



## Année B

### **Période 1**

Réaliser une performance mesurée (en distance, en temps)

- Activités athlétiques : courir vite, courir longtemps, courir en franchissant des obstacles, courir en relais, sauter loin, sauter haut, lancer loin.

### **Période 2**

Adapter ses déplacements à différents types d'environnements dans des formes d'actions inhabituelles mettant en cause l'équilibre / Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique

- Activités gymniques : effectuer un enchaînement de quelques actions

### **Période 3**

Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement

- Jeux de raquettes : marquer des points dans un match à deux.

### **Période 4**

Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement

- Base-ball : coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différents (attaquant, défenseur, arbitre).

### **Période 5**

Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique

- Danse : construire à plusieurs une phrase dansée (chorégraphie de 5 éléments au moins) pour exprimer corporellement des personnages, des images, des sentiments et pour communiquer des émotions, sur des supports sonores divers.