

## Eucalyptus...

① *Eucalyptus globulus* - ② *Eucalyptus citriodora*

③ *Eucalyptus dives* - ④ *Eucalyptus radiata*

"Arbre à la fièvre", ce très bel arbre (myrtacées, L.) ornemental, originaire d'Australie (Tasmanie), a été acclimaté, dans les années 1870, et cultivé en Italie, Corse, Midi de la France, Afrique méditerranéenne. Grand, il peut atteindre dans nos régions jusqu'à 35 m de haut et 2,5 m de circonférence. Les feuilles, persistantes, cireuses, des arbres adultes sont alternes, courtement pétiolées, à limbe falciforme allongé, étroit (base arrondie, extrémité pointue) ; elles apparaissent, sur les jeunes rameaux, opposées, sessiles et à limbe ovale, portées par un long pédoncule ; les fleurs, très particulières, qui naissent à leur aisselle, sont grandes, leur corolle forme une sorte de coiffe coriace qui tombe au moment où mûrissent les étamines très nombreuses, à filets blanchâtres. On en connaît plus de 300 espèces dont environ 50 sur le littoral méditerranéen : c'est une riche famille dont les HE possèdent des **chénotypes variés**, présentant chacun des **qualités thérapeutiques originales**. "Les émanations de cet arbre sont très salutaires : il est bon d'en planter dans les endroits malsains" (Dr Beauvillard, 1913). Bien que **toutes les parties vertes** de la plante renferment de petites poches qui sécrètent une **huile aromatique d'odeur et de saveur fortes**, "rafraîchissantes", très agréables, seules les **feuilles, hypoglycémiantes**, de saveur **un peu âcre**, des rameaux âgés, récoltées de juin à septembre (séchées à l'ombre, conservées dans lieu clos et sombre) -parfois les **boutons floraux**- sont employées en **médecine** :

☞ elles contiennent en grande quantité une **essence** (distillation vapeur) -CP : 80-85% eucalyptol\* = cinéole, que l'on retrouve dans de nombreuses **spécialités pharmaceutiques** destinées au traitement des **voies respiratoires\***, alcools, terpènes, aldéhydes, tanins, env.3 % d'une substance anti-bactérienne non identifiée...-, **puissamment antiseptique, éliminée en grande partie par voie pulmonaire, même après application sur la peau** : agit directement sur gorge et bronches, **expectorante** (par stimulation des cellules sécrétrices de la muqueuse bronchique) **recommandée pour soigner toute infection de l'appareil respiratoire (+ fébrifuge), antitussive et supprimant l'irritation des bronches**, pouvoir fluidifiant des sécrétions bronchiques d'origine séreuse (phase aqueuse) : **antiasthmatique, balsamique, antispasmodique - bronchites aiguës, chroniques, grippe, tuberculose pulmonaire...-, stimulante**. Et aussi : **antiseptique urinaire** (éventuellement, le cinéole étant aussi éliminé par les reins), **colibacillose, diabète, parasites intestinaux, antifongique, migraines...**

**Faire très attention par voie orale : peut provoquer une grave intoxication**

*Usage externe* : aromatisant, insectifuge (poux...).

☞ **Et plus spécifiquement :**

① **ou Gommier bleu d'Australie, France-Provence-1.8.cinéole, transpinocarvol...** : expectorant, décongestionnant pulmonaire **-balsamique\*-** ; **antiseptique respiratoire et urinaire** puissant et régulier : rhumes, cystite, colibacillose... ; **antirhumatismal, stimulant** et fortifiant (refroidissement, manque de vitalité), action **vermifuge**, équilibre de la glycémie (*Faulds, Trabut*)...

