

Séance 3

A préparer avant la séance :

- image des positions de yoga qui permettent de chasser la peur
- image qui permet de rappeler aux élèves la solution de la licorne « Gaston » vu l'année passée

Revoir ce qui a été lu, dit et fait lors de la séance précédente puis finir la lecture du livre.

 <p>Les copains sont impressionnés.</p> <p>Wouah ! Mille comment tu as fait pour que la peur s'en aille ?</p> <p>C'est quoi ton secret ?</p> <p>Elles sont si belles tes feuilles !</p>		
<p>Salade fait un clin d'oeil à la maîtresse et chuchote aux copains :</p>  <p>Je vais vous donner mon astuce pour que la peur nous laisse tranquilles ! Il faut mettre ses mains pas pas puis... pass pas...</p>	 <p>Toi qui écoutes cette histoire, sais-tu deviner l'astuce que Salade Fraîche partage avec ses copains ?</p>	<p>Se souvenir de l'astuce de maîtresse « Pastèque »</p> <p>+ proposer aux enfants d'autres astuces qui permettent de faire partir la peur :</p> <ul style="list-style-type: none">- position de yoga (le guerrier 1 et 2)- exercice de respiration de Gaston la licorne appris l'an passé.

