



C2

Il existe deux disciplines : la lutte gréco-romaine et la lutte libre. Les combats se disputent sur une surface circulaire.

Ils durent deux fois trois minutes. L'objectif est de coller les omoplates de l'adversaire au sol ou d'obtenir le plus de points.

La lutte était déjà au programme des Jeux Olympiques dans l'Antiquité. Elle désignait le vainqueur du pentathlon.



C3

Il existe deux disciplines : la lutte gréco-romaine et la lutte libre. Les combats se disputent sur une surface circulaire.

Ils durent deux fois trois minutes. L'objectif est de coller les omoplates de l'adversaire au sol ou d'obtenir le plus de points.

La lutte était déjà au programme des Jeux Olympiques dans l'Antiquité. Elle désignait le vainqueur du pentathlon. C'est une épreuve reine aux Jeux modernes d'Athènes en 1896.

Il existe des épreuves de lutte libre pour les femmes depuis 2004.