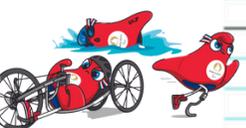




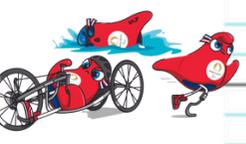
Aux Jeux Olympiques, les hommes et les femmes enchainent 1 500 m de natation, 40 km de vélo et pour finir 10 km de course à pied. C'est une discipline olympique depuis les Jeux de Sydney en 2 000.



Depuis Rio en 2016, les épreuves de para triathlon sont au programme des Jeux Paralympiques. Les athlètes enchainent 750 m de natation, 20 km de cyclisme et 5 km de course à pied.



Les athlètes de triathlon sont solides et résistants. Aux Jeux Olympiques, les hommes et les femmes enchainent 1 500 m de natation, 40 km de vélo et pour finir 10 km de course à pied. C'est une discipline olympique depuis les Jeux de Sydney en 2 000.



Depuis Rio en 2016, les épreuves de para triathlon sont au programme des Jeux Paralympiques. Les athlètes enchainent 750 m de natation, 20 km de cyclisme et 5 km de course à pied.