

PROGRESSION AGIR, S'EXPRIMER COMPRENDRE A TRAVERS L'ACTIVITE PHYSIQUE TPS-PS-MS

Collaborer, coopérer, s'opposer :

Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.

Jeudi/ven	semaine	Activités proposées	Observations
PERIODE 1 : APPRENDRE A JOUER ENSEMBLE	1	<p>Objectif de la séance : <i>s'approprier un espace de jeu, découvrir la notion de camp, d'équipes.</i></p> <p>Définir des camps dans lesquels les élèves peuvent aller se réfugier en fonction de la couleur de leur dossard. Se déplacer dans tout l'espace et au signal (tambourin ou arrêt de la musique être l'équipe la plus rapide à être revenue dans sa maison.</p> <p>Evolution : déplacer les camps, modifier la manière de se déplacer...</p>	
	2	<p>Objectif de la séance <i>écouter un signal sonore, repérer différentes zones dans un espace de jeu donné.</i></p> <p>Jouer à nous avons tous cette couleur.</p>	
	3	<p>Objectif de la séance : découvrir les divers rôles dans un même jeu, réagie rapidement à un signal sonore :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le jeu des cerceaux 	
	4	<p>Objectifs de la séance : <i>repérer son espace de jeu, changer les roles</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Le cage des écureuils 	
	5	<p>Objectif de la séance : <i>connaitre son role au cours d'un jeu et en changer</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Le jeu des belettes 	
	6	<p>Objectif de la séance : <i>faire évoluer son rôle au cours d'un même jeu</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Le jeu des statues 	
	7	<p>Objectif de la séance découvrir la stratégie d'un jeu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les hérissons 	

PROGRESSION AGIR, S'EXPRIMER COMPRENDRE A TRAVERS L'ACTIVITE PHYSIQUE TPS-PS-MS

Collaborer, coopérer, s'opposer :

Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.

Echauffement possible : la petite souris s'échauffe les diverses parties de son corps en les frottant, les tournant..., se déplacer dans l'espace de différentes manières (comme le serpent, le chat, le kangourou...), jouer à la brouette

Jeu/ven	semaine	Activités proposées	Observations
PERIODE 2: LES JEUX D'OPPOSITION	1	Objectif de la séance : <i>respecter les règles d'un jeu, entrer dans la dualité</i> - Jeu du foulard - Foulard au sol	
	2	Objectif de la séance : <i>accepter le contact, apprendre à attraper l'autre</i> Arrêter les loups La forêt aux crocodiles	
	3	Objectif de la séance : <i>, coopérer combiner des actions attraper, pousser, tirer</i> Les ours dans la tanière Les envahisseurs	
	4	Objectif de la séance : <i>combiner des actions attraper, pousser, tirer en dualité</i> Retourner la tortue Transporter les arbres	
	5	Objectif de la séance : <i>combiner des actions attraper, pousser, tirer</i> - Combat des coqs	
	6	Objectif de la séance : <i>changer de rôle, savoir rester passif</i> Ramper c'est dur	
	7	Objectif de la séance : <i>changer de rôle savoir rester passif</i> Le pot de colle	

PROGRESSION AGIR, S'EXPRIMER COMPRENDRE A TRAVERS L'ACTIVITE PHYSIQUE TPS-PS-MS

Collaborer, coopérer, s'opposer :

Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.

Jeu/ven	semaine	Activités proposées	Observations
PERIODE 3: ACROSPORT	1	Objectif de la séance : <i>s'équilibrer de façon durable</i> Le jeu de la statue	
	2	Objectif de la séance : <i>s'équilibrer de façon durable</i> Jeu de la statue avec un partenaire : observer et reproduire les différentes positions	
	3	Objectif de la séance : <i>s'équilibrer de façon durable</i> Jeu de la statue avec un partenaire : observer et reproduire les différentes positions	
	4	Objectif de la séance : <i>s'équilibrer de façon durable</i> Jeu de la statue avec un partenaire : observer et reproduire les différentes positions	
	5	Objectif de la séance : <i>prendre conscience des différentes possibilités d'appui</i> Acrochaise découverte seul des possibilités de postures d'équilibre avec une chaise.	
	6	Objectif de la séance : <i>prendre conscience des différentes possibilités d'appui</i> Acrochaise	
	7	Objectif de la séance : <i>prendre conscience des différentes possibilités d'appui</i> Acrochaise à plusieurs	

PROGRESSION AGIR, S'EXPRIMER COMPRENDRE A TRAVERS L'ACTIVITE PHYSIQUE TPS-PS-MS

Collaborer, coopérer, s'opposer :

Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.

Jeudi/ven	semaine	Activités proposées	Observations
PERIODE 4 : jeu avec matériel	1	Objectif principal de la séance : maîtriser ses gestes pour lancer/renvoyer La ronde du ballon	
	2	Objectif principal de la séance : maîtriser ses gestes pour lancer/renvoyer Ballon chrono	
	3	Objectif principal de la séance : apprendre à marquer et se démarquer Voleur de ballon	
	4	Objectif principal de la séance : apprendre à marquer et se démarquer Les voleurs de trésor	
	5	Objectif principal de la séance : Viser/toucher une cible Chat ballon	
	6	Objectif principal de la séance : réaliser des tâches motrices correspondant à son rôle dans une équipe Ballon tunnel	
	7	Objectif principal de la séance : coopérer - Le château de la sorcière	

PROGRESSION AGIR, S'EXPRIMER COMPRENDRE A TRAVERS L'ACTIVITE PHYSIQUE TPS-PS-MS

Collaborer, coopérer, s'opposer :

Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.

Jeudi/ven	semaine	Activités proposées	Observations
PERIODE 5 : JEUX COLLECTIFS	1	<p>Objectif principal de la séance : courir pour attraper</p> <p>Les lions et les gazelles</p> <p>Le château de la sorcière</p>	
	2	<p>Objectif principal de la séance : défier l'adversaire, s'échapper, poursuivre</p> <p>La rivière au crocodile</p>	
	3	<p>Objectif principal de la séance : se repérer dans l'espace de jeu, courir vite</p> <p>Les lapins dans la clairière</p>	
	4	<p>Objectif principal de la séance coopérer pour gagner</p> <p>La voiture a 4 roues</p>	
	5	<p>Objectif principal de la séance : courir pour attraper</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les jongleurs 	
	6	<ul style="list-style-type: none"> - Jeux au choix 	
	7	<ul style="list-style-type: none"> - Jeux au choix 	