

Les énigmes

Cycle 2

Cycle 3

Paris2024



Sarah enchaîne les figures :
double salto, grand écart sur le
praticable au rythme de la
musique. Le public applaudit.
Ce matin, elle a réussi son
épreuve des barres asymétriques
et celle de la poutre.

Quel sport pratique Sarah ?

Je peux être artistique ou
rythmique.

DEUXIÈME INDICE

C3

Les athlètes font leur
figures sur un
praticable.

Ils peuvent aussi
utiliser un tremplin, un
cheval d'arçons, des
anneaux et des barres.

QUATRIÈME INDICE

C3

Dans ma version
"rythmique", les femmes
utilisent des rubans, des
ballons, des massues et
des cerceaux.

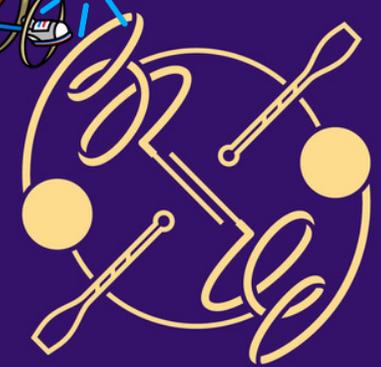
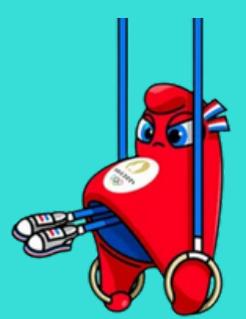
Le trampoline est aussi
l'une de mes disciplines.



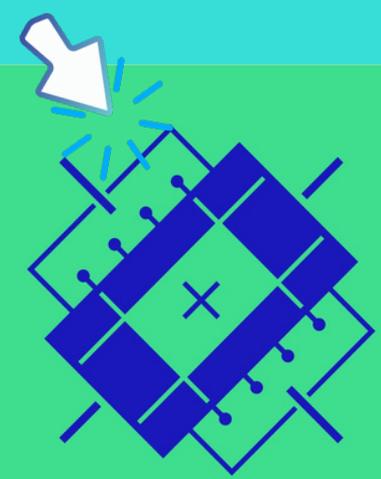
GYMNASTIQUE



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
PARIS 2024



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
PARIS 2024



GYMNASTIQUE TRAMPOLINE
PARIS 2024

La gymnastique artistique

Le trampoline

La gymnastique pour les enfants

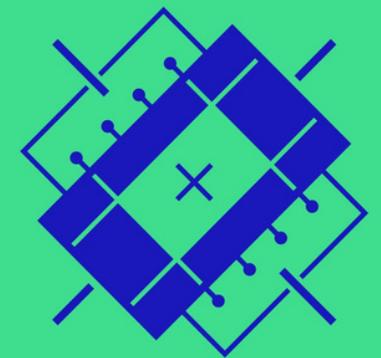
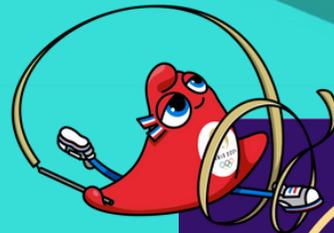
Les lieux des épreuves

