Les émotions

« apprendre à lire les visages »

téléchargé sur ttp://pepourlavie.eklablog.com

Séquence sur les émotions

Lors de mes remplacements, et notamment en maternelle, quand j'utilisais mon album pour parler de Brissiaud, je me suis rendue compte que les enfants étaient très souvent incapables de dire le nom d'une émotion et/ou de la justifier en s'aidant du dessin; tout comme ils ne savaient pas pourquoi il y avait parfois des traits au-dessus de la tête des personnages. Certains passaient donc à côté d'indices utiles à la compréhension de l'histoire.

Objectifs de la séquence :
- être capable d'identifier les émotions de base
- être capable de les nommer sur des images, des photos, dans des situations jouées et vécues
- être capable de verbaliser les émotions
- être capable de verbaliser son ressenti physiologique

Projets possibles associés :
- créer un dictionnaire des émotions
- créer un album des émotions en liant la cause et l'effet comme par exemple « Paul s'est fait grondé, alors il est triste »
- partir d'un personnage dans la littérature de jeunesse et chercher les différentes émotions qu'il ressent dans les différentes histoires
- créer un jeu de 7 familles (une émotion/famille)
- écrire une histoire à la manière du « grand monstre vert » mais en utilisant une émotion

Vocabulaire des émotions

Quelques exemples de mots que l'on peut employer selon le niveau de la classe

- Heureux, joyeux , gai, satisfait, gentil, confiant, à l'aise, épanoui
- Triste, malheureux, déçu, contrarié, chagriné, mécontent
- En colère, agressif, méchant, mauvais, violent, fâché, furieux, enragé, vexé, boudeur, rancunier, contrarié, agacé, énervé, nerveux
- Curieux , étonné, surpris, stupéfait, inquiet
- Penaud , timide, gêné , désolé, navré, piteux
- Apeuré, inquiété, alarmé, affolé, effarouché, angoissé, anxieux, terrifié, effrayé, épouvanté, terrorisé, tracassé
- Fatigué, lassé, morne, abattu, morose, démoralisé, cafardeux

Structures possibles :

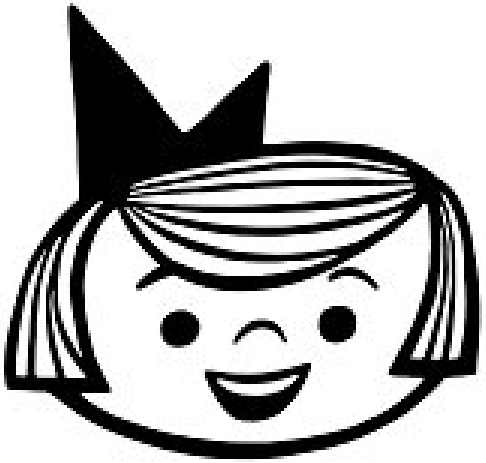
- Je suis …. lorsque…
- Je suis … parce que…
- J'aime/Je n'aime pas être …
- Il/elle est…

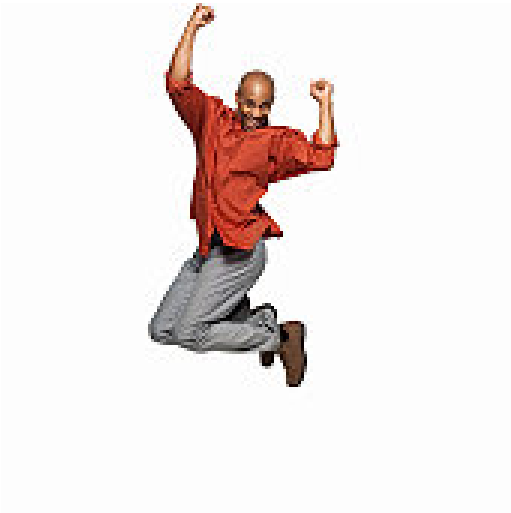
Activités possibles

Selon le projet final, on peut :

