



Parcours Avent 2021



Rester éveillé,
préparer,
partager,
accueillir, se réjouir,

Noël 2021

« En marche vers Noël - Le Cadeau »

LE TEMPS DE L'AVENT 2021



Le mot "Avent" vient du latin "adventus" qui veut dire arrivée, venue. Par ce mot, l'Église désigne le temps pendant lequel les chrétiens attendent la venue du Christ qui est fêtée à Noël. L'Avent débute quatre dimanches avant Noël. C'est un temps d'attente, d'espérance, de préparation et d'accueil. Attendre, Espérer, se préparer à accueillir l'enfant Jésus notre Seigneur.

Pour tous, enfants et adultes, c'est toujours une joie de recevoir un cadeau. Ouvrir l'emballage, découvrir ou offrir un cadeau est un temps d'émerveillement qui réchauffe les cœurs. C'est un moment très attendu. Le cadeau est signe de liens humains, il faut du temps pour le choisir, il faut connaître les besoins et les goûts de l'autre. C'est triste de ne pas recevoir de cadeau et de ne pas pouvoir en offrir. L'important n'est pas le cadeau lui-même mais le signe de quelque chose de caché : l'amitié et l'amour qu'il révèle. Celui qui reçoit un cadeau ne passe pas son temps à l'admirer, mais s'ouvre à la joie infinie de sa relation avec l'autre. Les petites choses visibles sont ainsi les signes de réalités invisibles : l'Amour de son prochain.

À Noël, les chrétiens accueillent et annoncent le cadeau extraordinaire que Dieu nous fait : son Fils Jésus qui nous révèle le cadeau d'Amour de Dieu pour nous. Ce temps de l'Avent est un temps de préparation à l'accueil de ce cadeau inestimable.

Cette année, nous vous proposons de préparer ou de confectionner un petit cadeau que nous collecterons et offrirons en votre nom aux malades et aux soignants des hôpitaux de Bitche et de Rohrbach-Lès-Bitche (cf explications page 16).

Pour vous aider à vous préparer à accueillir Noël, voici un parcours composé de la Parole de Dieu, d'un petit questionnaire sur l'Évangile, d'un temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu, de chants, de prières, de vidéos :

1^{er} dimanche de l'Avent 28/11/2021 : Rester éveillé

2^{ème} dimanche de l'Avent 05/12/2021 : Préparer le chemin

3^{ème} dimanche de l'Avent 12/12/2021 : Partager

4^{ème} dimanche de l'Avent 19/12/2021 : Se réjouir

LE TEMPS DE L'AVENT 2021



NOËL 25/12/2021 : Accueillir Jésus

L'Épiphanie (à 16h00 à l'église de Bitche le 09/01/2022) : Fête de l'étoile

Activités – partage - coloriage

Calendrier de l'Avent

Le parcours est disponible sur le blog de l'archiprêtre
stantoine-stwendelin.eklablog.com

Ou sur le site internet de la communauté de paroisses St-Bernard
www.paroisses-bitche.com

Vous pouvez également en faire la demande par mail à
Cathy Becker : cathy_becker57410@hotmail.com
ou à Anne Fersing : anne.fersing@gmail.com

Les vidéos seront visibles sur la page Facebook de « Communauté de paroisses St-Bernard et archiprêtre de Bitche » et de Cathy Becker.

Vous pouvez vivre ce parcours en famille comme un
calendrier de l'Avent qui prépare à Noël.

Que ce parcours soit pour tous un élan spirituel qui aide à
accueillir Noël dans votre cœur.

Parcours réalisé (certains passages extraits du livre « Découvrons la Parole » éditions Mame, prières extraites des livres « En chemin vers Noël » édition du Signe) et illustré par Cathy Becker ALP de Rohrbach-lès-Bitche, vidéos réalisées par Anne Fersing ALP de Bitche.

