

Danser dans l'eau ou utiliser la piscine comme « piste » d'acrobaties, des idées farfelues ? Pas pour les adeptes de la natation synchronisée et du plongeon !

Piste de danse sous-marine

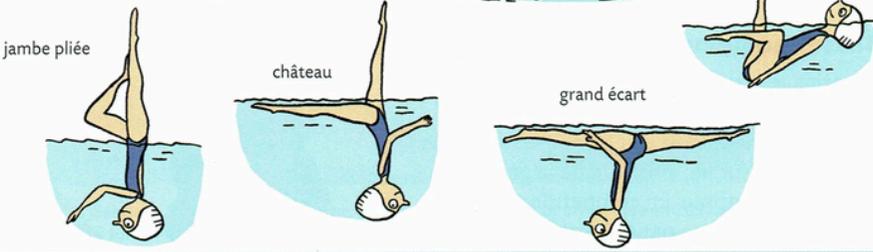
Certains connaissent peut-être Esther Williams. Dans les années 1940 et 1950, elle était la vedette de comédies musicales où les numéros de danse se passaient sur et sous l'eau, des ballets de dizaines de nageuses formant d'inraisemblables bouquets. Plus qu'un sport, c'étaient alors de superbes spectacles. Cette discipline, créée en Australie au début du xx^e siècle, ne s'est développée en Europe qu'après la Seconde Guerre mondiale.

Exclusivement féminin ?

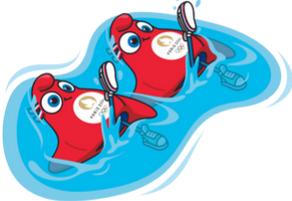
En natation synchronisée, les compétitions sont récentes. Les championnats sont ouverts à tous, mais les filles sont très majoritaires. Elles s'affrontent en figures libres ou imposées parmi les 200 figures de la liste internationale, en solo, en duo ou en équipes de 8. Elles sont notées par des juges, comme au patinage artistique. La natation synchronisée est présente aux JO depuis 1984. Deux épreuves, uniquement féminines, étaient au programme à Tokyo en 2021 : le duo et le ballet par équipes. C'est le Comité olympique russe qui les a remportées.

Imite les nageuses hors pair

Seules les professionnelles peuvent réussir parfaitement de telles figures. Mais tu peux tenter de les réaliser à la piscine avec tes copains et tes copines, pour t'amuser.



