

Randonnée du 26 novembre 2015

Pour cette journée très ventée nous avons choisi le Grand Vallon de Lascours relativement bien protégé du vent .

Départ du quartier de l'Antique , nous remontons la petite route qui mène au Grand Vallon . Au loin le Garlaban baigne dans cette lumière particulière des jours de grand mistral et les cerisiers ont revêtu leur parure rouge et or !



Le Garlaban

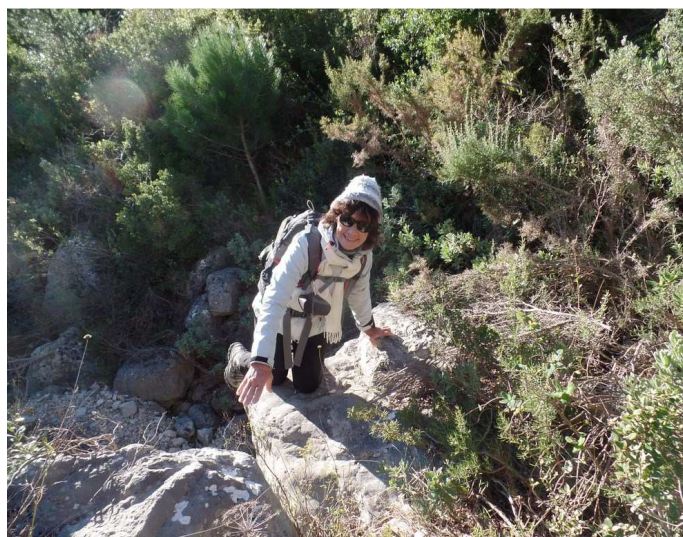


Le vieux cerisier toujours en forme !



Arrivée au Grand Vallon

Nous allons remonter le vallon en suivant le lit du torrent très chaotique et encombré de végétation piquante !

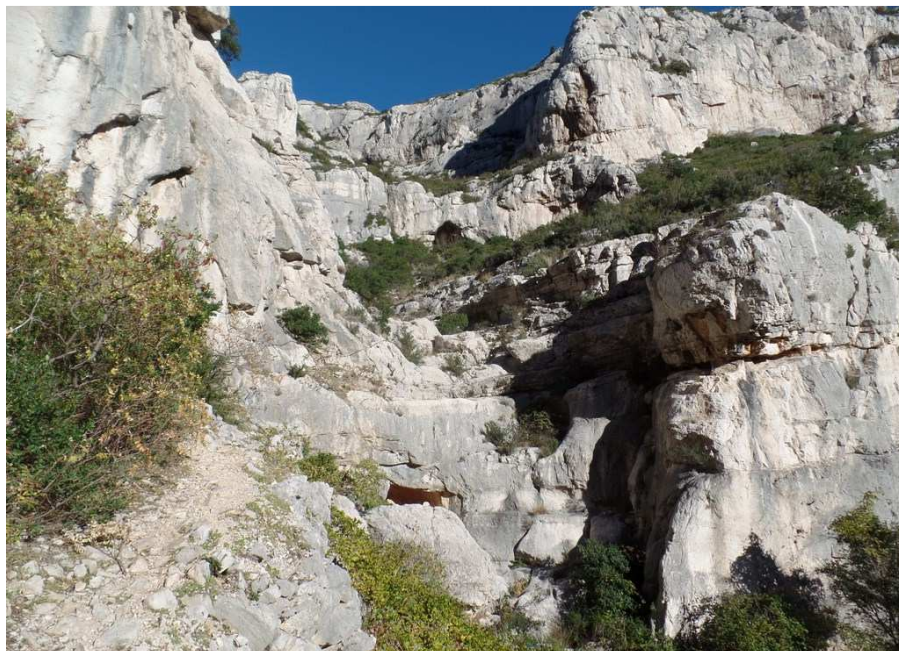


Dans le Grand Vallon

Nous arrivons au pied de la première barre , un câble sécurise le passage , encore quelques ressauts rocheux et nous allons faire une petite visite à la Baume Verre .



