

VAGUES

1^{er} rg : 3 m. en l'air pour la 1^{re} bride, 2 brides, * passer 3 m., 8 brides dans 1 m., passer 3 m., 3 brides * ; répéter de * à *.

2^e rg : 1 m. en l'air pour la 1^{re} m. serrée, 1 m. serrée sur chaque bride, * 3 m. en l'air, 1 m. serrée sur la 4^e bride, 2 m. en l'air, 1 m serrée sur la 5^e bride, 3 m. en

l'air, 1 m. serrée sur chacune des 3 brides * ; répéter de * à *.

3^e rg : 3 brides, * dans l'arceau de 2 m. en l'air faire 8 brides, 1 bride sur chaque m. serrée * ; répéter de * à *.

Répéter toujours les 2^e et 3^e rgs.