. **Feuilles mondées en usage interne, catarrhe des bronches, bronchite aiguë :**

*infusion*, 25-30 g / litre d'eau, aux lever / coucher et dans la journée,

à laquelle on pourra ajouter 2-3 **bourgeons de Sapin** (v. **Pins et Sapins**) / tasse ;

. et en **usage externe, irritation des gorge-bouche, des muqueuses nasales :**

*fumigation et gargarisme*, 40 g / litre d'eau ;

. **leucorrhée, vaginite -consulter-, décoction**, 8-10 g / litre d'eau, en **lavages** (lotions).

② **Australie-terpènes, olibanol, corps résineux...** : **anti-inflammatoire puissant, antalgique** (rhumatismes)...

③ **Australie-pipéritol, pipéritone...** : **anti-infectieux mucolytique\***...

④ **Australie-1.8.cinéole-citrals, pinènes...** : **antiviral, antibactérien, anti-infectieux, décongestionnant rhino-pharyngé** (rhino-pharyngites)... suite ☞

**Par voie interne, orale** \* ① ④ avec **Ravensare**

- . 2-5 gouttes 2-3 fois / jour dans du miel, sur un sucre ou en solution alcoolique.
- . La partie active de la feuille d'*Eucalyptus* étant l'**Huile Essentielle**, volatile et fragile, il est recommandé d'utiliser une poudre totale de plante cryobroyée, en gélules, pour éviter toute perte d'activité...

**Frictions, massages** \*\*\* ① avec **Ravensare** ④

- . fomentations (frictions avec liquide chaud) : maladies de poitrine et infectieuses.
- . Frictions : ① à 10 % diluée dans l'**huile camphrée**, sur poitrine (toux) ou articulations douloureuses (crise de rhumatisme).

**Diffusion** \*\*\* ① pure ou associée à **Citron, Lavande ou Pin** : désinfecter l'atmosphère

④ avec **Romarin**

- . Quelques gouttes sur l'oreiller ou sur compresse avant de se coucher :  
① assainir l'atmosphère et éloigner les insectes.
- . Inhalations, sinusite, affections pulmonaires, grippe, bronchite, rhume, toux :  
① : 10-15 gouttes / bol d'eau bouillante, plusieurs fois / jour jusqu'à amélioration ;  
. une formule pour inhalation :  
① (4 g) + **HE de Lavande** (1 g) + **Pin** (aiguilles, 2 g) + **Thym** (2 g) + alcool à 90° (q.s.p. 150 cc), 1 c.à s./ bol d'eau bouillante, 2-3 inhalations / j., pendant 8-15 jours.
- . Fumigations : assainir les chambres...
- . Roulées sous forme de cigarettes, les feuilles sont *conseillées aux asthmatiques*.
- . Bain : ① à 10 %, la fragrance fraîche et tonifiante diffusée dans toute la salle de bain permet à l'organisme de retrouver vitalité, bien-être. Optimiser l'action : rester ¼ h. dans 1 bain à 37° C.

**Association** voir selon usage.

POUR INFORMATION :

- . '*Eucalyptus polybractea*' : **ne jamais diffuser seule son essence...**
- . '*Eucalyptus coccifera*' (var. Favieri) résiste à la gelée.

\* L'expérience a démontré depuis longtemps les effets de l'**eucalyptol**, excellent antiseptique pulmonaire dont l'élimination se fait partiellement par la muqueuse bronchique. Or, l'activité des autres composants de l'**HE d'Eucalyptus** est encore plus grande :

\* cette essence possède un pouvoir bactéricide bien supérieur à celui de l'eucalyptol pur, ainsi qu'en font foi les expériences de M. Cuthbert Hall sur diverses cultures microbiennes "On *Eucalyptus* oils especially in relation to their bactericid power" (Schimmel Bulletin, octobre 1904).

\* **Balsamique** (adj. et n.m.) : qui a les propriétés du baume (voir) ; se dit aussi des **térébenthines** (voir) ou des substances aromatiques comme **gaïacol** -voir **Gaïac**-, **eucalyptol** (é), etc. Exemple, médicament balsamique.

\* **Mucolytique** : fluidifie les sécrétions pulmonaires et favorise leur évacuation. fin