

## Marche douce du jeudi 11 janvier 2024

### Piste Lapébie Créon

Malika et moi vous adressons nos meilleurs vœux de bonne santé et sportifs pour cette année 2024

Pour notre 1ère marche avec vous,  
nous vous donnons rendez-vous à **13h15** au parking SNCF gare de Bègles  
ou à **14h** au parking du magasin Aldi, 4 route du Pout (D13) à Créon,  
lieu choisi pour éviter autant que possible la boue..

Covoiturage conseillé sous la responsabilité des participants (tarif **3€** /pers).

#### Itinéraire suggéré:

Rocade vers le pont Mitterrand, le traverser puis 1ère sortie 22a vers Latresne  
Dépasser Latresne, tourner à G sur D14 vers Cénac et Créon, traverser Créon vers le  
Nord pour atteindre le parking du super marché Aldi, lieu du RV (22km).

**Inscription obligatoire** par mail à l'adresse :

**marchesdoucesrsb@free.fr**

jusqu'à lundi soir 15 janvier

**en précisant si vous vous rendez directement au point de départ de la marche  
ou à la gare de Bègles.**

Être en possession de votre bonne humeur, de la licence RSB, de votre carte vitale et  
d'une pièce d'identité.

Vos accompagnantes Malika et Josiane

Josiane : 06 49 57 19 36 (**sms uniquement**) et Malika