous poitrine)
12. Poum Tchak (percus corporelles mains contre mains)
13. Brain Gym *Bonjour tout va bien*
14. Le jeu du dessin dans la main (dessiner des formes géométriques dans la paume du voisin)
15. Le jeu du nez qui rit (on me touche le nez : je ris, on me retouche le nez : je ne ris plus)
16. Le lavage-auto (jeu coop à 4 : à la station de lavage, 1 est la voiture, 2 est le laveur, 3 est le rinceur, 4 est le Sécheur. Chatouilles non autorisées)
17. Le jeu du tout pareil (imiter l'autre en tout point pour rétablir le contact avec un enfant en retrait ou qui nous rejette)
18. La ronde des mercis (je dis merci à quelqu'un ou pour quelque chose qui s'est passé aujourd'hui)
19. Le jeu de la pluie : on fait courir le bout de ses doigts dans le dos d'un camarade : de haut en bas, jusqu'aux pieds, plus ou moins fort.

20. La gomme à effacer : frotter le dos de quelqu'un avec la paume de la main, de haut en bas. Frotter des épaules aux mains.
21. Les mains câlins : on pose ses mains sur les épaules d'un camarade. On les laisse appuyées le temps de 3 respirations, on change ensuite d'endroit.
22. Le jeu de chacun son tour : chacun son tour, on prend un élément de jeu de construction pour compléter le château commencé par les camarades