Avec la participation des catéchistes paroissiales, des groupes « Ruah » et « Resurrexit » pour l'interprétation des chants, de l'abbé Eric Schneider curé-archiprêtre de Bitche et Rohrbach-lès-Bitche et l'abbé Apollinaire Kougbali curé des communautés de paroisses Saint Antoine et Saint Wendelin de Rohrbach-lès-Bitche.



Joyeux Noël



PREMIÈRE SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

28/11/2021

Rester éveillé



PAROLE DE DIEU :

Évangile (Luc 21, 25-28.34-36)

En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles. [...] Les hommes mourront de peur dans l'attente de ce qui doit arriver au monde [...] Alors, on verra le Fils de l'homme venir dans une nuée, avec puissance et grande gloire. Quand ces événements commenceront, **redressez-vous et relevez la tête** [...]. **Tenez-vous sur vos gardes**, votre cœur ne s'alourdisse dans la débauche, l'ivresse et les soucis de crainte que de la vie [...] **Restez éveillés et priez en tout temps** : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme.

• **Quels conseils Jésus donne-t-il pour bien l'accueillir ?** « *Redressez-vous - relevez la tête - tenez-vous sur vos gardes – restez éveillés et priez en tout temps* ».

• **Pourquoi Jésus demande-t-il cela ?** *Il nous demande de faire des efforts, de rassembler notre énergie et notre volonté, de refuser de se laisser aller. Ainsi nous montrons notre désir et notre joie de rencontrer Dieu.*

• **Qu'arrive-t-il à ceux qui ne se préparent pas ?** *Ils restent dans la débauche, ils boivent et mangent trop, ils font tout à l'excès au point que cela peut leur faire du mal. Ceux qui sont dans les « soucis de la vie » s'inquiètent trop pour tout et oublient l'essentiel : JÉSUS.*

• **Pourquoi Jésus demande-t-il de se redresser ainsi ?** *Car celui qui ne se prépare pas à accueillir Jésus est prisonnier de ce qu'il fait de mal, il a honte, il a peur et s'enfuit devant Jésus. Au contraire, celui qui fait des efforts, qui se prépare, est libéré du mal pour voir Dieu quand il arrive.*



PREMIÈRE SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

28/11/2021

Rester éveillé



Se préparer à Noël, c'est rester **ÉVEILLÉ** : nous attendons Dieu qui vient parmi nous. Jésus nous invite à rester éveillé : à l'attendre en pensant à lui, à désirer que Dieu vienne dans notre vie. Il nous invite à nous tenir sur nos gardes, à ne pas alourdir notre cœur avec des choses sombres, à rester éveillé et à prier en tout temps.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu

CHANT : « Plonge-moi dans la rivière » interprété par les groupes RUAH et Resurrexit.

PRIÈRE

Seigneur, avec toi nous entrons dans le temps de l'Attente,
dans le temps de la Joie.

Apprends-nous à rester éveillés ! Réveille notre courage et notre
enthousiasme.

Avent ! Oui, en avant ! Tenons nos cœurs en éveil, tendons et
ouvrons nos mains. Eveillés et prêts, nous voici en chemin.

Ta Parole nous guide, Jésus, elle nous met le cœur en joie.



DEUXIÈME SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

05/12/2021

Préparer le chemin



PAROLE DE DIEU :

Évangile (Luc 3-1,3,4,6)

L'an quinze du règne de l'empereur Tibère, [...] la parole de Dieu fut adressée dans le désert à Jean, le fils de Zacharie. Il parcourut toute la région du Jourdain, en proclamant un baptême de conversion pour le pardon des péchés, comme il est écrit dans le livre du prophète Isaïe: Voix de celui qui crie dans le désert : **Préparez le chemin du Seigneur**, rendez droits ses sentiers. [...] les chemins rocailleux seront aplanis; et tout être vivant verra le **salut de Dieu**.

