



Pourquoi rougit-on?

As-tu déjà remarqué combien notre corps pouvait exprimer nos émotions? Lorsque tu es mal à l'aise ou gêné(e) par une situation, ton visage peut devenir tout rouge. Lorsque tu as peur et que tu frissonnes, ce sont plutôt tes bras qui se couvrent de chair de poule. En voilà de drôles de phénomènes!



Même les adultes rougissent!

Un compliment te fait rougir? Parler à quelqu'un qui te plaît te met le feu aux joues? C'est bien naturel! Non seulement, ce n'est pas grave et tu ne peux pas le contrôler, mais en plus, tu as dû remarquer que tu n'es pas seul(e) dans le cas. Tes copains et copines qui rigolent lorsque cela t'arrive ont certainement déjà vécu la même chose. Et même les adultes rougissent encore dans certaines situations. Ce sont les **émotions** qui s'expriment.

Tu peux aussi devenir rouge lorsque tu as très **chaud** ou au contraire, très **froid**. Ou encore, lorsque tu manges quelque chose de très **piquant**: tout à coup, ce sont tes yeux qui pleurent, ton nez qui pique et tes joues qui deviennent toutes roses!



Ivo Hendrikx

Le corps se prépare à fuir...

Lorsque nous sommes mal à l'aise, le corps ressent un stress. Il réagit alors et produit une substance portant le nom barbare d'**adrénaline**. C'est elle qui produit le rougissement, en augmentant la quantité de sang qui arrive au visage. Comme les vaisseaux qui transportent le sang se trouvent juste sous la peau, la couleur rouge du sang est visible par transparence. Cet apport massif de sang est très important dans d'autres situations de stress. En effet, il permet aux muscles de mieux fonctionner. Par exemple, lorsqu'un danger nous menace. Si une voiture risque de nous écraser, l'adrénaline commande au corps d'envoyer plus de sang dans les jambes... et cela nous permet de fuir. Magique, non?



Pourquoi a-t-on la chair de poule?

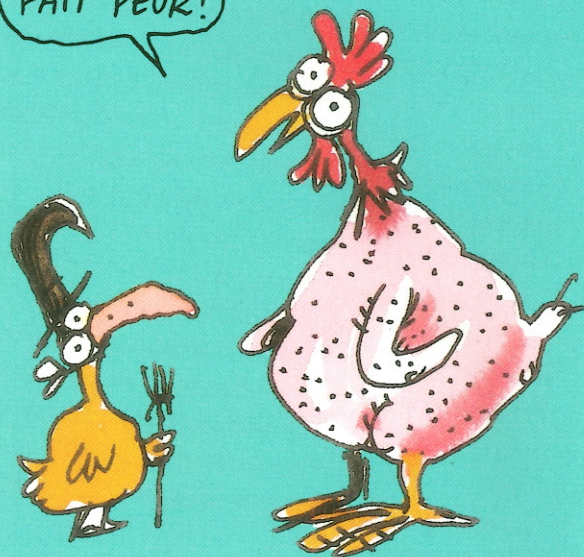


La peur sur la peau
Halloween approche. Tu as sûrement déjà choisi un costume horrible qui donnera la **chair de poule** aux gens qui te verront... Mais d'où vient cette expression?

As-tu déjà regardé la peau d'un poulet? Elle est couverte de petits boutons au centre desquels se trouvent les plumes. Chez nous, c'est pareil. Sauf que ce sont des petits poils qui sortent et que la peau ne prend cet aspect que lorsqu'on frissonne, de peur ou de froid.

Sous chaque poil se trouve un minuscule muscle. Lorsque nous avons peur ou froid, l'**adrénaline** (dont on a déjà parlé à la p. 13) commande aux muscles de se contracter. Par leur contraction, les muscles forment les "petits boutons" et font se dresser les poils. Ces contractions créent aussi de la chaleur, pour nous réchauffer en cas de froid. Et voilà!

PFFF...
TU M'AS
FAIT PEUR!



Des histoires d'animaux

- Savais-tu que dans d'autres pays, on ne disait pas chair de poule mais chair d'oie (en Angleterre, en Allemagne)?
- La peur ou la colère peut aussi donner la chair de poule aux animaux. Lorsque leurs poils ou leurs plumes se dressent, cela peut effrayer un animal qui voudrait les attaquer.