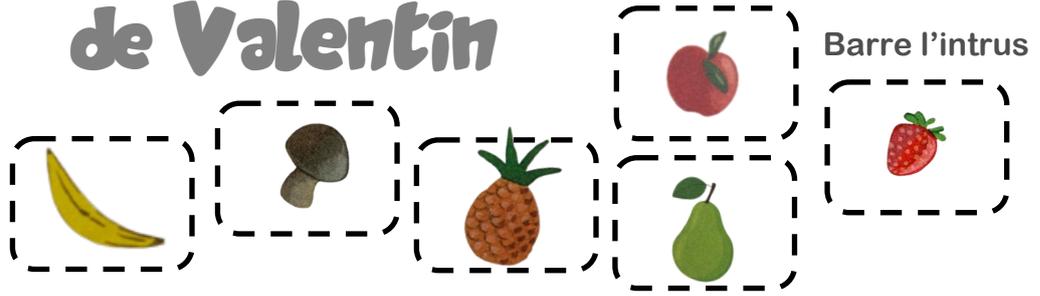




# La salade de fruits de Valentin

Recette



## Ingrédients :

- \* 2 pommes
- \* 2 bananes
- \* 2 poires
- \* 1 ananas (frais ou en boîte)
- Et tous les fruits qui te font plaisir (fraises, kiwis, raisins...)
- \* 1 sachet de sucre vanillé
- \* une pincée de cannelle (facultatif)
- \* 4 ou 5 feuilles de menthe (facultatif)

## Matériel :

- un saladier
- un couteau
- un éplucheur (économe)
- une planche à découper
- une cuillère
- des ciseaux pour la menthe

## Étapes :

1. Laver les fruits et les éplucher.
2. Couper les fruits en morceaux ou en rondelles .
3. Placer les fruits au fur et à mesure dans le saladier.
4. Ajouter le sachet de sucre vanillé. (+ la menthe ciselée, la cannelle)
5. Ajouter un petit verre d'eau s'il manque du jus.  
(on peut également ajouter du jus de citron)
6. Mélanger bien et placer au frigo 1 heure minimum.

Souligne les mots qui disent ce que tu dois faire.

Bon appétit !

