



L'aviron est un sport nautique qui se pratique en eau calme. Les rameurs utilisent des rames appelées "aviron".

Ils se positionnent dos à la direction dans laquelle ils se déplacent. Seul le barreur voit et donne le rythme à ses coéquipiers.

Les compétitions se disputent sur une distance de 2000m en embarcation individuelle ou en équipage de deux, quatre ou huit rameurs.





L'aviron est un sport nautique qui se pratique en eau calme. Les rameurs utilisent des rames appelées "aviron".

Ils se positionnent dos à la direction dans laquelle ils se déplacent. Seul le barreur voit et donne le rythme à ses coéquipiers.



Les compétitions se disputent sur une distance de 2000m en embarcation individuelle ou en équipage de deux, quatre ou huit rameurs. C'est une discipline olympique depuis 1896 pour les hommes et 1976 pour les femmes.