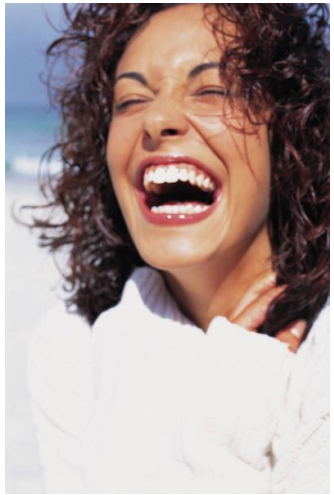
- Faire trier les images puis justifier son choix, lister les caractéristiques communes, essayer de donner un nom
- Lister les caractéristiques de chaque émotion : les yeux, les sourcils, les mains etc
- Classer les émotions agréables et les émotions désagréables
- Prendre une carte émotion (image ou mot) et faire la grimace associée
- Jouer au qui est-ce ? Par exemple : j'ai un grand sourire → heureux/joie etc
- Jouer au « UNO » en posant une carte de la même émotion que celle sur la table
- Chercher (dans un album connu) une image d'un personnage triste/en colère etc et dire il/elle est...
- Montrer une photo, dire l'émotion du personnage et chercher à dire pourquoi il ressent telle émotion en utilisant la structure « parce que »
- Prendre une image, raconter une histoire/scène qui expliquerait l'émotion; les autres doivent dire si c'est possible (peut-on être triste lors d'une fête où l'on s'amuse bien ? Etc)
- Chercher une émotion contraire
- Faire un lien avec un travail sur les expressions de la langue française : être heureux comme…
- Chanter une chanson avec le ton introduit par une émotion
- Dessiner un personnage avec une émotion donnée
- Travailler sur les synonymes des expressions

