

BIEN PLUS QUE DU SPORT

SPORTTEEN

bimestriel 10-15 ans — N°11 SEPTEMBRE 2022



LE SELFIE

SARAH OURAHMOUNE
se raconte

RUGBY
FÉMININ

VERS UN MONDIAL PACIFIQUE

à toi de jouer
Quiz
alimentation
et sport



LE DOSSIER

RUGBY FÉMININ VERS UN MONDIAL PACIFIQUE!

La 9^e édition de la Coupe du monde féminine de rugby se déroulera en Nouvelle-Zélande du 8 octobre au 12 novembre 2022. Prévue l'année précédente, elle a été, comme beaucoup d'autres événements sportifs, reportée d'un an à cause du Covid. Les Néo-Zélandais avaient en effet complètement fermé leur pays pendant la pandémie.



RUGBY
WORLD CUP
NEW ZEALAND 2021

12 pays se sont qualifiés pour la compétition

12 pays se sont qualifiés pour la compétition



La longue marche du rugby féminin

Le rugby a longtemps été un sport quasi exclusivement masculin même s'il était pratiqué de façon sporadique par des femmes dans la première partie du XX^e siècle. Ce fut notamment le cas en France où se crée en 1912 à Paris, le Femina Sports, qui va tenter de lancer la pratique féminine du rugby. Pour y parvenir, les créatrices de ce club Houdré, adaptent les règles du rugby pour créer la barette. Même esprit que le rugby, mais on joue à 12 au lieu de 15, le terrain est un peu plus petit, les mêlées (à 5) sont simulées et le jeu au pied interdit.



La Nouvelle-Zélande, pays de lacs et de montagnes



Duel entre avants : Femina sports (en blanc) et les Hironnelles (en maillot foncé) tentent de s'emparer du ballon

LA BARETTE

Si le rugby tient son nom du collège anglais de la ville de Rugby où, pour la première fois, ce sport aurait été pratiqué, la barette, elle, est tout simplement le nom de la vessie ovale, de préférence en cuir mais parfois en simple vessie de porc renforcée, qui faisait usage de balle dans ce sport pratiqué dans plusieurs régions de France depuis le Moyen-Âge. Sous différents noms, le plus connu étant la soule (qui opposait souvent deux villages voisins), ou encore la melle (pour évoquer l'inévitable mêlée qui se formait autour de la balle), et donc aussi la barette.



Comment ça marche ?

Bien gonflée, cette vessie va donc être l'objet principal de ce sport. Que l'on pratique en général sur un grand terrain, un immense champ de préférence mais aussi parfois sur la grand-place du village. L'idéal étant que ce soit assez grand pour qu'une trentaine de joueuses puissent participer à la partie. Idéalement encore on installe des poteaux aux deux extrémités mais une simple ligne au sol suffit souvent.

Le but de ce jeu est de faire franchir la ligne adverse (ou mieux l'entre-deux poteaux s'il y en a) au "ballon" en le frappant avec le pied ou en le portant à la main. Et si l'adversaire vous bloque, pour éviter les bagarres, un simple touché suffit à déclencher une sorte de mêlée (appelée alors le cercle).



Après des heures d'attente, les joueurs se retrouvent au pied pour se lancer dans l'attente d'un nouveau coup de pied.

Relance en France

À la fin du XIX^e siècle, pour se singulariser des Britanniques, certains tentent de relancer la barette en France. Elle commence même à être pratiquée dans des écoles et semble devenir une porte d'entrée vers le rugby féminin. Mais elle disparaît devant les freins à l'exercice de ce sport par les femmes. Dans les années 1920, la barette nouvelle formule revient : terrain réduit, dribbling ainsi que plaquages aux jambes interdits, 12 joueuses (3 avant en moins). Et elle se répand en France. Mais la réaction va une nouvelle fois être violente. « Ces exhibitions n'ont rien à voir avec le sport », écrit un journaliste dans Le Figaro. Qui ajoute : « C'est de la folie douce. La fédération française de rugby a fort justement interdit à ses clubs de mettre leurs terrains à disposition d'équipes féminines. » Un violent barrage qui va entraîner la disparition du rugby féminin dès le début des années 1930. Il faut attendre les années 1960 pour que réapparaisse ce sport au féminin.

En 2022

Il y aurait aujourd'hui près de **2,5 millions** de pratiquantes du rugby dans le monde, près de 27 000 licenciées en France – soit trois fois plus en vingt ans – loin encore évidemment des près de 300 000 licenciés masculins, mais l'essor de ce sport chez les filles est évident. Impossible désormais d'arrêter ce mouvement et d'empêcher le rugby féminin de s'installer.

