

# les marcheurs de la digue montaigu



le plaisir des chemins ensemble...

## Calendrier septembre 2017 > janvier 18

### Septembre 2017

4 lundi	Treize Septiers	après-midi 8
5 mardi	Mormaison	matinée 12
7 jeudi	Tiffauges	matinée 15
9 samedi	Montaigu	nordique
11 lundi	La Bruffière	après-midi 8
12 mardi	Boussay	matinée 12
14 jeudi	Cugand	matinée 15
<b>14 jeudi</b>	<b>St Florent le Vieil</b>	<b>journée</b>
16 samedi	Treize Septiers	nordique
18 lundi	Boussay	après-midi 8
19 mardi	Aigrefeuille sur Maine	matinée 12
<b>21 jeudi</b>	<b>Venansault</b>	<b>matinée 15</b>
23 samedi	La Chausselière	nordique
24 dimanche	ST Georges	rando organisée pour la ligue contre le cancer
25 lundi	La Bultière	après-midi 8
26 mardi	Clisson	matinée 12
28 jeudi	La Romagne	matinée 15
30 samedi	La Bultière	nordique
30 samedi	Départ Semaine étoile	

Des modifications ponctuelles peuvent être apportées ...

### Octobre 2017

2 lundi	Grasla	après midi 8
3 mardi	Remouillé	matinée 12
5 jeudi	La Bruffière	matinée 15
7 samedi	Montaigu	Nordique
9 lundi	Touffou	après midi 8
10 mardi	St Hilaire de Loulay	matinée 12
12 jeudi	Aigrefeuille	matinée 15
12 jeudi	Lac du Jaunay	journée
14 samedi	Grasla	Nordique
16 lundi	St Hilaire de Loulay	après midi 8
17 mardi	Tiffauges	matinée 12
19 jeudi	Le Poiré sur Vie	matinée 15
21 samedi	Vieilleville	Nordique
23 lundi	Treize Septiers	après midi 8
24 mardi	La Guyonnière	matinée 12
26 jeudi	Beaurepaire	matinée 15
28 samedi	Treize Septiers	Nordique
30 lundi	St Georges de Montaigu	après midi 8
31 mardi	La Bernardière	matinée 12

### Novembre 2017

2 jeudi	Château Thébaud	matinée 15
4 samedi	La Bultière	Nordique
6 lundi	La Bruffière	après midi 8
7 mardi	St Philbert de Bouaine	matinée 12
<b>9 jeudi *</b>	<b>St André d'Ornay</b>	<b>matinée 15 (8 H)</b>
11 samedi	férié	Nordique
13 lundi	Remouillé	après midi 8
14 mardi	Treize Septiers	matinée 12
<b>16 jeudi *</b>	<b>les Landes Génusson</b>	<b>matinée 15</b>
<b>16 jeudi *</b>	<b>Beauvoir sur mer</b>	<b>journée (7h30)</b>
18 samedi	La Bruffière	Nordique
20 lundi	Clisson	après midi 8
21 mardi	Clisson	matinée 12
23 jeudi	Cugand	matinée 15
25 samedi	La Chausselière	Nordique
27 lundi	Chavagnes en Paillers	après midi 8
28 mardi	St Georges de Montaigu	matinée 12
30 jeudi	Montaigu	matinée 15

\* Les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis de novembre sont volontairement inversés

### décembre 2017

2 samedi	st Hilaire de Loulay	Nordique
4 lundi	Aigrefeuille	après midi 8
5 mardi	La Bruffière	matinée 12
7 jeudi	La Guyonnière	matinée 15
9 samedi	Treize Septiers	Nordique
11 lundi	La Guyonnière	après midi 8
12 mardi	Aigrefeuille	matinée 12
14 jeudi	st Georges de Montaigu	matinée 15
14 jeudi	Oudon	journée
16 samedi	Vieilleville	Nordique
18 lundi	La Bernardière	après midi 8
19 mardi	Montaigu	matinée 12
21 jeudi	Dompierre sur Yon	matinée 15
23 samedi		pas de nordique

### Janvier 2018

1 lundi	férié	après midi 8
2 mardi	St Georges de Montaigu	matinée 12
4 jeudi	Tiffauges	matinée 15
6 samedi	Montaigu	Nordique
8 lundi	La Bruffière	après midi 8
9 mardi	Clisson	matinée 12
11 jeudi	St Hilaire de Loulay	matinée 15
11 jeudi	Carquefou	journée
13 samedi	La Chausselière	Nordique
15 lundi	Boussay	après midi 8
16 mardi	Cugand	matinée 12
18 jeudi	Le Poire sur Vie	matinée 15
20 samedi	St Hilaire de Loulay	Nordique
22 lundi	Chavagnes en Paillers	après midi 8
23 mardi	La Boissière de Montaigu	matinée 12
25 jeudi	Clisson	matinée 15
27 samedi	La Bruffière	Nordique
29 lundi	Montaigu	après midi 8
30 mardi	St André treize Voies	matinée 12

# les marcheurs de la digue montaigu



le plaisir des chemins ensemble ..

## Le lundi départ 14 h 00

Chaque lundi après-midi  
Une rando douce 8 km - 2 h 00  
avec un rdv à 13 h 45 -départ 14 h 00

## Le 1<sup>er</sup> mardi Sorties Patrimoines

Au fil des mois ( printemps)  
nous vous proposerons  
une sortie à la journée avec pique nique  
le déroulé : rando de 10/12 km + visite  
patrimoine : bâti, jardins, industriel etc...

## le 2<sup>ème</sup> jeudi départ 7 h 30

Rando à la journée avec pique nique,  
avec un rdv à 7 h 00 - départ 7 h 30

## le 3<sup>ème</sup> jeudi départ 8 h 00

Chaque mois une rando plus éloignée,  
de Montaigu (de 25 à 35 km)  
avec un rdv à 7 h 45 - départ 8 h 00

## le samedi Marche Nordique

le terrain de jeu s'élargit !  
avec de nouveaux circuits  
Vous les retrouverez au fil des semaines.

**Les horaires : Rdv Parking « Chausse Expo »  
« Mille Stocks » Route de Cholet à Montaigu :**

Lundi	rdv 13 h 45	départ 14 h 00
Mardi	rdv 8 H 15	départ 8 h 30
Jeudi	rdv 8 H 15	départ 8 h 30
3 <sup>ème</sup> jeudi	rdv 7 h 45	départ 8 h 00
Jeudi journée	rdv 7 H 15	départ 7 h 30
Nordique	rdv 8 H 45	départ 9 h 00

## Les animateurs, au fil de nos randos hebdomadaires

Vous solliciteront pour une prise en charge  
de la prochaine intendance.  
Cette dernière doit rester un simple temps  
de partage et du vivre ensemble.(hors lundi)

## Le dimanche hors club

Chaque dimanche, des idées randos  
pour une sortie club ou entre amis.  
Retrouvez nos propositions sur le blog

**SECURITE SECURITE SECURITE  
Gilet jaune ou Sur Sac jaune .  
Obligatoire lors de nos sorties**

**[www.lesmarcheursdeladigue.fr/](http://www.lesmarcheursdeladigue.fr/)**

chaque semaine – le dimanche (sur le blog)  
le détail de nos sorties, avec les albums  
photos de la semaine précédente