NATATION ARTISTIQUE
PARIS 2024

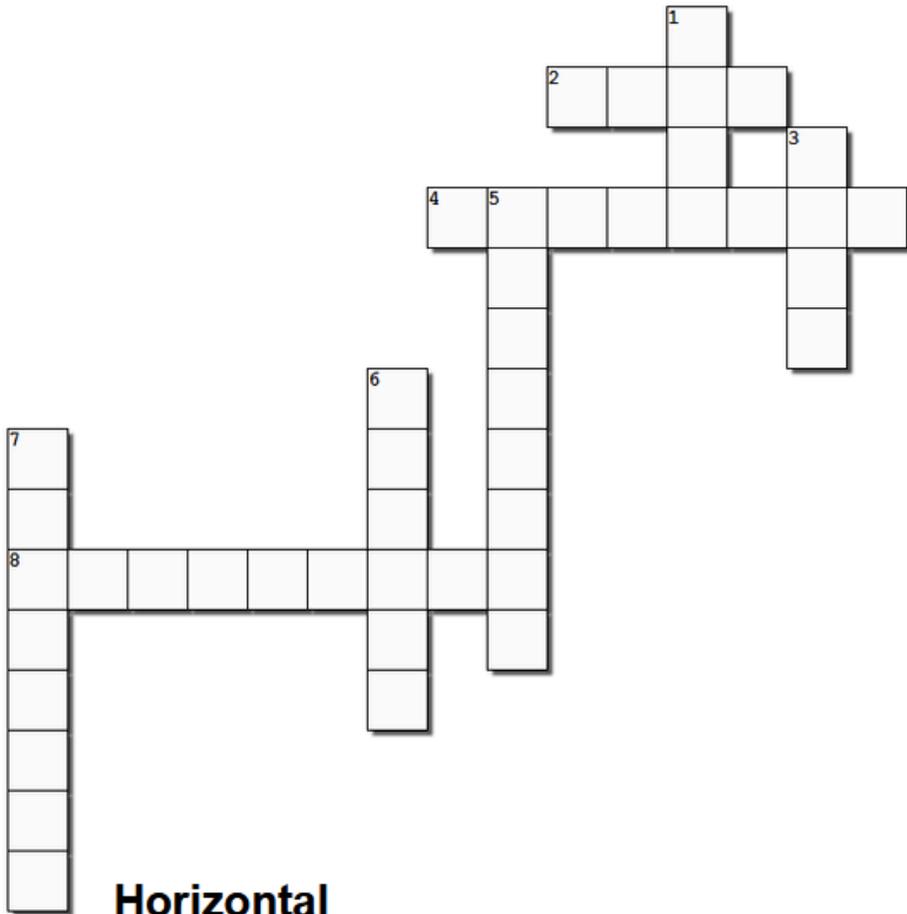


MANON DISBEAUX

Natation synchronisée

Ce qui la motive, c'est la compétition. Mais également que sa discipline soit plus ouverte aux garçons. Et les Jeux olympiques de Paris 2024 ? Elle en rêve. Manon Disbeaux, 21 ans, est l'un des visages de l'équipe de France de natation synchronisée. Un condensé d'énergie et de détermination !

La natation artistique



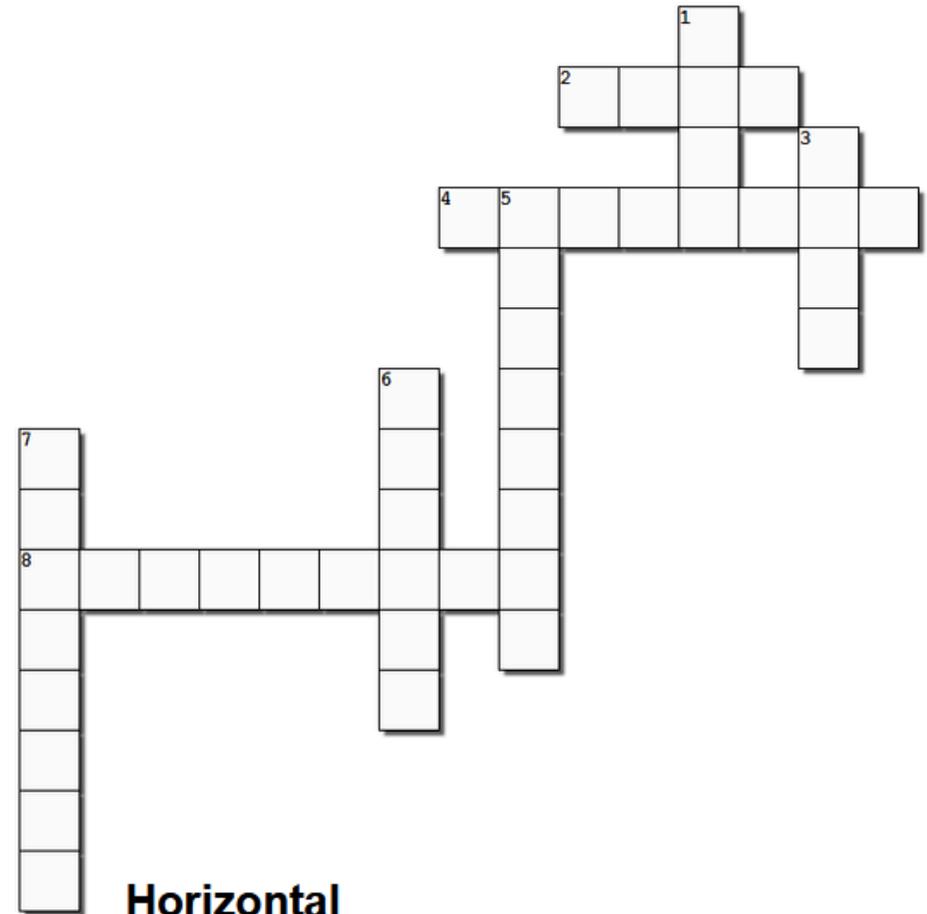
Horizontal

- 2. Nombre d'épreuves aux Jeux Olympiques.
- 4. Elle rêve des Jeux de Paris 2024.
- 8. Pays où a été créée la discipline.

Vertical

- 1. Personne qui note les figures.
- 3. Nombre d'athlètes dans une équipe.
- 5. Les figures peuvent être libres ou
- 6. Elles sont majoritaires dans les compétitions.
- 7. Nom d'une figure.

La natation artistique



Horizontal

- 2. Nombre d'épreuves aux Jeux Olympiques.
- 4. Elle rêve des Jeux de Paris 2024.
- 8. Pays où a été créée la discipline.

Vertical

- 1. Personne qui note les figures.
- 3. Nombre d'athlètes dans une équipe.
- 5. Les figures peuvent être libres ou
- 6. Elles sont majoritaires dans les compétitions.
- 7. Nom d'une figure.