•**Qui Jean annonce-t-il ?** *La venue du Seigneur.*

•**Que doit-on faire pour que Dieu vienne jusqu'à nous ?** *Préparer le chemin et se préparer à accueillir Dieu qui vient parmi nous.*

Pour Jean, l'important est d'avoir envie de se convertir, de changer de vie : en changeant notre regard, notre écoute, notre vie ; en se détournant du péché, en regardant en direction de Dieu, en vivant sa vie avec Lui.

Notre vie est comme une route pleine de bosses, notre vie est comme une route pleine de virages, d'hésitations. Tout cela nous empêche d'avancer vraiment. Tout cela ralentit notre marche vers Dieu. Jean nous invite à aplanir notre vie, à la rendre droite !

L'Évangile est à vivre aujourd'hui ! Il faut nous préparer pour pouvoir accueillir Jésus !



DEUXIÈME SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

05/12/2021

Préparer le chemin



Se préparer à Noël, c'est **PRÉPARER LE CHEMIN** pour accueillir le Seigneur, comme Jean-Baptiste l'a fait. Se préparer, c'est rendre notre cœur droit, faire les choses avec vérité, avec beauté, faire les choses de telle façon que nous n'aurions pas honte si quelqu'un nous regardait faire.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « Viens Jésus » interprété par les groupes RUAH et Resurrexit

PRIÈRE :

Chemin de joie, de paix, de partage : c'est le chemin que tu me proposes, Jésus !

Ce sera mon chemin vers Noël !

Chemin de pardon, d'entente, de courage : c'est le chemin que tu me chuchotes, Jésus !

Ce sera mon chemin vers Noël !

Avec tous les amis, nous te guettons sur le chemin vers Noël !

Amen.



TROISIÈME SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

12/12/2021

Partager



PAROLE DE DIEU :

Évangile (Luc 3,10-18)

Les foules qui venaient se faire baptiser par Jean lui demandaient : "Que devons-nous faire?" Jean leur répondait : "Celui qui a deux vêtements, qu'il partage avec celui qui n'en a pas ; et celui qui a de quoi manger qu'il fasse de même !" Des publicains (collecteurs d'impôts) vinrent aussi se faire baptiser et lui dirent : "Maître, que devons-nous faire?" Il leur répondit : "N'exigez rien de plus que ce qui vous est fixé." À leur tour, des soldats lui demandaient : "Et nous, que devons-nous faire ?" Il leur répondit : "Ne faites de violence à personne ; et contentez-vous de votre solde." [...] Par ces exhortations et bien d'autres encore, il annonçait au peuple la Bonne Nouvelle.

•**Qu'est-ce que Jean demande aux soldats ?** *Jean invite les soldats à ne pas utiliser leur arme pour faire du mal ou pour prendre de l'argent aux autres. Ils doivent se contenter de leur solde, c'est-à-dire reconnaître que l'argent qu'ils gagnent pour leur travail suffit, sans vouloir toujours plus.*

•**Qu'est-ce que Jean demande aux collecteurs d'impôts ?** *Jean invite les collecteurs d'impôts à continuer leur travail mais sans voler personne.*

•**Qu'est-ce que Jean demande aux personnes ordinaires ?** *Jean invite les personnes ordinaires à partager. Il ne demande pas de tout donner, mais de partager par exemple un deuxième vêtement, le surplus de nourriture...*

Jean ne demande pas de faire de grands dons, il invite les gens à changer leur façon de faire, à bien se comporter simplement.

Se préparer à accueillir Noël, c'est apprendre à **PARTAGER** les petites choses du quotidien.



TROISIÈME SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT

12/12/2021

Partager



Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « J'aimerais pour mon Noël » de Georges Soudet – Marie-Louise Valentin – Hugues Fantino.

PRIÈRE :

Seigneur, cette semaine j'ai entendu ton appel au partage, à la solidarité, à l'honnêteté, à la non-violence. Ce sont des choses toutes simples et qui pourtant changent le monde...

Alors je me décide à essayer de partager un peu plus avec les plus lointains mais aussi avec ceux avec qui je vis ; d'être honnête avec mes copains à l'école et de ne faire de mal à personne.

