

Critérium de printemps jeunes à Saint-Renan.

Ça marche fort pour Enora Trébaul !

Quatre mois seulement après avoir débuté la marche, Enora Trébaul s'est offert le record de Bretagne du 10 km route juniors et espoirs, dimanche à Saint-Renan.

Enora Trébaul (Pays de Landerneau Athlétisme), ici aux côtés de Gildas Porzier, son entraîneur, est la nouvelle recordwoman de Bretagne du 10 km marche sur route juniors-espoirs.

Photo Y. M. T.



En parallèle des championnats de France des 20 km sur route, le week-end dernier à Saint-Renan, avait lieu le Critérium de printemps jeunes. Cette compétition réunit les meilleurs minimes, cadets et juniors français.

La belle surprise du jour est venue de la junior Enora Trébaul. Quatrième du 10 km en 54'10", la jeune femme (19 ans) du Pays de Landerneau Athlétisme a battu de trois secondes le record de Bretagne juniors et espoirs détenu depuis trois ans par Amélie Bourhis

(AP L'Orient). La performance est d'autant plus remarquable que la marcheuse n'a découvert la discipline qu'en décembre dernier ! « C'est vraiment fort ce qu'elle a fait », commentait Gildas Porzier, son entraîneur au PLA, visiblement surpris par la vitesse à laquelle sa jeune élève progresse.

« J'ai tout de suite accroché »

Si la future infirmière est tout nouvelle dans la discipline, elle a derrière elle plusieurs années d'athlétisme. « Avant je faisais

du cross l'hiver et 800-1.500 sur piste l'été. »

Mais comment passe-t-on de la course à la marche ? « En décembre, on m'a proposé de participer à un stage régional. J'ai dit oui et j'ai toute de suite accroché. »

« Elle a vite assimilé la technique », ajoutait Gildas Porzier, visiblement ému lorsqu'il a vu le record de Bretagne tomber. Enora, elle, l'avait dans la tête au moment du départ. Et malgré une petite douleur au genou, celle qui s'est classée 9^e sur le 3.000 m des champion-

nats de France en salle cet hiver à Reims, a tout donné dans le dernier kilomètre pour s'offrir la meilleure marque régionale. « C'est encourageant pour la suite. »

La suite, ce sera les championnats de France sur piste, l'été prochain. « J'espère continuer à progresser... Et pourquoi pas un podium ? ». La demoiselle domiciliée à Logonna-Daoulas est ambitieuse. Au rythme où elle progresse, elle a bien raison de l'être.

Y. -M. T.