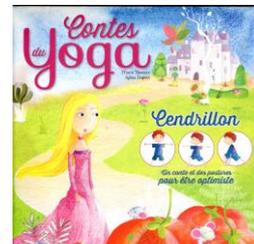


Cendrillon



Séance 2

A préparer avant la séance :

- fiche « posture du lotus » (voir dans article « contes du yoga : qui a volé le soleil ? 1^{ère} séance »)
- fiche « posture du cavalier »
- fiche « position de l'enfant » (voir dans article « contes du yoga : qui a volé le soleil ? 1^{ère} séance »)
- fiche « le petit chemin de lumière » (voir dans article « contes du yoga : qui a volé le soleil ? 2^{ème} séance »)

Installer les enfants dans la position du « lotus » ! (voir fiche) et commencer la lecture

 <p>Page 8</p>	<p>Lecture de la page 8</p> <p>Vocabulaire :</p> <p>=> s'épuisait = se fatiguait (synonyme)</p> <p>=> vacarme : bruit fort</p>
 <p>Page 9</p>	<p>Lecture page 9</p> <p>Yoga : souffler doucement pour attiser le feu => posture du « souffle du loup » (voir séance 3 des 3 petits cochons) à faire dans la position du lotus</p>
 <p>Page 10</p>	<p>Lecture p 10</p> <p>Dans quelle émotion se trouve Cendrillon quand elle va chez sa grand-mère décédée ?</p>
 <p>Page 11</p>	<p>Lecture p 11</p> <p>Finir la page avec la posture de yoga « le cavalier »</p>
 <p>Page 12</p>	<p>Lecture p 12</p> <p>Faire le point sur les émotions de Cendrillon / les sœurs</p>

 <p>Page 13</p>	<p>Lecture p 13</p> <p>Vocabulaire : expliquer ce qu'est « une souillon » <i>(Familier) (Péjoratif)</i> Celui, celle qui <u>tache</u>, qui <u>salit</u> ses <u>vêtements</u>, qui est <u>malpropre</u></p> <p>Dans quelle émotion se trouve Cendrillon à ce moment-là ?</p>
 <p>Page 14</p>	<p>La réponse est le premier mot de cette page => elle est déçue !!</p> <p>Poursuivre la lecture de la page 14</p> <p>Posture de yoga : l'invocation => position de l'enfant déjà travaillée avec le conte « qui a volé le soleil ? »</p>
 <p>Page 15</p>	<p>Lecture p 15</p>
 <p>Page 16</p>	<p>Lecture p 16</p>
 <p>Page 17</p>	<p>Lecture p 17</p> <p>Attirer leur attention sur le fait que le mot pantoufle ne signifie pas forcément des « belles chaussures » mais que cela est aussi synonyme de chausson</p> <p>Finir la séance par la posture de yoga « les hauts talons » qui nous rappelle fortement la posture de « le petit chemin de lumière » apprise lors des séances faites sur le conte « qui a volé le soleil ? »</p>

Vous trouverez sur le blog, ce qui a été fait avec les GS après cette séance.