Seigneur, je veux agir pour que tu trouves une terre plus belle quand tu viendras chez nous à Noël.

Amen.



QUATRIÈME SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVEANT

19/12/2021

Se réjouir



PAROLE DE DIEU :

Évangile (Luc 1, 39-45)

En ces jours-là, Marie se mit en route rapidement vers une ville de la montagne de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Elisabeth. Or, quand Elisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Elisabeth fut remplie de l'Esprit Saint et s'écria d'une voix forte : "Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. Comment ai-je ce bonheur que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque j'ai entendu tes paroles de salutation, l'enfant a tressailli d'allégresse au-dedans de moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. ».

•**Pourquoi Marie visite-t-elle Elisabeth ?** *Marie est venue aider Elisabeth qui est âgée et enceinte. Elle est venue pour lui rendre service.*

•**Pourquoi la salutation de Marie est-elle un signe qui fait tressaillir de joie ?** *Elisabeth sent bouger le bébé dans son ventre d'une façon extraordinaire, et elle ressent avec lui une grande joie. Grâce à l'Esprit Saint, Elisabeth appelle Marie « la mère de mon Seigneur ». Elisabeth a ainsi reconnu que Marie portait en elle le Sauveur envoyé par Dieu.*

La joie d'Elisabeth et de son bébé est celle des Hommes qui reconnaissent que Dieu Sauveur vient parmi eux, qu'Il est là, avec eux.

Se préparer à Noël, c'est **SE RÉJOUIR** de la venue du Seigneur Dieu parmi nous. Comme Marie, nous pouvons dire : oui Seigneur, viens je t'attends.



QUATRIÈME SEMAINE ET DIMANCHE DE L'AVENT 19/12/2021

Se réjouir



Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « Abba Père » de Collectif Cieux Ouverts – interprété par les groupes RUAH et Resurrexit.

PRIÈRE :

Un jour, Marie, tu as dit « OUI » et toute l'humanité est entrée dans la Lumière.

Tu es bouleversée, tu t'interroges, tu te questionnes, mais ton cœur est rempli de confiance en la Promesse. Dieu habite en toi et tu es comblée de grâces. Tu sais avec ton cœur que rien n'est impossible à Dieu. Ton « OUI » est bonheur et ta joie se partage.

Tout émerveillée, tu cours vers Elisabeth ta cousine, enceinte elle aussi ! Magnifique est le Seigneur ! Avec toi que nos cœurs s'ouvrent à la Lumière et bondissent et dansent de joie.

Amen



NOËL

JÉSUS : DIEU-ENFANT

25/12/2021

Bénissez le Seigneur !

En Jésus, Dieu vient habiter parmi nous.

PAROLE DE DIEU :

Évangile de Luc 2, 1-14

L'ange du Seigneur s'approcha : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une Bonne Nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Messie, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu'Il aime. »

- **Quels sont les personnages ?** Marie, Joseph et leur bébé, un ange et une troupe d'anges qui chantent « Gloire à Dieu ».
- **Comment l'ange appelle-t-il le nouveau-né ?** Un Sauveur, qui est le Messie, le Seigneur.

Noël, c'est **FÊTER** le cadeau que Dieu nous donne : Jésus est le Messie, l'envoyé de Dieu, le Sauveur, Dieu lui-même qui vient sur terre pour nous sauver. Il est notre SEIGNEUR.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « Il est né le divin enfant »



NOËL

JÉSUS : DIEU-ENFANT

25/12/2021

Bénissez le Seigneur !

En Jésus, Dieu vient habiter parmi nous.

PRIÈRE :

En cette fête de Noël le monde entier T'accueille.

Noël ! Noël ! Jésus est né ! Venez tous l'adorer,

Dieu vient à nous très humblement , dans un tout petit enfant,

Allélulia ! Chantons notre joie ! Le Fils de Dieu nous est donné,

Roi d'amour, Prince de paix, Jésus, Sauveur du monde entier,

Voici une place dans nos cœurs, une petite crèche pour Toi, Seigneur,

Viens y déposer ton amour, qu'il grandisse en nous chaque jour.

