

# Tutoriel de couture

.....

## Coussin de lecture

Si vous souffrez parfois de tensions dans le cou car vous ne pouvez pas appuyer votre tête en lisant ou en regardant la télévision, nous avons quelque chose pour vous :



le coussin de lecture est idéal car vous pouvez l'utiliser aussi bien pour appuyer votre tête que pour poser un livre ou une tablette.

Notre nouveau tutoriel de couture vous montre comment confectionner simplement un coussin de lecture de 40 cm de long et 20 cm de haut.

### Matériel nécessaire



- 0,5 m de tissu coton uni
- 0,5 m de tissu coton imprimé
- Fil de couture assorti
- Patrons de couture à imprimer
- Ouate de rembourrage
- Ciseaux, épingles, assortiment d'aiguilles, ciseaux à papier, colle à papier



1

### Coller les patrons de couture



- Imprimez le patron de couture dans sa taille originale et découpez-le en prenant en compte les lignes de coupe.
- Collez les différentes parties ensemble et votre patron de couture pour le coussin de lecture est prêt.

2

### Découpe

- Découpez le modèle trois fois dans les tissus souhaités ; notez que les surplus de couture sont compris dans la découpe. Vous pouvez découper les trois parties dans des tissus imprimés ou combiner des tissus unis et imprimés. Faites ce qui vous plaît !



### 3

### Assembler



- Il ne vous reste plus qu'à assembler les trois parties.
- Commencez par deux parties et placez-les endroit contre endroit. Assemblez-les sur le bord avec des aiguilles. Placez les aiguilles idéalement à l'horizontale sur le bord.
- Piquez ensuite le long du bord avec un surplus de couture de 1 cm et fermez l'extrémité.
- Cousez ensuite la troisième partie de la même façon.
- Laissez une ouverture d'env. 5 cm au milieu du troisième point.
- Découpez en diagonale les surplus de couture au milieu du bord court, là où les trois parties se rejoignent. Cette partie peut ainsi mieux se former.



### 4 Tourner et remplir

- Tournez l'enveloppe du coussin et rembourrez le coussin avec de la ouate de rembourrage jusqu'à ce qu'il soit bien bombé.



### 5 Coudre l'ouverture de bord

- Piquez l'ouverture de bord avec des épingles et cousez l'ouverture avec un point caché.
- Faites des points en alternant l'endroit et l'envers près du bord de l'ouverture.



Le coussin de lecture est prêt !



- Votre coussin de lecture est prêt. Vous n'avez plus qu'à choisir comment vous souhaitez l'utiliser !

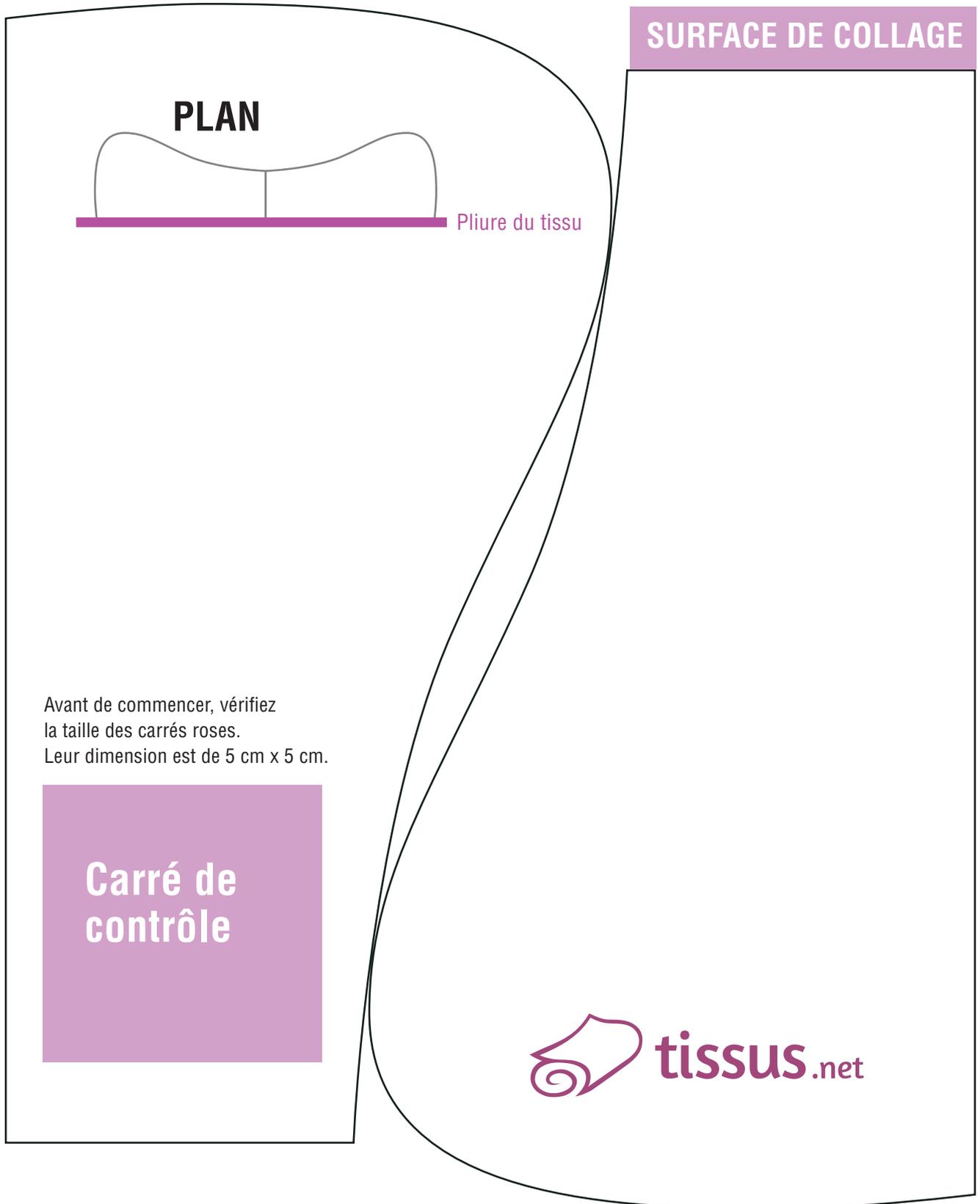


> Nous vous souhaitons un bon projet couture ! <

# > Patron de couture pour un coussin de lecture <



Imprimez cette feuille une fois et découpez les contours. Collez les patrons comme décrit sur le plan, en superposant les cercles. Votre gabarit est prêt, vous pouvez le former sur la pliure du tissu et le reporter sur le tissu.



Avant de commencer, vérifiez la taille des carrés roses. Leur dimension est de 5 cm x 5 cm.



Sur [tissus.net](https://www.tissus.net), vous trouverez le matériel adapté à ce tutoriel de couture !  
Votre équipe [tissus.net](https://www.tissus.net) vous souhaite un bon projet couture.