

Mes réussites :

En PS, j'ai atteint le niveau 

En MS, j'ai atteint le niveau 

En GS, j'ai atteint le niveau 

Mon carnet piscine

CYCLE 1

NOM : _____

Prénom : _____

- PETIT BILAN -



La piscine,

PS :



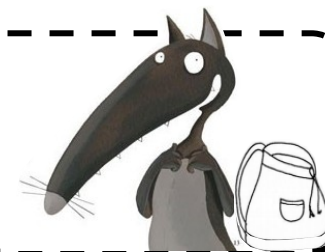
MS :



GS :



Dans mon sac,
je n'oublie pas :



Mon maillot
de bain



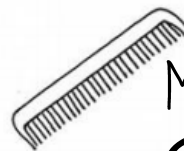
Ma serviette
de bain



Mon bonnet
de bain



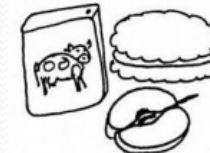
Mon savon



Mon peigne



Ma brosse à cheveux



Mon goûter





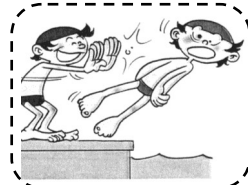
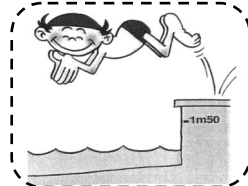
À la piscine :



- Je mets mon maillot de bain dans le vestiaire
- Je range bien mes affaires
- Je passe aux toilettes
- Je prends une douche

- Je passe dans le pédiluve
- Je ne pousse pas mes camarades
- Je ne crie pas
- Je ne cours pas
- J'écoute les consignes
- Je vais dans le bassin
- Je ne saute pas dans le petit bassin
- J'aide à ranger
- Je me savonne sous la douche
- Je retourne aux vestiaires sans courir
- Je m'essuie bien
- Je m'habille

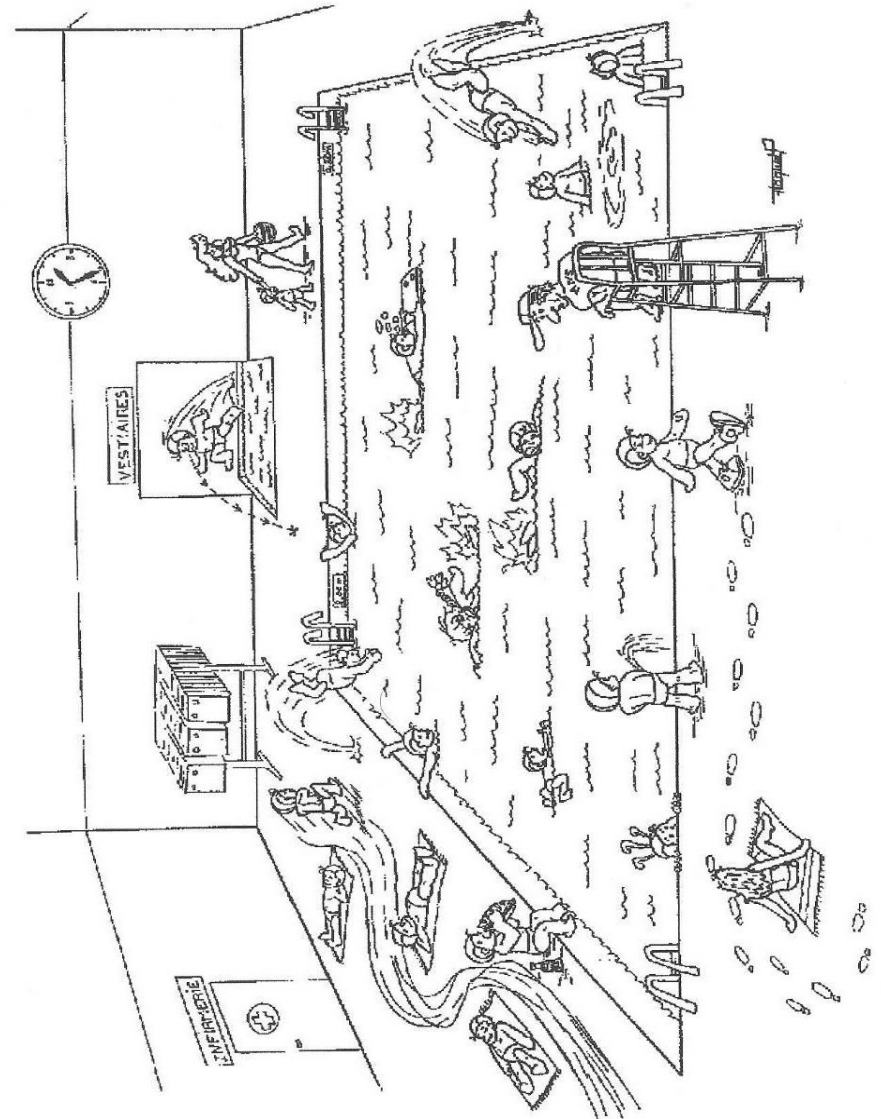
- Je range mes affaires
- Je me coiffe et sèche mes cheveux
- Je mange mon goûter tranquillement en attendant mes copains
- Je remonte dans le bus dans le calme







