1. Tu as une étiquette avec deux mots, ces mots expriment la même émotion mais elles n’ont pas à la même intensité

Exemple :

Excité

Content

**Trouve l’émotion** associée à chaque étiquette puis **recopie** les mots dans la bonne case.

Enragé

Impatient

Enthousiaste

Satisfait

Soucieux

Effrayé

Déçu

Anéanti

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quand tu as fini tu peux recommencer l’exercice avec les étiquettes ci-dessous :

Euphorique

Réjoui

Méfiant

Paniqué

Déprimé

Désolé

Agacé

Furieux

1. Il existe aussi une intensité moyenne, c’est-à-dire qu’on éprouve une émotion mais cette émotion n’est ni trop forte, ni trop faible. Elle est entre les deux.

Par exemple : Je peux me sentir **content** ou **très excité**. Entre les deux, je peux me sentir **heureux**.

 <  < 

Content Heureux Excité

Les mots ci-dessous représentent une densité moyenne d’une émotion.

Dans le tableau, à la ligne « moyenne » : **Recopie** les mots correspondant à la bonne émotion :

Mécontent

Optimiste

Anxieux

Frustré

Tourmenté

Blessé

Enchanté

Irrité

Peiné

Anxieux

Inquiet

Navré