Amen.



ÉPIPHANIE

FÊTE DE L'ÉTOILE

En Jésus, petit bébé dans la crèche
Nous reconnaissons Dieu qui se révèle
Roi de l'Univers.

PAROLE DE DIEU :

Évangile de Mathieu 2, 9-11

[...] Et voilà que l'étoile qu'ils avaient vue se lever les précédait ; elle vint s'arrêter au-dessus du lieu où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils éprouvèrent une très grande joie. En entrant dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à genoux, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe [...]

- **Qu'est ce qui a guidé les mages jusqu'à Jésus ?** *Une étoile.*
- **Quels cadeaux, les mages offrent à Jésus ?** *De l'or : cadeau que l'on fait habituellement aux rois ; de la myrrhe : un parfum précieux ; de l'encens : un cadeau fait à Dieu.*

Les mages reconnaissent que le bébé Jésus est homme et Dieu et le roi de l'univers. Les mages se prosternent devant Jésus car ils éprouvent une très grande joie et un très grand respect pour Dieu.

Temps de silence et de méditation de la Parole de Dieu.

CHANT : « Suivre l'étoile qui mène jusqu'à Dieu » interprété par Danielle Sciaky



ÉPIPHANIE

FÊTE DE L'ÉTOILE

En Jésus, petit bébé dans la crèche
Nous reconnaissons Dieu qui se révèle Roi
de l'Univers.

PRIÈRE :

L'étoile brille dans la nuit.
Les rois mages l'ont suivie.
Et devant l'enfant nouveau-né,
ils sont allés se prosterner.
Roi de gloire, Lumière qui resplendit,
plus que l'étoile dans la nuit.
Comme les mages, nous aussi,
Jésus, nous venons t'adorer.

Amen.



ÉPIPHANIE

Dimanche
9 janvier 2022

Fête de l'étoile



Animée par Noéxis

Ouvert à tous

16h

Église Ste-Catherine / Bitche

ACTIVITÉ - PARTAGE



Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et nous réfléchissons déjà aux présents que nous ferons à nos proches.

Mais tout le monde n'a pas la chance d'être gâté !

Cette année, nous vous proposons de préparer ou confectionner un petit cadeau que nous collecterons et offrirons en votre nom aux malades et aux soignants des hôpitaux de Bitche et de Rohrbach-Lès-Bitche.

Vous pouvez confectionner des cadeaux de Noël pour les malades et les personnes démunies du Bitcherland, ainsi que pour ceux qui les entourent au mieux, les soignants !

Cette initiative concilie à la fois une pensée pour les autres, mais aussi un temps de partage en famille, entre amis.

Voici quelques consignes à respecter pour remplir ces boîtes cadeaux :

- Préciser sur la boîte s'il s'agit d'un assortiment pour un soignant ou un malade ou personne âgée.
- Ajuster les produits selon la personne destinataire (éviter par exemple les bougies pour une personne âgée, ou mettre si on le souhaite une écharpe pour un soignant).

Que mettre dans la boîte?

2 ou 3 objets : chacun doit être :

- bon : chocolat, gâteaux, bonbons...(mais secs, non périssables et emballés)
- divertissant : peluche, objet décoratif, livre, revue, jeu, mots croisés, carnet avec crayons, une création personnelle...
- propre : (d'hygiène ou de beauté) : savon, dentifrice, eau de toilette, crème de soin...
- réconfortant : un petit mot doux, une belle carte de Noël, un dessin (révélez vos talents d'artiste !).



ACTIVITÉ - PARTAGE



Essayons de personnaliser nos petits cadeaux par nos messages. Il s'agit de donner une âme à notre geste, de prendre le temps de partager des émotions et des valeurs, des mots écrits par des enfants, des dessins, permettant de faire comprendre qu'on peut faire plaisir grâce à des choses simples.