En 2017, plus de 17 000 joueuses étaient licenciées en France soit 3 fois plus qu'en 2004



LA COUPE DU MONDE

L'emblème de la première Coupe du monde de rugby féminin en 1991



Dès le début des années 1990, avant même la création d'un tournoi européen, va se jouer la première Coupe du monde féminine.

La coupe du monde 2022

Elle réunit 12 équipes, seule l'Irlande (7^e au classement mondial) étant absente parmi les nations les plus fortes, et les Fidji (21^e seulement à ce classement) faisant figure de qualifié inattendu.

C'est au Pays de Galles que se tient en avril 1991 la première édition de cette compétition. Le 12 avril à l'Arms Park de Cardiff, les Américaines s'y imposent (7-0) devant les Blacks et l'Angleterre domine (13-0) la France. Mais ce sont les États-Unis qui remportent cette première édition, battant l'Angleterre en finale, Françaises et Néo-Zélandaises se partageant la médaille de bronze.

Troisième nation

Classées six fois troisièmes, mais n'ayant jamais réussi à accéder à la finale, les Bleues, qui ont participé aux huit éditions, font néanmoins figure de troisième nation mondiale derrière la Nouvelle-Zélande, quintuple vainqueur et l'Angleterre qui a participé à sept finales. 21 équipes ont participé au total à 8 Coupes du monde, deux éditions (en 1998 et 2002) ayant été ouvertes à seize nations au lieu de douze.

Allez les bleues!

Les deux grandes favorites de cette édition sont évidemment les Néo-Zélandaises et les Anglaises mais les Françaises font figure de sérieux outsiders. L'équipe féminine de Nouvelle-Zélande, qui est née en 1989, seulement deux ans avant la première Coupe du monde, est surnommée les Black Ferns, les Fougères Noires, car leur maillot est évidemment noir, comme pour les All Blacks masculins, et que leur emblème, comme pour toutes les équipes nationales de ce pays, est une fougère argentée.



Le Haka des Black Ferns

Composition

POULE A

- NOUVELLE-ZÉLANDE
- AUSTRALIE
- PAYS DE GALLES
- ÉCOSSE

POULE B

- CANADA
- USA
- ITALIE
- JAPON

POULE C

- ANGLETERRE
- FRANCE
- AFRIQUE DU SUD
- FIDJI

le programme de l'équipe de France

Samedi 8 octobre 2022
Afrique du Sud - France

Samedi 15 octobre 2022
France - Angleterre

Samedi 22 octobre 2022
France - Fidji

Les quarts de finale auront lieu les 29 et 30 octobre

Les demi-finales le samedi 5 novembre
La finale sera disputée le samedi 12 novembre à l'Eden Park

Tournée d'automne 2021
France - Nouvelle Zélande [29-7]



L'Eden Park, stade mythique d'Auckland



L'Okara Park à Whangarei



LA NOUVELLE-ZÉLANDE

Pays le plus isolé du monde, à plus de 2 000 kilomètres au sud-est de l'Australie, son plus proche voisin, il est presque exactement aux antipodes de la France, c'est-à-dire de l'autre côté du monde.

Composé de deux îles principales, celle du Nord et celle du Sud, et de plus de 700 petites îles tout autour, d'une superficie totale de 269 000 km² (un peu moins de la moitié de la France). Découverte par un explorateur néerlandais en 1642, cette terre a très vite appartenu aux Britanniques avant de devenir indépendante en 1947. La plus grande ville est Auckland (un tiers de la population du pays) mais la capitale est Wellington, tout au sud de l'île Nord.

17,6 habitants par km²

Avec à peine 5 millions d'habitants (beaucoup moins que de moutons, dont l'élevage est une des principales activités de ce pays), et environ 15 % de Maoris, peuple d'origine polynésienne arrivé avant les colons européens, la Nouvelle-Zélande réussit quand même à être une puissance sportive de premier plan. On y parle deux langues officielles : l'anglais et le Maori.

La monnaie est le dollar néo-zélandais 1 dollar néo-zélandais = 0,61 euro.



Le drapeau de la Nouvelle-Zélande

existe sous sa forme actuelle depuis 1869 et est devenu le drapeau officiel le 24 mars 1902. Il est basé sur le pavillon d'État britannique, l'Union Jack, et quatre étoiles rouges à cinq branches liserées de blanc. Elles représentent la constellation de la Croix du Sud et symbolisent l'appartenance de la Nouvelle-Zélande à l'hémisphère sud.



Un pays grand écran

Un pays qui a de quoi inspirer les cinéastes, à commencer par les auteurs du Seigneur des Anneaux qui ont trouvé ici bien des lieux de leurs tournages. Nombreux sont les touristes qui vont en Nouvelle-Zélande pour visiter les lieux de tournage du film de Peter Jackson. En allant sur les traces des hobbits, ils découvrent des paysages fabuleux comme le mont Ngauruhoe, le mont Victoria, la rivière Anduin, la rivière Arrow.

