

**Bulletin de l'association Handi'namique**

**Juillet-Août-Septembre 2024**

**5 rue du Maréchal Foch  
49320 BRISSAC LOIRE AUBANCE**

**N° 21**



# Handi'namique prend de la hauteur

Depuis quelques années maintenant, l'association « **Envol d'Anjou** » propose une découverte du parapente pour les personnes en situation de handicap.

Quelques adhérents d'**Handi'namique** sont régulièrement au rendez-vous pour cette activité très prisée par les participants. Cette année encore, ils étaient 9 à « s'envoyer en l'air » accompagnés en double par des pilotes chevronnés de l'association. La météo était au rendez-vous avec un beau ciel bleu même si le fond de l'air piquait un peu.

Mais quel bonheur que de contempler à parfois 600 mètres de hauteur, la **Loire**, le **château de Brissac** et même la centrale nucléaire de **Chinon**.



**Martine** a même eu le plaisir de voler au dessus de buses, ce qui lui a fait un peu oublier son appréhension.

Pas d'appréhension au contraire pour **Anne-Marie**, la pro du groupe, puisqu'elle a déjà pratiqué le parachutisme il y a quelques années.

« J'aurais bien fait des vols toute la journée » nous a-t-elle confié.

C'est à partir de l'île de **Blaison Gohier** que ces vols ont eu lieu toute la journée avec une équipe pour qui la sécurité est essentielle et les adhé-



rents de cette association sont au top de ce côté là, ils assurent « grave ».

Notre présidente **Nathalie**, a renouvelé l'expérience pour la troisième fois et toujours avec autant de plaisir.

Quand à **Patrice, Sandra, ses enfants et Aurélie** « Que du bonheur ».

Vu l'enthousiasme pour cette activité, elle sera sans doute reconduite régulièrement, alors n'hésitez pas à y participer.

Un grand merci à l'association « **Envol d'Anjou** » et à toutes les personnes qui ont fait de cette journée des moments inoubliables.



# Forum les Accessibles

Ce samedi 28 septembre, nous avons été conviés au forum « **Les Accessibles** » qui se tenait au siège de la **MDA (Maison Départementale de l'Autonomie)** à Angers.



Cette deuxième édition accueillait nombre d'associations proposant aux personnes en situation de handicap, ainsi qu'aux aidants, d'accéder à des sports adaptés à leurs besoins.



C'est l'occasion pour eux de s'essayer à des sports tels que le basket en fauteuil, les tandems, vélos couchés, escalade etc..

Il n'y a pas que le sport puisque la culture et les loisirs sont aussi au programme (théâtre, danse etc..). **Handi'namique** n'était pas en reste puisque **Nathalie, Dominique, Martine et Patrice, Sandrine et Michel**, tenaient un stand informant les personnes présentes sur nos activités et notre raison d'être.

Notre professeur de danse, **Sophie Brunelière**, proposait régulièrement, des ateliers de danse inclusive. Beaucoup d'engouement pour cette activité au vu du nombre de personnes à s'y essayer.

C'est aussi l'occasion de faire de belles rencontres avec les autres assos. La journée était articulée autour de 3 pôles :

- Le village des sports : Des activités comme l'équitation avec des baptêmes à poney et des initiations à l'escalade & raient au programme, permettant aux participants de tester des disciplines variées.

- L'espace culturel : Livres adaptés, musées accessibles et jeux inclusifs étaient à l'honneur, offrant des options culturelles pour tous

- Le pôle loisirs : Des professionnels proposeraient des activités comme la médiation animale et des ateliers interactifs, comme le théâtre ou la danse, pour enrichir l'expérience des participants.

Des échanges très intéressants et surtout très enrichissants.



# Revue de Presse

**BRISSAC-LOIRE-AUBANCE**

## Handi'namique se rapproche de l'asso Enjeu

L'association Handi'namique a été invitée, ces jours derniers, au Café, des idées, l'une des animations que Claire Fournier, coordinatrice animation vie locale, et Aurélie Kurth, animatrice adultes et familles, proposent régulièrement au centre socioculturel Enjeu.

Sa présidente, Nathalie Da Costa, a ainsi pu évoquer « le quotidien des personnes en situation de handicap », devant un auditoire d'une quinzaine de Brillaubançais.

Ce temps de rencontre a permis à beaucoup de découvrir « les actions de son association », et notamment « les collectes bouchons en plastique ».

Une seconde rencontre avait été prévue, quelques jours plus tard, avec les ados de l'Espace Jeunes... qui tous se sont immédiatement livrés à une fructueuse chasse aux bouchons. « Un point de collecte sera désormais



Nathalie Da Costa, la présidente d'Handi'namique, a évoqué le quotidien des personnes en situation de handicap devant les bénévoles et les invités du centre socioculturel.

disponible au centre socioculturel », commente Michel Lelarge, le porte-parole d'Handi'namique. « Cette ébauche d'un partenariat se prolongera par des journées de découvertes. »

Photo : CO

## Brissac-Loire-Aubance. Handi'namique prend de la hauteur

Le Courrier de l'Ouest  
Publié le 29/09/2024 à 05h04

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

**Newsletter Angers**  
Chaque matin, recevez toute l'information d'Angers et de ses environs avec Le Courrier de l'Ouest



