

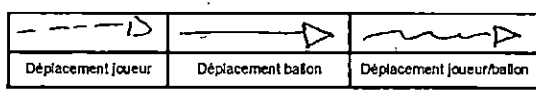
NOM: CARROT
 PRENOM: Antoine
 DATE: 20/11/18

Thème de séance: Reformer le bloc équipe
 On a le ballon
 On n'a pas le ballon S'opposer à la progression

U18
 SEMAINE

Matériel

			6	Δ	⊙		
			12	30	14		



Effectif

Parties	Tâches	Descriptif	Elements pédagogiques
Jeu	<p>Objectif: Être capable de reformer rapidement les espaces interligés</p> <p>But: Récupérer et marquer dans 1 des 3 buts</p> <p>Consignes: Orga: 3-3-1 2 touches de balle (pr favoriser la perte) 3 zones portes (4m)</p>	<p>Durée: 3x6"</p> <p>Nbre de joueurs: 14</p> <p>Espaces: 50x40</p>	<p>Variables: Tps max par possession 40' En fonction de la réussite: - 7 la taille des portes - Nbre touches de balle (1 ou 3)</p> <p>Méthode Pédagogique: ACTIVE</p> <p>Veiller à... - Ne pas réajuster à la perte pour empêcher l'adversaire de prendre le temps d'avancer - Couvrir le porteur - Ne laisser les espaces entre les joueurs</p>
Situation	<p>Objectif: Être capable de reformer les espaces interligés après la perte</p> <p>But: Marquer</p> <p>Consignes: Ne pas se laisser surprendre = 1 pt ou marquer dans la porte Organisation 3-3-1 Ballon part de l'entraîneur qui relâche sur un joueur. A la récupération, les bleus doivent rapidement marquer ou faire un jeu.</p>	<p>Durée: 20'</p> <p>Nbre de joueurs: 14</p> <p>Espaces: 50x40</p>	<p>Variables: En fonction de la réussite - 7 au 1/2 l'aire de jeu - 7 sur le rapport de force à l'intérieur.</p> <p>Méthode Pédagogique: ACTIVE Faire répéter - Questionner</p> <p>Veiller à... A la perte pour les jaunes - Cachez rapidement les porteurs pour empêcher les bleus de se projeter - Réduction des espaces -</p>
Exercice	<p>Objectif: Déplacer et appuyer maintenir un bloc équipe en fonction de la position du ballon</p> <p>But: Adapter ses positions à l'humaine - Marquer.</p> <p>Consignes: Chq joueur bleu à 1 ballon près de son lob. 12 coach annonce la position d'un joueur bleu. Celui-ci demande s'active en prenant son ballon. Les joueurs s'organisent en fonction</p>	<p>Durée: 20'</p> <p>Nbre de joueurs: 14</p> <p>Espaces: 50x40</p>	<p>Variables: Déplacer les plots les bleus passent en défense.</p> <p>Méthode Pédagogique: DIRECTIVE</p> <p>Veiller à... L'alignement (mil et def) compact Le joueur le plus proche sort au cache Se déplacer ensemble.</p>
Jeu	<p>Objectif: Être capable de reformer rapidement les espaces interligés</p> <p>But: Marquer.</p> <p>Consignes: Organisation 3-3+GB Etacher max (pr favoriser la perte) A la perte, les joueurs ne peuvent défendre que dans la moitié de terrain où ils sont. A la recup, les partenaires s'alignent dans une bande inférieure ne peuvent jouer l'actif</p>	<p>Durée: 2x10'</p> <p>Nbre de joueurs: 14</p> <p>Espaces: 50x40</p>	<p>Variables: Jeu libre</p> <p>Méthode Pédagogique: ACTIVE</p> <p>Veiller à... Les joueurs restent proches les uns des autres Respecter les distances entre les joueurs</p>