La joie

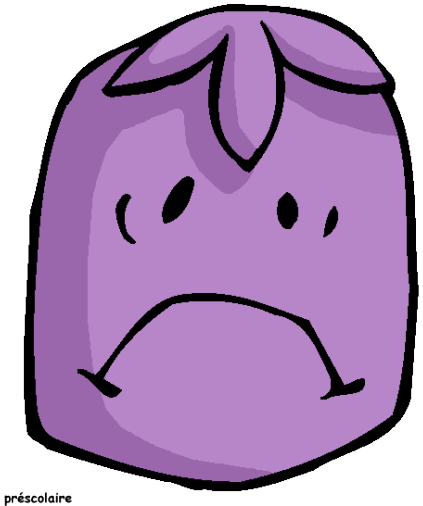




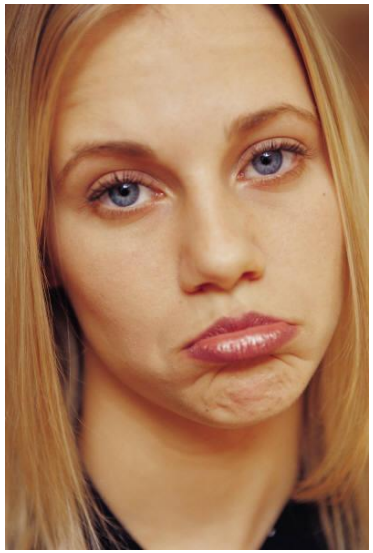
La joie

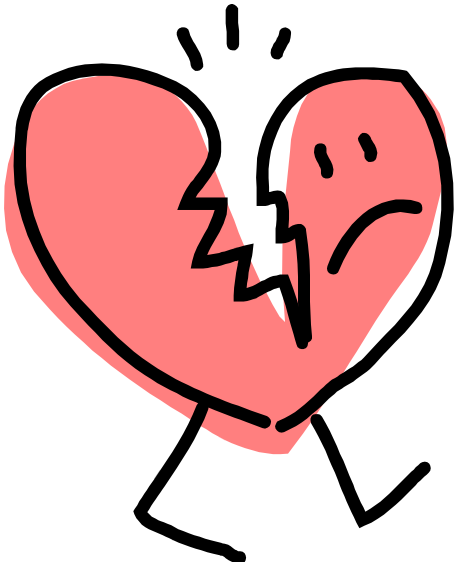


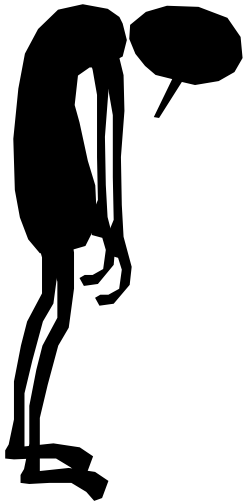
La tristesse



La tristesse

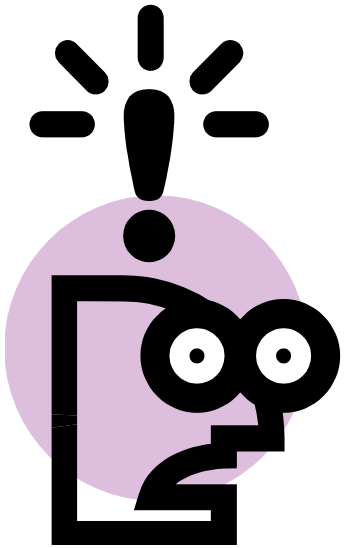


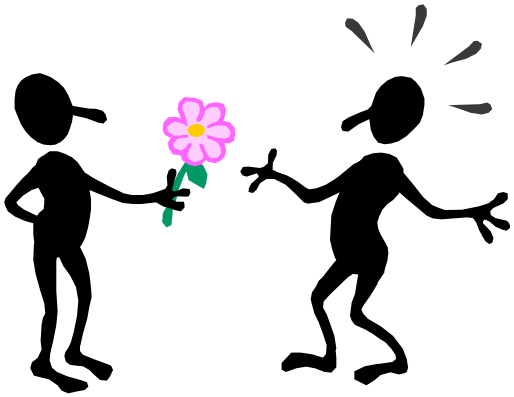




L’étonnement, la surprise

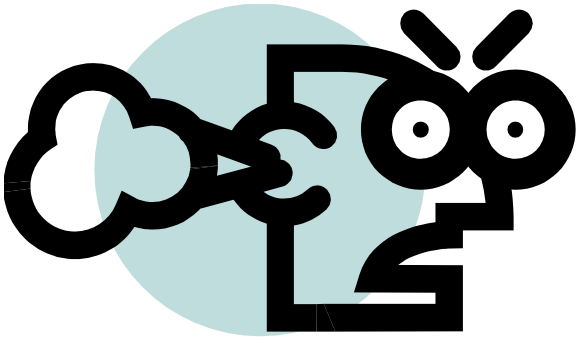
L’étonnement, la surprise

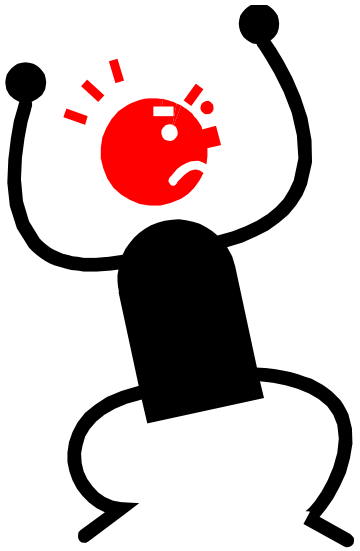


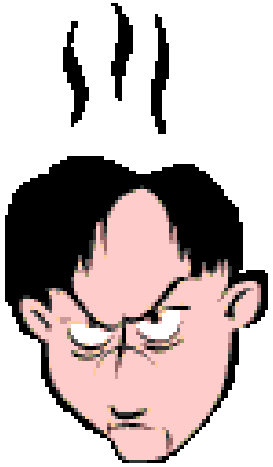


La colère

La colère







La honte, la gêne, l’embarras

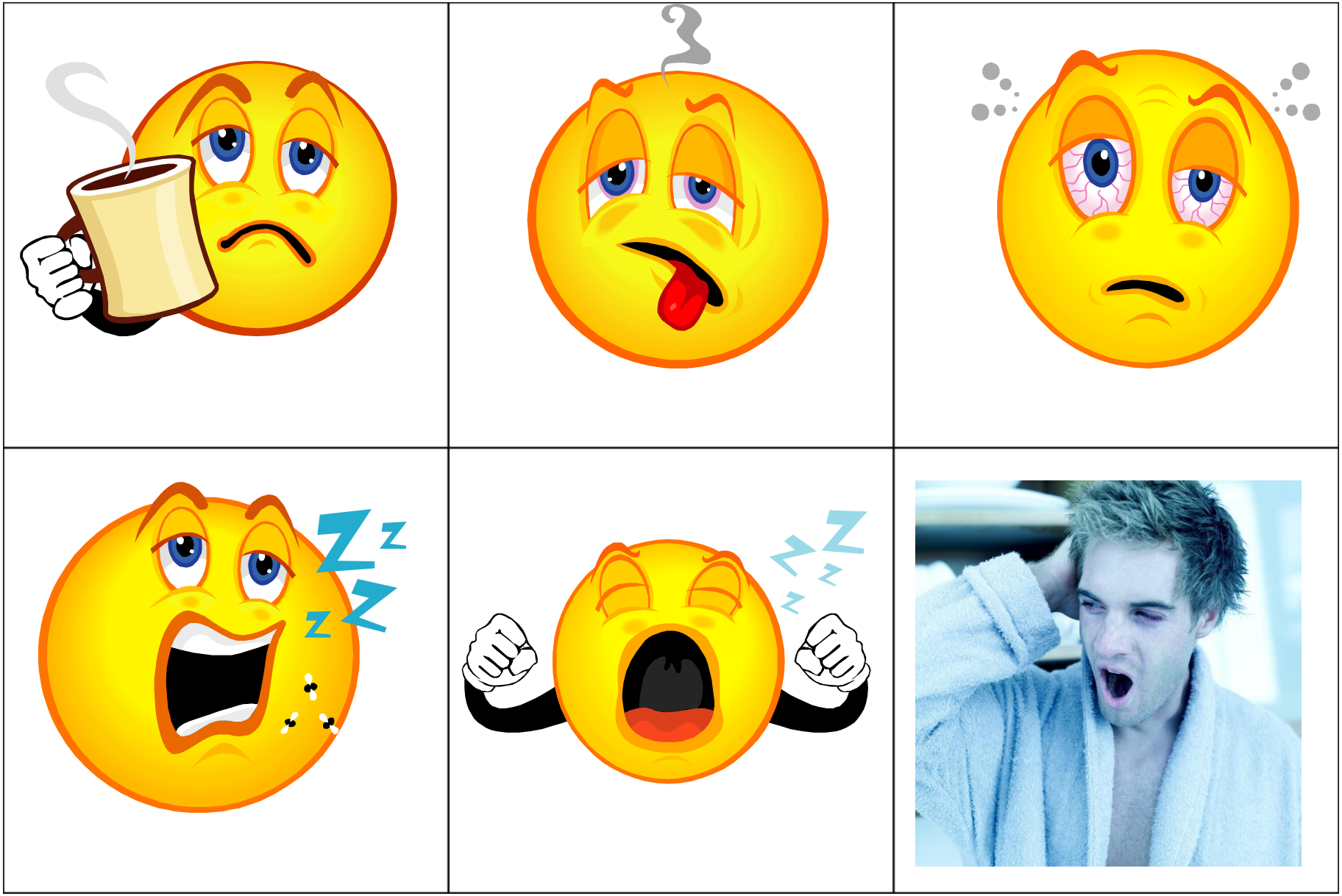
La honte, la gêne, l’embarras

La peur

La peur

La fatigue

La fatigue



Heureux

Joyeux

Gai

Satisfait

Gentil

Confiant

A l’aise

Epanoui

Triste

Malheureux

Déçu

Contrarié

Chagriné

Mécontent

En colère

Agressif

Méchant

Mauvais

Violent

Fâché

Furieux

Enragé

Vexé

Boudeur

Rancunier

Agacé

Enervé

Contrarié

Nerveux

Curieux

Etonné

Surpris

Stupéfait

Inquiet

Penaud

Timide

Désolé

Gêné

Navré

Piteux

Apeuré

Inquiété

Alarmé

Affolé

Effarouché

Angoissé

Anxieux

Terrifié

Effrayé

Epouvanté

Terrorisé

Tracassé

Fatigué

Lassé

Morne

Abattu

Morose

Démoralisé

Cafardeux