Arrivée sous la barre



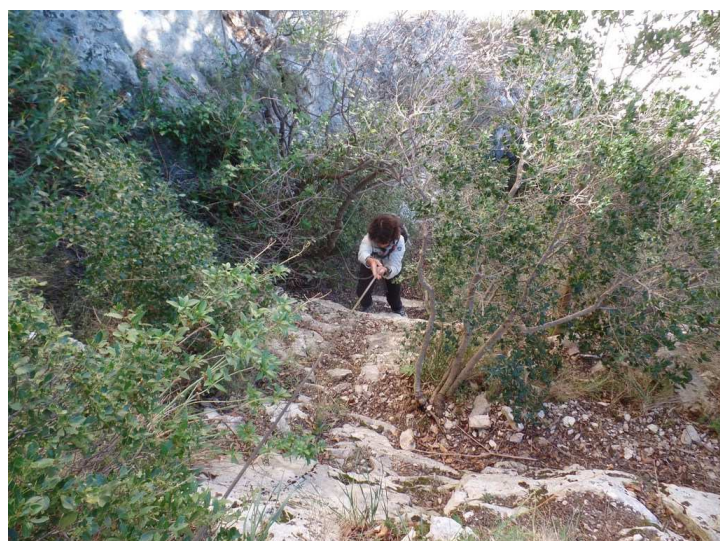
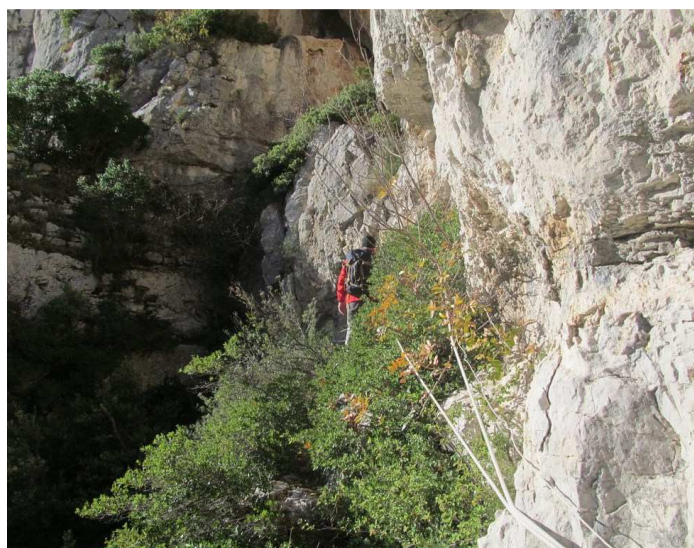
La barre rocheuse



Passage du câble



**Le Grand Vallon vu de dessus
la barre**



Accès à la Baume Verre



La Baume Verre

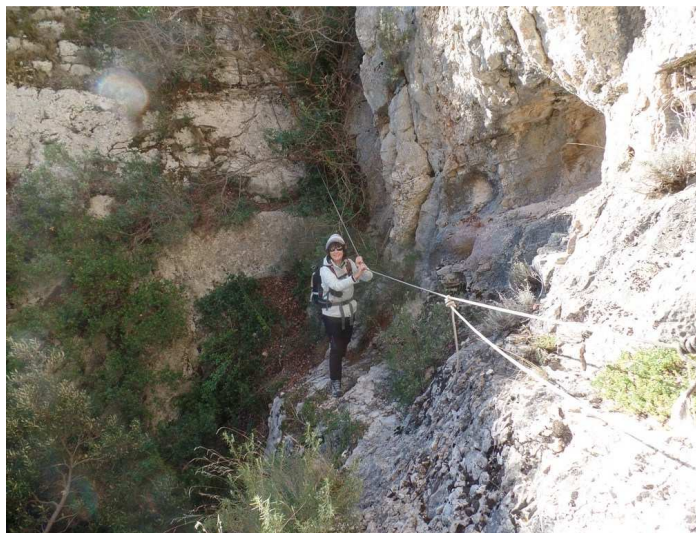
Des cordes d'escalade accrochées aux arbres sécurisent l'accès à la Baume Verre très appréciée des grimpeurs , il faut ensuite redescendre dans le lit du torrent et continuer à remonter le Grand Vallon .



Vue depuis la Baume Verre



Retour dans le vallon



Encore quelques ressauts rocheux à grimper et nous voici au pied des marmites .



Ressauts rocheux



Les marmites

Les trois marmites (Petite Marmite , Moyenne Marmite et Grande Marmite) sont équipées de chaînes , la dernière marmite (Grande Marmite) est devenue assez glissante , la roche est patinée .

