

Présentation Module course orientation /

Vers le handball - cycle 2 :

Orientation:

Module constitué de 6 fiches indicatives afin de préparer la rencontre de course d'orientation cycle 2 de juin 2014, sur le site de la Citadelle à St Jean Pied de Port.

Le jour de la rencontre, par groupes de 3, les élèves auront à trouver 8 balises et à y récupérer 8 morceaux de puzzle (texte & images) qui leur permettront de constituer un message.

Afin de travailler les compétences nécessaires à la réussite de cette activité, nous vous proposons à titre indicatif un panel de 6 activités qui devraient vous permettre de mener à bien une séquence d'apprentissage en course d'orientation.

Ainsi, dans les fichiers joints (dropbox), vous trouverez :

- une situation d'entrée dans l'activité (Rallye photos)
- une situation de référence (course d'orientation en étoile)
- 4 situations d'apprentissage différentes.

Chacune des séances peut être faite plusieurs fois, en changeant les variables par exemple. Ces 6 situations permettent de constituer un cycle de 10 à 12 séances sans trop de difficultés, à condition de les faire un peu évoluer en modifiant les variables de difficulté.

Les activités « Vers le handball » de la 2^{ème} partie de la journée ont également été définies :

- 1- Jeu « la Balle au capitaine » **situation F12**
- 2- Jeu « Le Béret » **Fiche Le béret**
- 3- Jeu « Chamboul'tout » - **F9**
- 4- Jeu « Les déménageurs » avec des ballons différents **situation F 2**

Vous trouverez en pièces jointes également les règles avec lesquelles elles seront proposées le jour de la rencontre. Afin qu'elle se déroule le mieux que possible, il conviendra à chaque enseignant de réviser un peu ces jeux avec les règles retenues pour la rencontre.

Pour terminer, une sitographie indicative course orientation :

<http://www.ffcoorientation.fr/jeunes/oabc/>

<http://webetab.ac-bordeaux.fr/Primaire/64/EPS64/pedagogie/proposition/C.O/coalain.pdf>

<http://www.ia22.ac-rennes.fr/jahia/webdav/site/ia22/shared/EPS/eps1d2.pdf>

http://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&ved=0CFYQFjAH&url=http%3A%2F%2Fwww.ia44.ac-nantes.fr%2Fservlet%2Fcom.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw%3FCODE_FICHER%3D1347618239255%26ID_FICHE%3D267656&ei=aDX5UsCdA6n07AaL1oC4Dg&usg=AFQjCNF0_Wgl7Kr03wvzbjHn9Tgvvda2Xw&sig2=G16Fxdvtwal1wi6j75TGg&bvm=bv.60983673,d.ZG4