Le sport est roi

Ici le sport est partout et pour tous : en rugby, mais également en voile, en aviron, en athlétisme et même en ski (l'île du Sud comporte de belles stations sur ses hautes montagnes). Un pays où il pleut et où il fait beau au moins une fois par jour, dit-on, et dont les paysages sont aussi divers que fantastiques, des forêts épaisses du Nord aux grands lacs du Sud en passant par de magnifiques plages sauvages.



Une fougère unique au monde

La Nouvelle-Zélande présente une végétation luxuriante composée d'une variété unique de fougères. La fougère argentée (La "Silvern Fern"), n'existe que dans ce pays et se distingue par le dessous de ses feuilles parées d'une couleur blanc argenté. C'est en 1888-1889, qu'elle devient pour la première fois un symbole national lors d'une tournée internationale de l'équipe de rugby. Cette plante passe pour avoir de nombreuses propriétés médicinales mais également des vertus magiques : elle éloigne les forces du mal, protège contre les démons et les mauvais esprits...



Le Kiwi

L'oiseau national est le Kiwi (son nom maori), oiseau nocturne appartenant aux espèces menacées et ne vivant qu'en Nouvelle-Zélande. On surnomme d'ailleurs les Néo-Zélandais, les kiwis.

LES GRANDES JOUEUSES DE L'HISTOIRE



Gillian Burns

Angleterre

3^e ligne centre. 73 sélections de 1988 à 2002. Victorieuse de la Coupe du monde 1994, qualifiée de "véritable héroïne anglaise de 24 carats" dans le Times. Elle devient ensuite présidente de la Fédération féminine anglaise.

Sue Day

Angleterre

Trois-quarts ou arrière. 59 sélections de 1997 à 2009. Elle a marqué 61 essais (305 points) sous le maillot de l'équipe nationale, dont 19 dans les 3 Coupes du monde qu'elle a disputées. Devenue présidente des Wasps, le grand club londonien, en 2013.



Heather Moyse

Canada

Allier ou arrière. 22 sélections de 2004 à 2010. Une athlète exceptionnelle, double championne olympique de bobsleigh lors des Jeux de 2010 et capable également de très bons résultats en cyclisme sur piste.



Anna Richards

Nouvelle-Zélande

Demi d'ouverture ou centre. 49 sélections de 1990 à 2010 (deux défaites seulement), invaincue avec les Blacks de 1994 à 2005. Quadruple championne du monde de 1998 à 2010, où elle est rappelée et joue la finale à 45 ans !



Louise Rickard

Pays de Galles

Allier, 108 sélections de 1993 à 2010. Elle rejoint en 2008, à 37 ans, le cercle très fermé des internationaux comptant de plus de 100 sélections où neuf garçons l'ont précédée. Elle portera ce record à 108 avant de se concentrer sur sa carrière de professeur de biologie.

Jessy Trémoulière

France

Arrière. 70 sélections à XV et 23 à VII depuis 2011. Désignée meilleure joueuse du monde en 2018, la Française a notamment réalisé le Grand chelem avec les Bleues en 2018.



Margaret Alphonssi

Angleterre

3^e ligne aile. 74 sélections de 2006 à 2014. "Maggie the machine", plaqueuse phénoménale, a inscrit 28 essais en équipe nationale. Victorieuse de sept tournois dont six Grands chelems d'affilée.



CAROLINE DROUIN

Caroline Drouin, 25 ans, demi d'ouverture du XV de France, est aussi précieuse à XV (Grand Chelem avec la France en 2018) qu'à VII (médaille d'argent aux Jeux de Tokyo en 2021). Elle a bien voulu accorder à SPORTEEN un échange avant de s'envoler pour la Coupe du monde.



Comment t'es venue l'idée de jouer au rugby ?

Je passais beaucoup de temps avec mes frères sur les terrains les mercredis après-midi et le samedi. En fait, un de mes frères voulait faire du foot, mais le stade le plus proche de chez nous était un terrain de rugby... Les dés étaient jetés. J'ai commencé à 6 ans jusqu'à 12 ans où je bascule sur le hand.

Tu as pratiqué le rugby et le hand en même temps, qu'est-ce qui t'a fait choisir ?

J'ai beaucoup apprécié le hand, j'y retrouvais un peu les mêmes sensations à savoir les appuis, l'habileté avec les mains, mais j'avais envie de jouer avec des garçons. J'ai attendu d'avoir l'âge nécessaire et j'ai débuté au Rugby Auray Club, mon club de cœur, et aujourd'hui je suis au Stade Rennais.