Les équipes de France

Le Cartable des Loulous

Copie C2

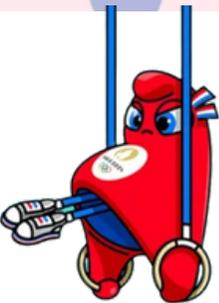
Copie C3



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
PARIS 2024

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
PARIS 2024

GYMNASTIQUE TRAMPOLINE
PARIS 2024



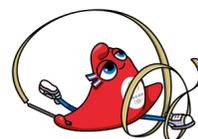
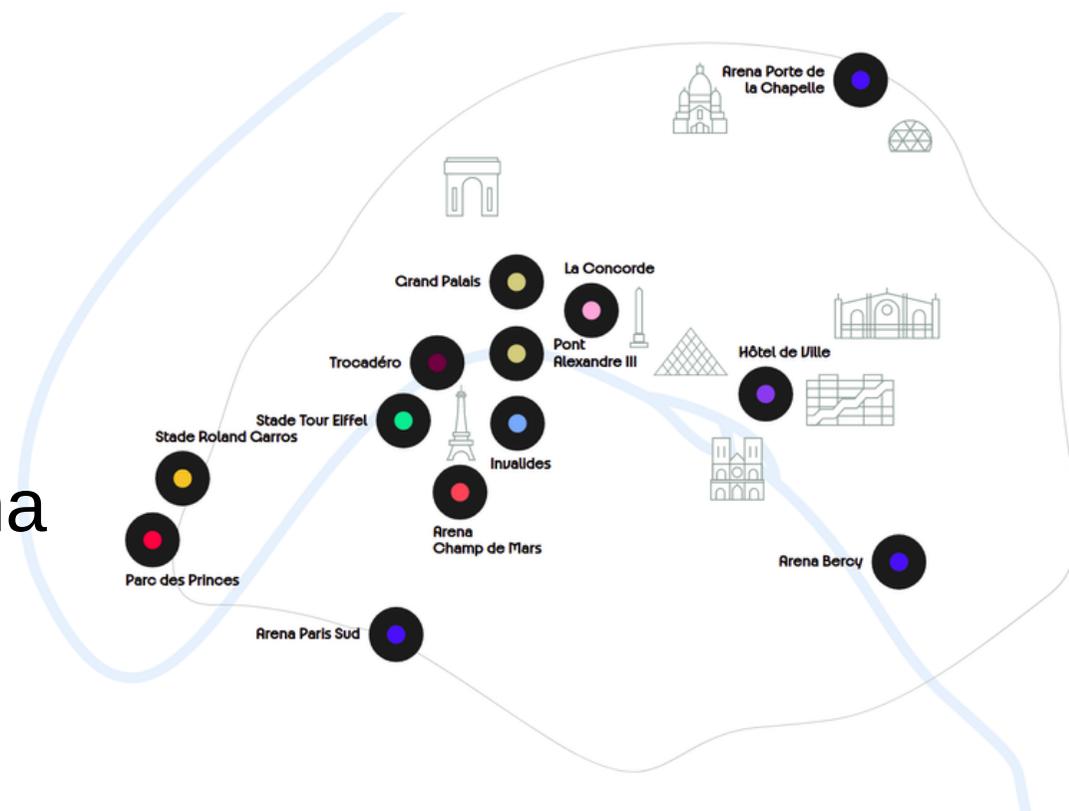
le sommaire



Les épreuves :

Les épreuves de gymnastique artistique et de trampoline se dérouleront à l'Arena Bercy.

Les épreuves de gymnastique rythmique se dérouleront à l'Arena Porte de la Chapelle.



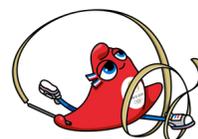
LCDL
Le Cartable des Loulous



[le sommaire](#)



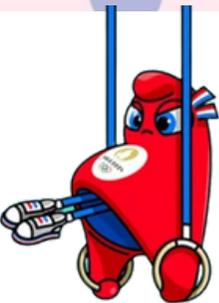
Les équipes de France



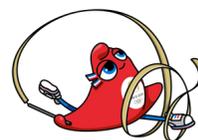
LCDL
Le Cartable des Loulous



[le sommaire](#)



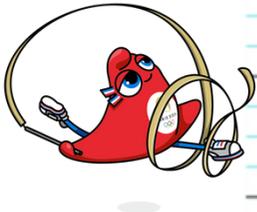
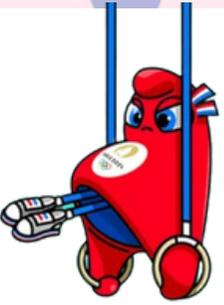
Pour tout revoir à la maison :



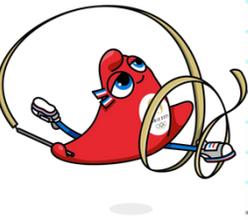
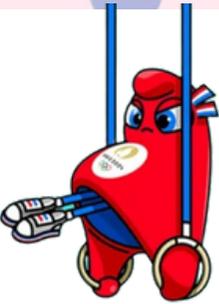
LCDL
Le Cartable des Loulous



[le sommaire](#)



Aux Jeux Olympiques, il y a de nombreuses épreuves de gymnastique. La gymnastique artistique regroupe les exercices au sol, le cheval d'arçon, les anneaux, le saut de cheval, les barres parallèles, la barre fixe, les barres asymétriques et la poutre. Il y a aussi des épreuves de gymnastique rythmique et de trampoline.



Aux Jeux Olympiques, il y a de nombreuses épreuves de gymnastique. La gymnastique artistique regroupe les exercices au sol, le cheval d'arçon, les anneaux, le saut de cheval, les barres parallèles, la barre fixe, les barres asymétriques et la poutre. Il y a aussi la gymnastique rythmique avec le maniement du cerceau, du ballon, du ruban et des massues. Les athlètes rebondissent à plus de huit mètres de haut au trampoline. le sommaire