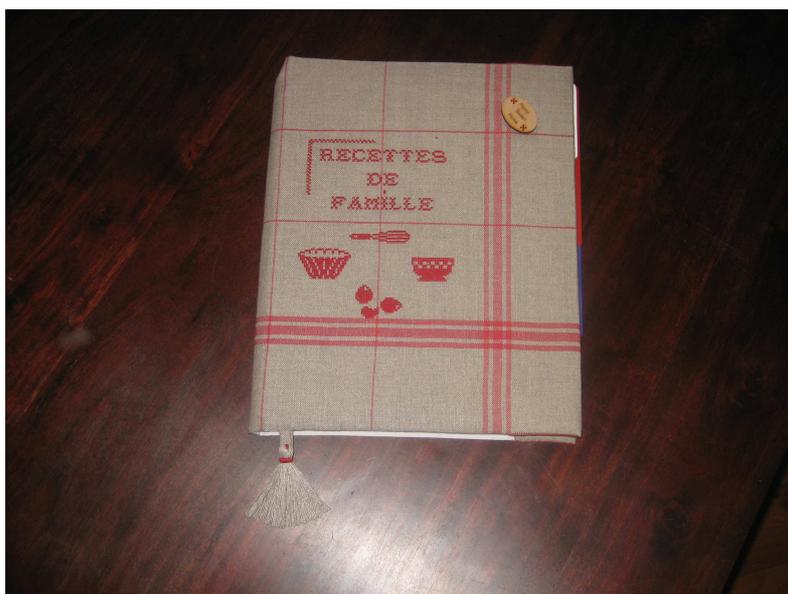


## *Tuto Protège-cahier*

<http://unpetitboutdefil.kazeo.com>



*Je vous propose de réaliser un protège-cahier en tissu  
(ou livre, album-photo, carnet de santé, etc...)*

### **MATERIEL**

*Le support à recouvrir*

*1 rectangle de tissu pour l'extérieur (ici lin brodé)*

*1 rectangle de tissu pour la doublure (ici coton écru)*

*1 rectangle pour le marque-page*

*1 rectangle de molleton thermocollant (ou vieseline simple-molleton)*

*Les dimensions des rectangles de tissu dépendent de la taille de l'objet à recouvrir.*

*Pour le calcul, voici comment procéder :*

#### **LARGEUR DU RECTANGLE A DECOUPER**

*Largeur du cahier x 2*

*+*

*Epaisseur du cahier*

*+*

*5 cm pour les rabats*

*+*

*2 cm pour les coutures*

#### **HAUTEUR DU RECTANGLE A DECOUPER**

*Hauteur du cahier*

*+*

*2 cm pour les coutures*

*La doublure est de la même taille que le tissu pour l'extérieur.*

*Le molleton thermocollant fait 2 cm de moins en hauteur et 12 cm de moins en largeur*



*On commence par marquer au fer les rabats  
(5cm de rabat + 1 cm de couture de chaque côté)  
de part et d'autre du tissu extérieur.*



*On applique ensuite le molleton en laissant une marge de 1 cm en haut et en bas.*

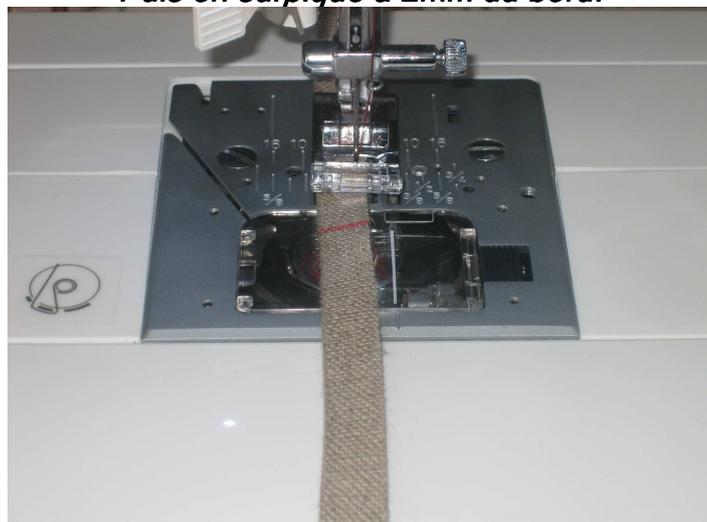


***On découpe ensuite une bande de 3cm x hauteur cahier + 4 cm  
Cette bande servira de marque-page.***

***On la plie en 3 au fer à repasser...***



***Puis on surpique à 2mm du bord.***



***On épingle ensuite le tissu extérieur et la doublure, endroit contre endroit en insérant le marque-page en haut de l'ouvrage (attention au sens si votre tissu est brodé...)***



*On pique tout autour en laissant une ouverture de 10 cm en bas pour pouvoir retourner.*



*On dégarnit les coins*



*On retourne et on repasse*



*On ferme l'ouverture à points cachés*



*On marque à nouveau nos rabats au fer à repasser.*

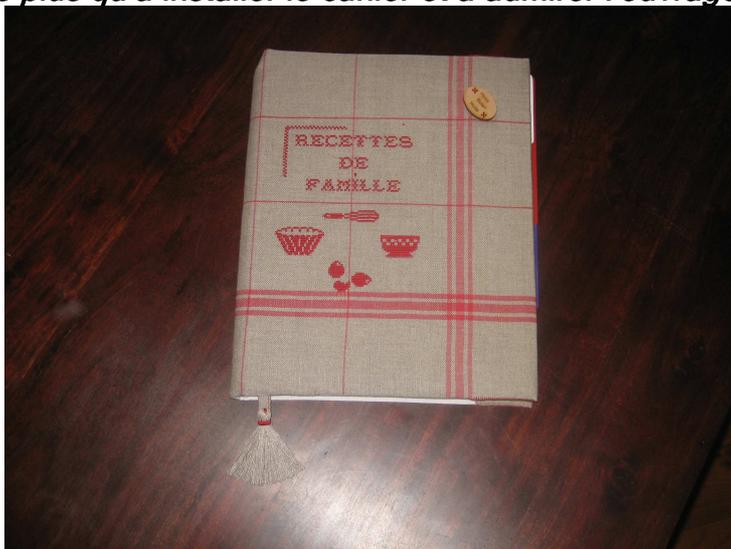


*On vérifie l'ajustement sur le cahier et si tout est ok, on coud les 4 coins des rabats.*



*J'ai choisi de les coudre au point de feston avec du mouliné à broder mais on peut également les coudre à points cachés avec un fil à coudre de la couleur du tissu.*

*Il ne reste plus qu'à installer le cahier et à admirer l'ouvrage terminé...*



*A vous de jouer !!!*