Nous comptons sur vous tous, petits et grands !

Merci de déposer vos boîtes du 28 novembre 2021 au 19 décembre 2021 :

- À l'église de Bitche à la salle d'accueil
- Ou au centre pastoral de Rohrbach-lès-Bitche les vendredis de 10h à 12h
- Renseignements pratiques : Cathy : 06.04.45.22.08 / Anne : 06.51.87.70.64



COLORIAGE



CALENDRIER DE L'AVENT

CHAQUE JOUR :

JE FAIS LA PRIÈRE, L'ACTION OU LE QUIZZ
ET JE COLORIE LE DESSIN

<p>4  Seigneur, merci pour ce temps de l'Avent. Donne-moi ta force pour marcher vers toi. <i>Je récite un Notre Père.</i></p>	PRIÈRE		<p>ACTION  Je demande pardon à une personne que j'ai blessée. 10</p>
<p>Je fais un compliment à quelqu'un. 15 </p>	ACTION		<p>QUIZZ Comment s'appellent les parents de Jean-Baptiste? Qui est Jean-Baptiste par rapport à Jésus? 16 </p>
<p> Je veille à dire merci tout au long de ma journée. 22</p>	ACTION		<p>PRIÈRE  Saint Joseph, apprends-moi, comme toi, à avoir confiance en Dieu. <i>Je dis plusieurs fois aujourd'hui: « Jésus, j'ai confiance en toi! »</i> 4</p>
<p> Dans quel évangile l'ange annonce la naissance de Jésus aux bergers? 11</p>	QUIZZ		<p>ACTION Je fais l'effort d'aller vers une personne que je ne connais pas bien. 8 </p>
<p>J'aide papa, maman ou une personne de mon entourage. 5 </p>	ACTION		<p>QUIZZ Quels noms a-t-on donné aux trois rois mages? 17 </p>
<p>9  Vierge Marie, toi qui a dit Oui, apprends-moi à préparer mon cœur pour accueillir Jésus. <i>Je récite un Je vous salue Marie.</i></p>	PRIÈRE		<p>PRIÈRE  Jésus, prince de la paix, garde dans ta paix, ma famille et mes amis. Viens mettre ta paix dans les pays en guerre. 12 <i>Je récite un Notre Père.</i></p>
<p> Comment s'appelle le moment où Marie va voir sa cousine Élisabeth? 18</p>	QUIZZ		<p>QUIZZ Quel jour de l'année célébrons-nous la fête de l'Annonciation et la fête de l'Immaculée Conception? 20 </p>
<p>Père, tu as envoyé ton Fils Jésus au milieu de nous. Merci pour l'amour dont tu nous combles. 24 </p> <p><i>Je chante un refrain pour remercier Dieu.</i></p>	PRIÈRE		<p>PRIÈRE Seigneur, je te confie toutes les personnes malades ou tristes que je connais. 23 <i>Je récite un Je vous salue Marie pour chacune.</i> </p>
<p> Tout au long de la journée, je suis attentif aux plus petits que moi. 13</p>	ACTION		<p>ACTION  Je rends un service sans qu'on me le demande. 2</p>
<p>Je distribue 7 sourires tout au long de ma journée. 21 </p>	ACTION		<p>PRIÈRE Seigneur, viens montrer ton amour aux personnes qui ne te connaissent pas. 19 <i>Je récite un Notre Père.</i> </p>
<p> Jésus, mon Sauveur, je dépose devant toi mes péchés et mes difficultés. Viens me sauver! 7 <i>Je demande pardon à Dieu.</i></p>	PRIÈRE		<p>QUIZZ  Quel est l'ange qui apparaît à Joseph et Marie? À quels moments se manifeste-t-il? 6</p>
<p>Dans quelle ville va naître Jésus? 3 </p>	QUIZZ		<p>ACTION  Face à une difficulté ou une contrariété, je choisis de rester dans la paix. 14</p>