

Finalités et objectifs de l'EPS

L'EPS ne doit pas se confondre avec le sport (activité culturelle et extra-scolaire). C'est une discipline à part entière. Elle ne vise pas seulement le développement d'habiletés motrices mais cherche également à former le citoyen (sportif) de demain.

1. L'EPS vise avant tout le **développement moteur** de l'enfant et de ses capacités motrices

↳ objectifs moteurs

Mais elle contribue également au développement sensoriel, affectif et intellectuel de l'enfant en lui permettant d'explorer, de s'exprimer, d'agir dans des environnements de plus en plus inhabituels (développement de la personne)

2. L'EPS permet la **découverte et l'accès au patrimoine culturel** que représentent les diverses APSA

↳ objectifs culturels

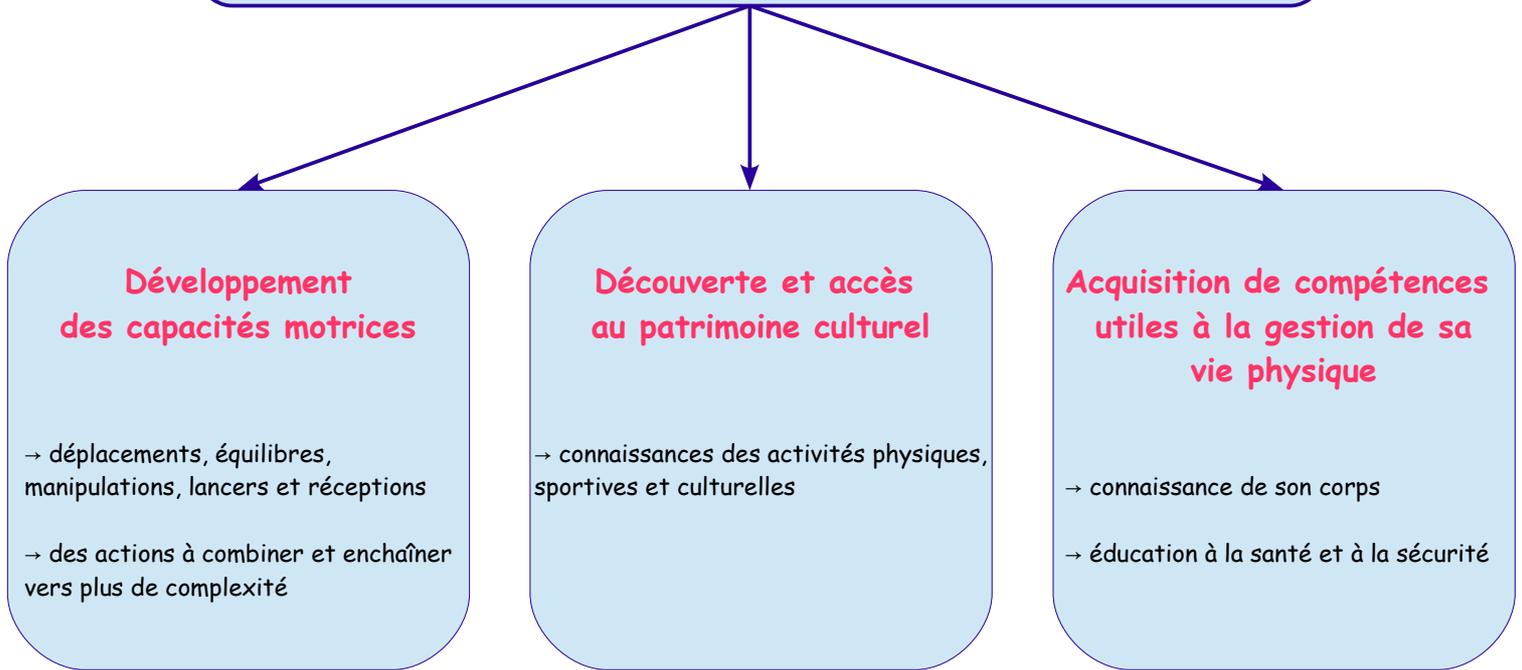
3. L'EPS permet l'acquisition de connaissances utiles pour **mieux connaître son corps**, le respecter et le **garder en bonne santé**

↳ objectifs de santé et d'autonomie

Quel que soit le cycle d'apprentissage, à l'école l'EPS participe de façon importante à l'éducation :

- **à la santé**, en aidant notamment à mieux découvrir les possibilités de son corps en action
- **à la sécurité**, que ce soit la sienne et celle des autres, en apprenant à agir en toute sécurité tout en acceptant des risques mesurés et contrôlés
- **au sens de l'effort**, de la persévérance, en modulant son énergie, tout en répondant au besoin et au plaisir de bouger
- **à la construction des compétences utiles dans la vie de tous les jours** (se repérer dans l'espace et le temps, évaluer des distances, contrôler son émotion, se connaître et connaître ses possibilités dans l'action, exprimer ses émotions, nommer des objets manipulés ou utilisés, ...)
- **du citoyen**, en permettant de mieux connaître les autres et en éduquant au respect des autres, à la **responsabilité** et à **l'autonomie** en faisant accéder les élèves à des valeurs morales et sociales (respect de règles, respect de soi-même et d'autrui).

Finalités



Objectifs

3S - RA