Une Coupe du monde en Nouvelle-Zélande, ça a quelle saveur pour toi ?

Le Graal ! La compétition qu'on attend et qui ne se produit que tous les quatre ans. C'est fort de pouvoir la vivre, surtout dans ce pays, chez les championnes du monde en titre. On part quinze jours avant le début de la compétition pour s'acclimater, récupérer du décalage horaire et peaufiner les derniers réglages.

Le Haka des Black Ferns, ça marque ?

Carrément. C'est impressionnant. D'autant qu'à XV, elles le font à chaque match.

Quelle est ambition de l'équipe de France ?

Clairement de rapporter le titre. Marquer l'histoire en remportant un premier titre de championne du monde ! On a l'équipe pour,

C'est un sport où on a besoin de tout le monde. Le rugby est vraiment un sport qui se conjugue au féminin.

une super génération. À nous maintenant de performer. Nous sommes dans une grosse poule, celle de l'Angleterre, de l'Afrique du Sud et des Fidji. Ça va être chaud mais ça va le faire !

Qu'est-ce que tu aimes dans ton poste de demi d'ouverture ?

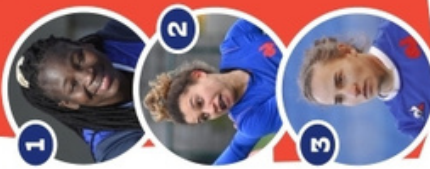
Faire le lien entre les avants et les trois-quarts. C'est ce côté un peu stratégique où il faut savoir analyser et prendre vite la bonne décision.

Un message à nos lectrices pour leur donner envie de faire du rugby ?

C'est un sport où on a besoin de tout le monde. Ne jamais se dire, je ne suis pas assez rapide ou je ne suis pas assez costaud. Tout le monde est accepté, chacune trouvera sa place. C'est un sport merveilleux avec des valeurs comme l'empathie et la solidarité. Le rugby est vraiment un sport qui se conjugue au féminin.

3 Françaises à suivre

1. **Madoussou Fall** : née le 17 mars 1998. Son poste : deuxième ligne. Club : Stade Bordelais
2. **La plus jeune joueuse des Bleues : Mélissande Llorens** : née le 18 juin 2002. Elle évolue au poste d'ailier à Blagnac Rugby.
3. **Laure Sensus** : née le 21 juin 1994. L'explosive n°9 joue au Stade Toulousain.



LES AUTRES COMPÉTITIONS FÉMININES



De véritables compétitions nationales et internationales se sont mises en place à partir de la fin des années 1960. Du championnat de France, avec une première version en 1972, au Tournoi lancé à 4 nations en 1996 puis passé à 6 depuis 2002, en passant par la Coupe du monde, inaugurée en 1991.

En 2022, pas moins de 61 équipes nationales féminines apparaissent dans le classement de la Fédération internationale de rugby. – il y a 109 pays classés chez les hommes. Le rugby féminin commence à connaître un premier rayonnement médiatique avec les matches internationaux, même si les compétitions nationales, telles que le championnat de France, devenu un top-8 Élite, restent encore très loin du compte, par rapport à leurs équivalents masculins. Mais à XV comme à VII, le rugby féminin est très loin d'avoir fini de se développer.

À quatre...

Créé en 1996, sous le nom d'International Home Championship, il réunit d'abord les quatre nations britanniques qui luttent pour la Triple couronne, l'Écosse parvenant à ouvrir en 1998 une brèche dans la mainmise anglaise sur cette discipline. En 1999, ce qui est devenu, à l'égal des garçons, le Tournoi, s'ouvre à une cinquième nation, la France, qui ne le quittera plus.

Contrairement à l'Irlande qui laisse pendant deux années, 2000 et 2001, sa place à l'équipe d'Espagne.

... Puis à six nations

En 2002, le Tournoi devient celui des Six Nations, l'Italie y prenant finalement la place de l'Espagne en 2006. En 27 éditions, il a été remporté 18 fois par l'Angleterre, qui a réalisé pas moins de 14 Grand chelems (une édition sur deux !) et gagné 21 fois la Triple Couronne.

Une équipe anglaise qui de 1996 à 2022, a gagné 111 de ses 124 matches disputés dans cette compétition, incroyable ratio qui montre à quel point le XV de la Rose, a dominé le rugby féminin pendant les deux premières décennies de son existence.

Engagées dans 24 des 27 éditions, les Bleues suivent donc les Anglaises (mais encore de loin) au palmarès de l'épreuve avec leurs 6 victoires dont 5 Grands chelems et tout de même 85 victoires en 114 matches, ce qui constitue un fort joli bilan pour l'équipe de France.