

# La soupe au potimarron

Une soupe à faire tous ensemble quand arrivent les premiers jours d'automne.

## Les ingrédients



- Un potimarron
- Des carottes
- Des pommes de terre
- Un oignon
- Du sel
- De la noix de muscade râpée



## Les ustensiles



Pour les petits mains, un coupe-légumes ondulé :



---

## Le déroulement

---

Couper le potimarron. On peut garder la peau.



Eplucher les carottes, les pommes de terre, l'oignon.  
Les couper.



Ajouter l'eau, le sel, la noix de muscade râpée.  
Faire cuire. Mixer.