Les Jeux paralympiques en ont donné une belle illustration : aucune activité sportive n'est fermée aux personnes en situation de handicap. L'association Envol d'Anjou propose ainsi régulièrement une journée découverte en parapente ascensionnel à laquelle s'associe Handi'namique. Sept personnes ont pu, ces derniers jours, prendre de la hauteur et découvrir, grâce à des chariots roulants adaptés, la Loire, le château de Brissac ou la centrale de Chinon. À quelquefois plus de 600 mètres de haut. La présidente d'Handi'namique, Nathalie Da Costa, était du nombre, elle s'est envolée pour la troisième fois, avec toujours un même plaisir. | CO

# Témoignages

Aujourd'hui, nous avons effectué notre première représentation au **Foyer des Blés d'Or**. L'événement s'est déroulé devant les résidents, le personnel, Mme **Geneviève Stall**, Maire de la **Commune de Verrières en Anjou**, **Leila Bernard** conseillère municipale en charge du handicap et de l'enfance jeunesse, ainsi que **Sophie Brunelière** chorégraphe dans la différence. Tout ce petit monde a été conquis par la prestation effectuée.

Un grand merci à tous ceux qui étaient présents. Pour cause d'élections, nous avons été malheureusement obligés d'annuler notre gala qui devait avoir lieu le vendredi 28 juin. Mais ce n'est que partie remise, nous vous tiendrons au courant de la prochaine date.



Nous avons eu l'opportunité de rencontrer **Sandrine** gérante de **MT Grain De Beauté à Brissac Loire Aubance**. Merci pour votre soutien et de vous intéresser à notre association. Merci d'avoir acheté mon livre, cela profite grandement à notre association.

J'ai eu la chance aujourd'hui de faire une très belle rencontre, **Nathalie** présidente de l'association **Handi'Namique** et de son compagnon **Dominique**.



Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à l'école de **Montrieux à Trélazé** pour son don généreux de 571,35 €, récoltés grâce au repas du bol de riz organisé pendant le carême. Un grand merci aux parents, élèves et au personnel de l'école. Nous remercions également la Brasserie Bar Tabac "**Le P'tit Bouchon**" à Trélazé qui a accepté de cuire le riz gracieusement, permettant ainsi à notre association de bénéficier de plus de fonds. Merci pour la récolte de bouchons en plastique.

# Témoignages

Aujourd'hui, un stand de l'association **Han-di'namique** été présent lors de l'événement **Ren-Arts à Saint-Barthélemy-d'Anjou**. Nous avons récupéré des bouchons en plastique et nous avons organisé quelques tours de Joëlette



Aujourd'hui, Dom et moi avons revisité le **CEFRAS à Angers** afin de parler du handicap avec les futurs professionnels **AES**.

L'échange avec une pointe d'humour a facilité la transmission de messages essentiels sur l'inclusion, nos droits et notre liberté de décision.

Merci pour cette interaction enrichissante et bonne lecture de mon ouvrage !

Encore 120 kg de bouchons de récupérer à la gare d'Angers grâce à l'entreprise **NICOLLIN** qui prend en charge les personnes en situation de handicap afin qu'elles puissent prendre le train dans de bonnes conditions.

Tout le monde joue le jeu : le personnel de la gare, les riverains, les amis bref tous ceux qui connaissent leur activité.

De plus, la personne qui nous accueille et qui gère cette récolte, est une habitante de Brissac qui connaît bien notre association.

Un grand merci à tout ce petit monde.



# Handi News

Cette semaine nous avons reçu au "Café et des Idées" l'association brissacoise **Handi'namique** qui œuvre pour l'inclusion des personnes porteuses de handicap. Leur cheval de bataille : partager des instants entre valides et personnes handicapées, l'inclusion par la mixité ! Cet après-midi la Présidente **Nathalie Da Costa** est venue rencontrer les jeunes de l'**Espace Jeunes** L'occasion d'échanger et de partir à la chasse aux bouchons. La récolte fut fructueuse. **Enjeu** collecte les bouchons en plastique (l'urne est positionnée à l'accueil d'**Enjeu**).



## BOUGER

### Rando en joëlette ou en vélo monopousseur (Brissac-Loire-Aubance)

Les bénévoles de l'association Handi'namique proposent de louer à prix doux une joëlette, un Swingo biplace, un vélo monopousseur ou un vélo électrique avec charrette afin de partir en balade dans la campagne ou le long de l'itinéraire de la Loire à vélo, ou bien encore pour une dégustation dans les vignobles du Domaine de La Belle étoile. Réserv. obligatoire.

Le propriétaire du Domaine de La Belle Étoile peut préparer un itinéraire sur mesure, que ce soit en joëlette ou à vélo. Les accompagnateurs trouveront aussi des vélos sur place.



**Handinamique** - équipement disponible à Brissac-Loire-Aubance - ☎ 06 47 95 29 91 - [handinamique49.eklablog.net](mailto:handinamique49.eklablog.net) - 10 €/j/équipement + caution.

**Domaine de la Belle Étoile** - 525 r. de la Belle Étoile, Brissac-Quincé - [www.domaine-belle-etoile.fr](http://www.domaine-belle-etoile.fr) - ☎ 06 62 32 99 40 - 5/12 €.

Nous sommes désormais référencés dans le guide Michelin pour la location de nos équipements.

J'ai eu la chance de faire une très belle rencontre en la personne de **Nathalie** présidente de l'association **Handi'namique** et de son compagnon **Dominique**. Deux belles personnes remplies de bonne humeur, de joie de vivre et de bienveillance, se battant pour une belle cause. Heureuse de faire partie des adhérents et de pouvoir favoriser le partage entre valides et personnes en situation de handicap.  
**MT Grain de Beauté.**

