

Amputé de la jambe droite à l'âge de 27 ans, Alexis Hanquinquant s'est lancé à corps perdu dans le paratriathlon, jusqu'à devenir champion olympique à Tokyo l'an dernier. En attendant les JO de Paris...

# ALEXIS HANQUINQUANT SE RACONTE



## BIO EXPRESS

NÉ À YVETOT EN SEINE-MARITIME

36 ANS

SPORTS PRATIQUÉS :  
BASKET, FULL-CONTACT  
PUIS TRIATHLON.

DEUX ENFANTS  
DE 7 ET 10 ANS.

TAILLE : 1,95 M

“ Avec le triathlon, je peux aussi bien faire des compétitions internationales en paratriathlon que me confronter à des athlètes "valides" dans des courses régionales. C'est un vrai sport inclusif. ”



## C'est quoi le paratriathlon ?

Le paratriathlon est un enchaînement de trois disciplines : 750 mètres de natation en eau libre, 20 km de cyclisme et 5 km de course à pied. Les athlètes sont répartis en catégories en fonction de leur handicap.



## 2010, l'année où tout a basculé

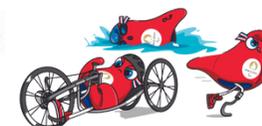
En mai 2010, Alexis Hanquinquant devient champion de France de full-contact en moins de 86 kg, quatre ans seulement après avoir découvert ce sport. Deux mois plus tard, il est victime d'un grave accident sur son lieu de travail : sa jambe droite est broyée. En septembre 2013, il demande à se faire amputer et se lance dans le paratriathlon. Depuis, il a remporté quatre titres de champion du monde et un titre olympique à Tokyo l'été dernier.



## LE PALMARÈS D'ALEXIS

- Champion de France de full-contact en 2010
- Cinq fois champion de France de paratriathlon
- Quatre fois champion d'Europe
- Quatre fois champion du monde
- Champion olympique de paratriathlon à Tokyo (2021)

“ Je me suis très vite passionné pour tous les sports. Je regardais tout à la télé. Je me souviens, à l'âge de 10 ans, de Marie-José Pérec aux Jeux olympiques d'Atlanta, c'était un moment exceptionnel. En basket, mon joueur préféré était Antoine Rigaudeau, un joueur très collectif, l'âme de l'équipe de France de basket à l'époque. ”



# Le triathlon

1. Quelles sont les trois disciplines du triathlon / para triathlon ?

---

---

2. Comment s'appelle le champion olympique de para triathlon de Tokyo 2021 ?

---

---

3. Quel est son handicap ? \_\_\_\_\_

---

4. Quel sport pratiquait-il avant son accident ?

---

5. Quel est son palmarès en para triathlon ?

---

---

---

---

---

---



# Le triathlon

1. Quelles sont les trois disciplines du triathlon / para triathlon ?

---

---

2. Comment s'appelle le champion olympique de para triathlon de Tokyo 2021 ?

---

---

3. Quel est son handicap ? \_\_\_\_\_

---

4. Quel sport pratiquait-il avant son accident ?

---

5. Quel est son palmarès en para triathlon ?

---

---

---

---

---

---

