



Les plongeurs sautent d'une plate-forme et entrent dans l'eau par les pieds ou par la tête en faisant le moins d'éclaboussures possibles.

À Jeux Olympiques, il existe deux types d'épreuves : le tremplin à trois mètres et la plateforme de haut-vol à dix mètres.



Les plongeurs sautent d'une plate-forme et entrent dans l'eau par les pieds ou par la tête en faisant le moins d'éclaboussures possibles.

À Jeux Olympiques, il existe deux types d'épreuves : le tremplin à trois mètres et la plateforme de haut-vol à dix mètres.

Les plongeurs sautent en individuel ou par deux en synchronisation.