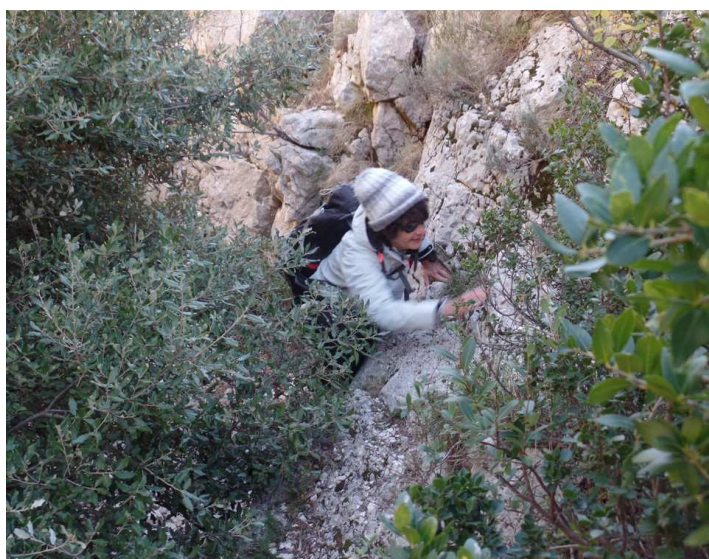


Moyenne Marmite



Grande Marmite

Encore quelques passages délicats et nous quittons le Grand Vallon au niveau du Sentier des Tourdres .



Le vent souffle toujours très fort et nous décidons de rentrer directement par le Sentier des Tourdres .

Pause pique-nique sur les dalles au soleil en contrebas du sentier à l'abri des buissons et en face du Garlaban .

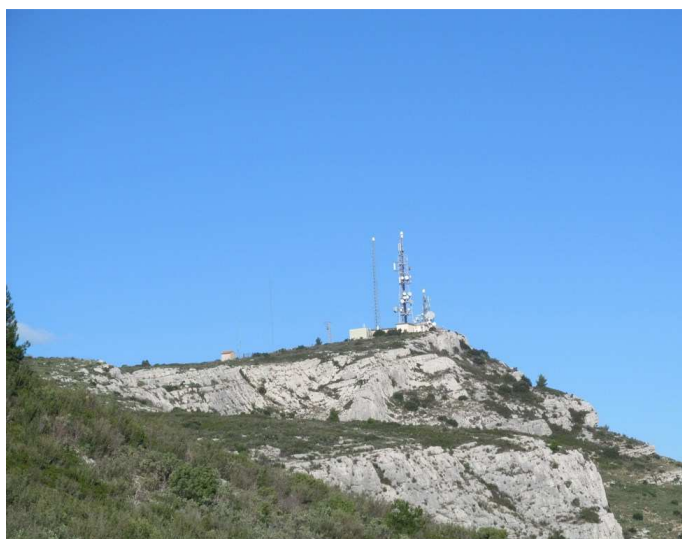


Le Garlaban



Pause pique-nique

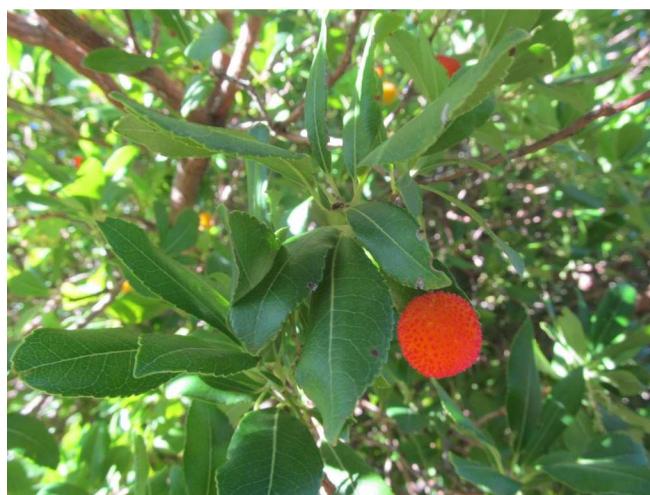
Nous arrivons en vue du Mont du Marseillais et nous quittons le Sentier des Tourdres au niveau du quartier Trémartin pour suivre un sentier qui plonge sur Lascours .



Le Mont du Marseillais



Lascours tout en bas



Jolie arbouse



Le sentier du quartier Trémartin

Le sentier nous ramène sur la petite route où est garée la voiture .

Toute petite mais très agréable et très variée randonnée d'environ 5km600 et 350m de dénivelé en 2h de marche effective .

