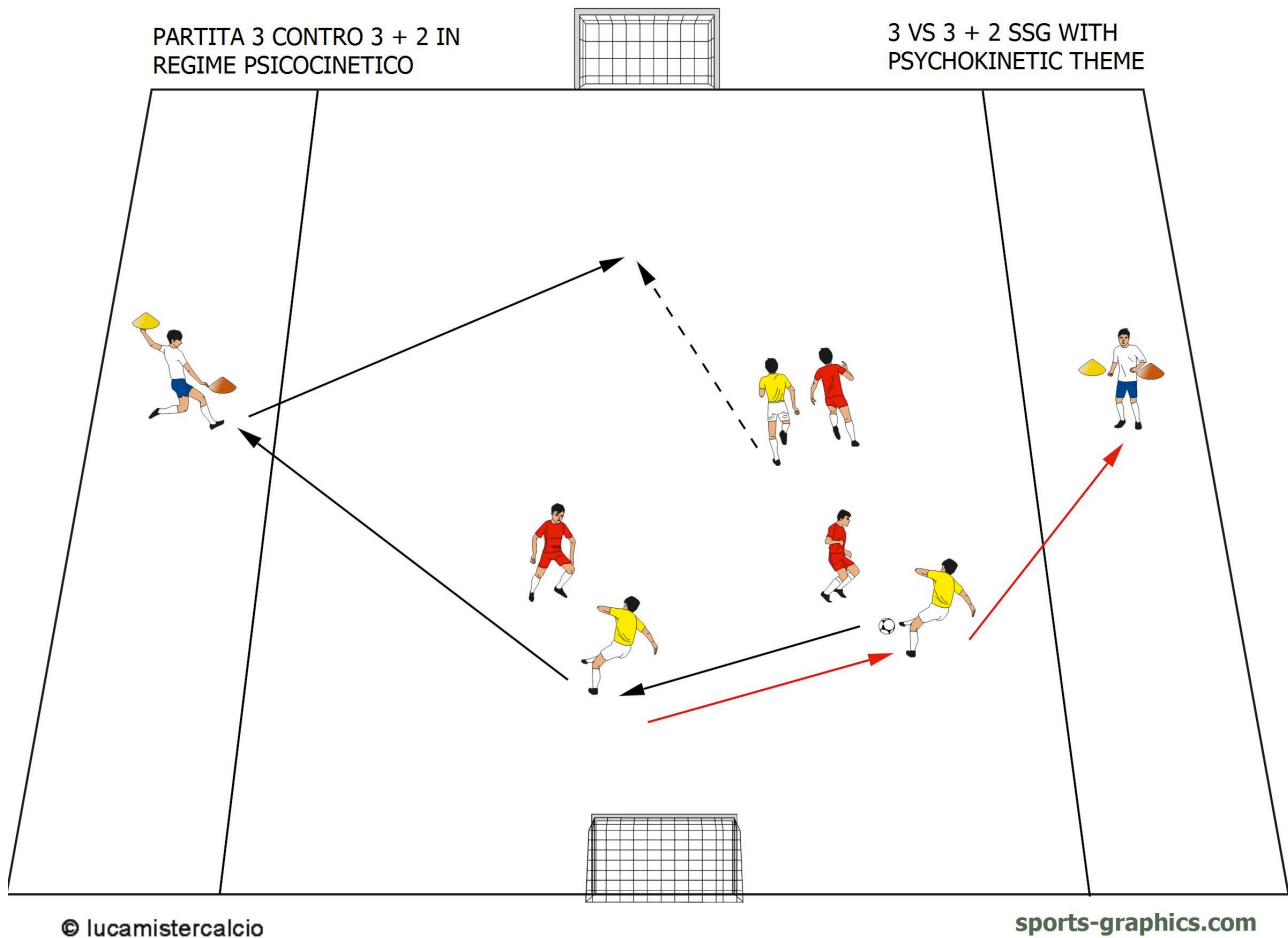


3 contro 3 + 2 in regime psicocinetico - 3 vs 3 + 2 ssg with psychokinetic theme



Partita in spazi ridotti 3 contro 3 con 2 jolly in ampiezza che tengono in mano due pettorine oppure due conetti con i colori delle squadre. I goal sono validi dopo almeno uno scambio con i jolly, che possono scegliere se essere "compagni" dei giocatori in possesso, alzando la pettorina (o conetto) dello stesso colore nel momento in cui incrociano lo sguardo di chi deve passare palla (vedere frecce nere). Se l'esterno alza la pettorina o il conetto di colore diverso, la squadra in possesso deve cambiare gioco su quello opposto (frecce rosse). Per aumentare la difficoltà si possono abbinare altri colori alle squadre in campo.

Small sided game 3 vs 3 with 2 free outside players which are holding in their hands two bibs or two cones of the same colours of the teams. Scores are valid after at least one wall pass with an outside player who can decide to be a teammate of possession team raising the bib or the cone of the same colour when he turn the eyes of the player with ball (black arrows). If the outside free player raises the bib or cone with the opposite colour, the possession team must switch play on the other side (red arrows). If different matched colours are used, then the exercise will be more difficult.