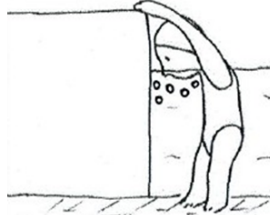
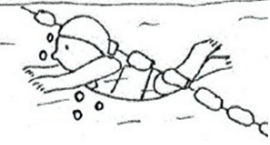

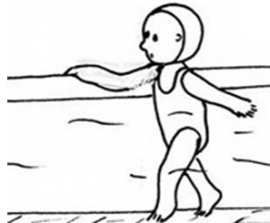

Barre les images des interdits

Les règles à la piscine (Colorie ce qui est interdit)








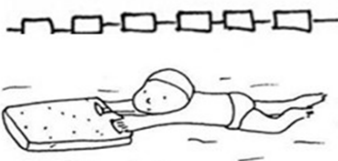

NON ! NON !
ET NOOON !




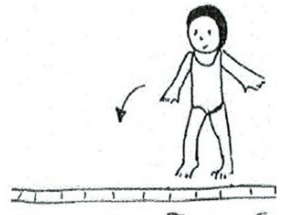







Dans le petit bassin

	Niveau 1	Niveau 2
 J'entre dans l'eau	J'entre par l'escalier ou l'échelle.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	J'entre dans l'eau le long de la perche.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞
 Je vais sous l'eau et/ou je flotte.	Je fais des bulles dans l'eau.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je souffle en passant sous la ligne d'eau (ou un cerceau).  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞
 Je me déplace dans l'eau	Je me déplace en tenant le bord.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je me déplace le long du bord.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞



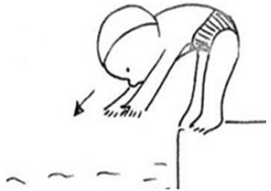





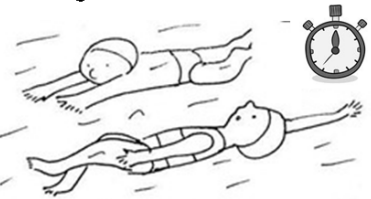
Dans le grand bassin.....

	Niveau 3	Niveau 4
 J'entre dans l'eau	J'entre dans l'eau sur un tapis.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je saute avec une aide.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞
 Je vais sous l'eau et/ou je flotte.	Je vais chercher un objet avec une aide.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je vais chercher un objet sans aide.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞
 Je me déplace dans l'eau	Je me déplace loin du bord.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je nage avec matériel, sur le ventre.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞

Dans le grand bassin.....

	Niveau 5	Niveau 6
 J'entre dans l'eau	Je saute sans aide.  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊	Je roule sur un tapis.  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊
 Je vais sous l'eau et/ou je flotte.	Je fais l'étoile sur le dos.  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊	Je fais l'étoile sur le ventre.  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊
 Je me déplace dans l'eau	Je nage avec matériel sur le dos.  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊	Je nage sur une petite longueur sans matériel.  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊

En grande profondeur.....

	Niveau 7	Niveau 8
 J'entre dans l'eau	Je bascule en avant  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊	Je plonge  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊
 Je vais sous l'eau et/ou je flotte.	Je plonge en canard  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊	Je me déplace au fond de l'eau  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊
 Je me déplace dans l'eau	Je nage sur une grande longueur sans matériel.  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊	Je nage vite sur une grande longueur sans matériel.  PS : 😊 😊 😊 MS : 😊 😊 😊 GS : 😊 😊 😊