

Faustine Noël

En route pour une nouvelle médaille olympique

Forte de la médaille d'argent décrochée aux Jeux paralympiques de Tokyo en 2021 en badminton, Faustine s'entraîne dur pour Paris 2024.

C'est sa plus grande fierté. Le 5 septembre 2021, Faustine Noël et son binôme Lucas Mazur remportent la médaille d'argent aux Jeux paralympiques de Tokyo. « Ma fierté c'est la médaille bien sûr, mais pas seulement. Je suis fière de tout le chemin accompli. C'était la première fois que le parabadminton était présent aux Jeux olympiques. Quand on a appris ça, on s'est lancé, et on a tout donné pour y arriver. C'est cette réussite qui me rend fière. »

Le "bad" a toujours fait partie de la vie de Faustine. Elle a commencé à pratiquer à 10 ans, attirée par ce sport de raquette que toute sa famille pratiquait. « La première année, j'ai fait un tournoi amical en duo avec mon papa et on a gagné le tournoi, se souvient-elle. J'étais mordue ! » Le badminton est un sport très complet qui demande à

la fois de l'explosivité, de l'endurance, de la technique, un esprit tactique et un bon mental. Autant de qualités que la jeune Nantaise, qui vit maintenant à Rennes, cultive au quotidien. En parallèle de sa vie de sportive de haut niveau, Faustine suit des études pour devenir kinésithérapeute.

« Mon petit problème »

Faustine pratique le parabadminton, c'est-à-dire qu'elle concourt face à des athlètes qui ont un handicap. « Mon système nerveux ne commande pas très bien mes membres inférieurs, surtout ma jambe droite. Mes muscles

Son message aux lecteurs de Sporteen

Faites-vous plaisir ! Je crois qu'on ne peut être bon que si on prend plaisir à ce qu'on fait, même si au quotidien ce n'est pas toujours évident. Ne vous posez pas trop de questions !

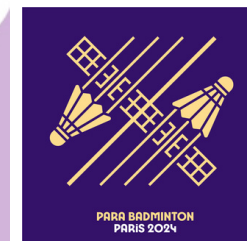
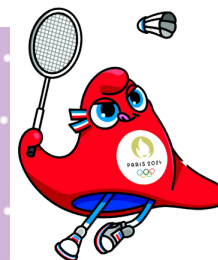
ont tendance à se contracter un peu trop et ça me crée des raideurs. »

Au départ, Faustine jouait avec les "valides", c'est-à-dire les joueurs sans handicap. La jeune fille vit pourtant avec ce handicap depuis sa naissance, mais elle ne connaissait pas l'univers paraspportif. C'est lors d'un tournoi départemental qu'une coach la remarque et lui en parle. Ce même tournoi où elle fait la connaissance de celui qui est devenu son partenaire sur le court, Lucas Mazur. « Ce n'est que quand j'ai découvert le parabadminton que j'ai pris conscience que ce que j'appelais "mon petit problème" entrait dans les critères de sélection de certaines catégories. Au départ j'étais un peu

perdue : je ne me sentais ni valide, ni handicapée ! Le fait de me lancer dans le haut niveau, de m'entraîner beaucoup plus, m'a aidé à mieux comprendre le fonctionnement de mon corps. »

Prochain rendez-vous : les championnats du monde en Thaïlande. Et ensuite, les Jeux de Paris 2024, qu'elle va disputer en simple dame et en double mixte avec Lucas. Allez Faustine !

Suivre Faustine sur
Instagram :
faustinenoeelparabad



Le badminton

Complète la carte de cette joueuse :

Prénom : _____

Nom : _____

Palmarès olympique : médaille _____

aux Jeux de _____

en _____

discipline : _____

Lieu de vie : _____

Etudes : _____

Son handicap : _____

Jeux Paralympiques de Paris 2024 :

_____ avec _____

et _____

Le badminton

Complète la carte de cette joueuse :

Prénom : _____

Nom : _____

Palmarès olympique : médaille _____

aux Jeux de _____

en _____

discipline : _____

Lieu de vie : _____

Etudes : _____

Son handicap : _____

Jeux Paralympiques de Paris 2024 :

_____ avec _____

et _____